**Den zdraví**



Hlavním cílem Dne zdraví je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k fyzické i duševní pohodě.

Den zdraví je jednodenním open air festivalem zdravého životního stylu, který v sobě spojí prevenci, zábavu a vzdělávání široké veřejnosti.

Akci pořádají již druhým rokem společně město Chrudim prostřednictvím projektu Zdravé město a MA 21 a Chrudimská nemocnice.

Den zdraví je připraven na středu 2. října od 9:30 do 15:00 hodin.

Součástí je Běh naděje od 9:30 do 14:00 hodin.