



# Světový den bez tabáku

## 2018 v Chrudimi

---



Poslední květnový den je již tradičně Světovou zdravotnickou organizací vyhlášován jako Světový den bez tabáku. Kampaň upozorňuje na rizika spojená s kouřením a u jeho příležitosti se koná řada osvětových akcí s protikuřáckou tematikou. Užívání tabáku patří mezi nejčastější příčiny předčasných úmrtí nejen v Evropě. Kampaň Světový den bez tabáku, vyhlášená Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1987, upozorňuje na zdravotní rizika spojená s kouřením a má za cíl prosazovat efektivní politiku vedoucí k omezení kouření v celé populaci

**Kouření je bezesporu jedním z nejvýznamnějších rizikových faktorů, které nepříznivě ovlivňují zdraví člověka. Ve Zprávě o zdraví obyvatel ČR z roku 2014 se můžeme dočíst aktuální vývojový trend počtu kuřáků mezi dospělými občany ČR. V posledních letech je poměrně stabilní a pohybuje se mezi 28 až 32 %. Ve věku 13–15 let kouří přibližně 30 % dětí. Téměř jedna čtvrtina dospělé nekuřácké populace je vystavena ve svých domovech tabákovému kouři. Více než 40 % dětí žije v domácím prostředí, kde ostatní v jejich přítomnosti kouří. Vysoké procento nekuřáků je vystaveno tabákovému kouři i na pracovišti. Celkem se to týká jedné pětiny zaměstnanců. Bohužel aktuálnější data zatím nejsou k dispozici.**

Kampaň Světový den bez tabáku podporuje také Národní síť Zdravých měst. Přímo ve Zdravých městech, obcích a regionech se chystá řada akcí, jako jsou „Cesty za čistým vzduchem“, soutěže a divadelní představení s protikuřáckou tematikou pro děti, přednášky a zdravotní poradenství pro dospělé. Tradiční akcí je také i program „Zvířátka také nekouří“.

**Do této kampaně se opět v letošním roce zapojilo i Zdravé město Chrudim a MA 21 spolu s Klubem českých turistů.**



## Světový den bez tabáku v Chrudimi aneb cesta za čistým vzduchem

Město Chrudim, které realizuje projekt Zdravé město a místní Agendu 21, připravuje pro své občany osvětové kampaně a akce, které jsou zaměřeny i na problematiku prevence a osvěty v oblasti zdraví a zdravého životního stylu. Podpora Světového dne bez tabáku má již své tradiční místo v aktivitách Zdravého města.

Město Chrudim spolu s Klubem českých turistů připravilo na sobotu 19. května 2018 pro chrudimské občany **16. ročník tradičního výšlapu** po Krkonoších. Na **130 vyznavačů** zdravého životního stylu putovalo krásnými stezkami Krkonoš.

Výchozím bodem č. 1 byla Pec pod Sněžkou a výchozím bodem č. 2 byla Černá Hora. Připraveny byly tři trasy různé náročnosti. Tradičního výšlapu se totiž účastní všechny věkové kategorie od dětí až po seniory. Tato akce nemá vítěze ani poražené. Jejím cílem je podpořit myšlenku aktivního pohybu bez tabáku pro zdravý životní styl a fyzickou kondici. Všichni účastníci dostali za účast pamětní list. V Janských Lázních kousek od lanovky byla pořízena společná fotografie účastníků akce.



Trasa č. 1 – 16 km

Pec pod Sněžkou - Lučiny - Černá hora - Janské Lázně

Trasa č. 2 - 12 km

Černá hora - Černohorské rašelina - Modré kameny - Janské Lázně

Trasa č. 3 – 9 km

Černá hora - Černohorská rašelina - Malé Pardubické boudy - Janské Lázně

Letošnímu výšlapu přálo hezké počasí ☺ Nyní už nezbývá nic jiného, než se těšit na další výšlap ke Světovému dni bez tabáku v roce 2019.