



místní Agenda 21



Cílem akce je podnítit zájem  
o aktivní trávení volného času  
a podpořit současně  
i generační soužití rodin.

# přechod generací

sobota

5.10.2019

**Sraz v 8.45 h. • odchod v 9.00 h.**  
u Letního stadionu V Průhonech v Chrudim

Trasa: Chrudim • Slatiňany • Kočičí Hrádek • rozhledna Bára na Podhůře a zpět.

**Pro zpáteční cestu lze využít linkový autobus Seč–Chrudim**

• zastávka Podhůra odjezd 14.19 hodin



## Program v cíli:

- zdarma měření tlaku a nácvik samovyšetření prsou se Střední školou zdravotnickou a sociální Chrudim
- tvořivá dílna pro děti – Zelený dům Chrudim
- pohybové aktivity pro děti – Dobrovolnická agentura Šance pro Tebe
- cvičení pro dospělé – Dobrovolnické centrum Farní charity Chrudim
- vyhodnocení nejmladšího a nejstaršího účastníka a nejpočetnější generační rodiny
- pamětní list se speciálním razítkem
- hudba k tanci i poslechu
- zajištěno občerstvení