

Cíle a opatření Zdravotního plánu města Chrudim 2022 - 2025

1. Zdravější životní styl

- 1.1. Bude podporováno zdravé chování ve výživě
- 1.2. Budou podporovány všestranné pohybové aktivity obyvatelstva
- 1.3. Budou podporovány programy zaměřené na prevenci obezity
- 1.4. Budou podporovány programy zaměřené na prevenci duševních poruch a stresu
- 1.5. Budou podporovány programy zaměřené na prevenci závislostí – alkohol, drogy, tabák
- 1.6. Budou podporovány programy zaměřené na prevenci nádorových onemocnění
- 1.7. Budou podporovány preventivní prohlídky u lékařů

2. Snížení výskytu infekčních onemocnění

- 2.1. Budou podporovány aktivity zaměřené na prevenci infekčních onemocnění
- 2.2. Budou podporovány screeningové programy

3. Aktivní stáří

- 5.1. Budou zajišťovány podmínky pro kvalitní a aktivní život seniorů

Cíle, opatření a aktivity Zdravotního plánu města Chrudim 2022 - 2025

1. Zdravější životní styl

1.1. Bude podporováno zdravé chování ve výživě

1.1.1. Realizovat programy zaměřené na správnou výživu u jednotlivých věkových skupin

1.1.1.1. Workshopy při Dnech zdraví

1.1.1.2. Programy na MŠ, ZŠ

1.2. Budou podporovány všestranné pohybové aktivity obyvatelstva

1.2.1. Podporovat volnočasové aktivity různých cílových skupin – organizovaných i neorganizovaných

1.2.1.1. Dotační a grantový systém města

1.2.2. Nadále vytvářet zázemí pro sport a volný čas ve městě

1.2.2.1. Obnova a údržba dětských hřišť a sportovních ploch ve městě

1.2.3. Pořádat osvětové kampaně zaměřené na zdravější životní styl

1.2.3.1. Sportovní hry seniorů

1.2.3.3. Dny zdraví

1.3. Budou podporovány programy zaměřené na prevenci obezity

1.3.1. Zabývat se problémem obezity u všech věkových skupin

1.3.1.1. Osvěta v rámci Dnů zdraví

1.3.1.2. Spolupráce se STOB, Světový den obezity

1.4. Budou podporovány programy zaměřené na prevenci duševních poruch a stresu

1.4.1. Připravovat informační a preventivní akce pro různé cílové skupiny

1.4.1.1. Spolupráce s Péčí o duševní zdraví

1.5. Budou podporovány programy zaměřené na prevenci závislostí – alkohol, drogy, tabák

1.5.1. Připravovat informační a preventivní akce pro různé cílové skupiny

1.5.1.1. Kampaň Světový den bez tabáku

1.5.1.2. Dny zdraví

1.5.1.3. Spolupráce s NNO působící v této oblasti – Semiramis, ACET

1.6. Budou podporovány programy zaměřené na prevenci nádorových onemocnění

1.6.1. Připravovat informační a preventivní akce pro různé cílové skupiny

1.6.1.1. V rámci osvětových kampaní zařadit programy zaměřené na rakovinu děložního čípku, tlustého střeva, plic, melanomy, prsa

1.7. Budou podporovány preventivní prohlídky u lékařů

1.7.1. Připravit informační kampaň zaměřenou na různé cílové skupiny

- 1.7.1.1. informace prostřednictvím médií – FB, Zpravodaj, web apod.
- 1.7.1.2. připravit workshop v rámci Dnů zdraví

2. Snížení výskytu infekčních onemocnění

2.1. Budou podporovány aktivity zaměřené na prevenci infekčních onemocnění

2.1.1. Budou podporovány aktivity zaměřené na problematiku sexuálně přenosných onemocnění

- 2.1.1.1. Preventivní programy pro ZŠ a SŠ

2.1.2. Budou podporovány aktivity zaměřené na problematiku alimentárních onemocnění

- 2.1.2.1. Edukace veřejnosti zaměřená na zpracování a uchování potravin, bezpečnost potravin
- 2.1.2.2. Hygiena rukou

2.1.3. Budou podporovány aktivity zaměřené na problematiku očkování obecně

- 2.1.3.1. Informovat veřejnost o možnostech očkování prostřednictvím médií
- 2.1.3.2. Připravit workshop při Dnech zdraví – očkovací poradna

2.2. Budou podporovány screeningové programy

2.2.1. Připravit informační kampaň zaměřenou na různé cílové skupiny

- 2.2.1.1. informace prostřednictvím médií – FB, Zpravodaj, web apod.
- 2.2.1.2. připravit workshop v rámci Dnů zdraví

3. Aktivní stáří

3.1. Budou zajišťovány podmínky pro kvalitní a aktivní život seniorů

3.1.1. Budou podporovány programy zaměřené na prevenci úrazů u seniorů

- 3.1.1.1. Realizovat projekt Bezpečný domov
- 3.1.1.2. Program Šmejdi
- 3.1.1.3. Programy pro seniory v roli chodce, cyklisty, cestujícího v MHD
- 3.1.1.4. Osvětové programy Střední školy zdravotnické a sociální Chrudim