## ICE karta - seniorská obálka

ice karta

**SENIORSKÁ  OBÁLKA**  je dokument určený zejména osamoceně žijícím seniorům a má za cíl pomoci v tísni, v ohrožení zdraví, či života. Může pomoci především záchranářům a policistům, kteří zasahují u seniora, který není schopný sdělit potřebné údaje.

Do určeného tiskopisu I.C.E KARTA senior (sám, za pomoci příbuzných nebo svého praktického lékaře) vyplní základní údaje o svých alergiích, nemocech, lécích (včetně dávkování) i kontakty na své blízké osoby a praktického lékaře. Údaje pak budou umístěny na viditelném místě v bytě (na dveřích lednice noto vnitřní straně vchodových dveří) v plastové obálce tak, aby si jich záchranáři i policisté všimli a mohli s údaji pracovat. Tato obálka poslouží ve chvíli, kdy senior bude potřebovat rychlou pomoc ze strany zdravotníků, ale také policistů, hasičů či strážníků.

Jedná se o projekt Ministerstva práce a sociálních věcí, ke kterému přistoupil Pardubický kraj i naše město Chrudim.

