



DEN ZDRAVÍ

středa 10. října 2018 od 9.30 do 15.00 hod.
areál Chrudimské nemocnice

Běh naděje na zahradě nemocnice 9.30 – 14.00 hod.
Humanitární akce na podporu prevence onkologických onemocnění

PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ – BEZPLATNÉ

- Prevence nádoru prostaty stanovení hodnoty PSA u mužů = prostatický specifický antigen (9.30 – 13.00 hod.)
- Stanovení hladiny cholesterolu (9.30 – 13.00 hod.) • Anonymní testování na infekci HIV (9.30 – 13.00 hod.) • Měření krevního tlaku (SŠZS) • Orientační měření glykémie (nalačno – 9.30 – 11.00 hod.) • Ukázka teplování • Preventivní měření tlaku chodidel, robotická rehabilitace hrou • Konzultace nutriční poradkyně - měření BMI • Správná manipulace s novorozencem a péče o něho
- Ukázka dezinfekce rukou včetně zkoušky správně provedené dezinfekce • Poradna očkování (11.00 – 14.00 hod.)
- KHS – prevence alkoholismu • Aliance žen s rakovinou prsu, projekt „BELLIS – mladé ženy s rakovinou prsu“ (samovyšetřování prsou pomocí nácvikového modelu) • „STK pro chlapy“ osvětová a reklamní kampaň • Vyšetření kožních znamének (9.30 – 12.00 hod.) • VITAPUR – profesionální a domácí péče • Středisko rané péče Pardubice o. p. s. - poradenství

VENKOVNÍ WORKSHOPY

- FitKoloběh • Boccia/pétanque, tricykl, handbike, jízda na invalidním vozíku • Tyflocentrum • Český červený kříž
- Mama klub • Policie ČR • BESIP

DOPROVODNÝ PROGRAM

- Ukázka a ochutnávka zdravých svačinek, zdravých potravin (Kruh zdraví, Zdravíčko) • Ochutnávka čajů a vitamínů u Lékárna.cz

Lékárna – sleva 10% na veškerý sortiment volného prodeje

V případě nepříznivého počasí nebo z provozních důvodů změna programu vyhrazena.

Budeme se na vás těšit!

Akci pořádají Chrudimská nemocnice a Zdravé město Chrudim a MA 21

Akce se koná pod záštitou radního pro zdravotnictví Pardubického kraje Ing. Ladislava Valtra, MBA, a starosty města Chrudimi Mgr. Petra Řezníčka



www.nempk.cz