**Dokud se zpívá aneb zážitkové odpoledne nejen pro seniory**



 Zdravé město Chrudim, Chrudimská beseda a Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim připravilo ve středu 9. 9. 2020 v areálu Letního kina od 13:00 do 16:00 a od 16:15 do 19:00 hodin ve Fibichově sále Muzea v Chrudimi pestrý program, který je určen nejen pro seniory.

Tento den se budou moci účastníci přijít nejen pobavit, ale získat i potřebné informace u Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim a Odboru sociálních věcí MěÚ Chrudim o poskytovatelích sociálních služeb ve městě a okolí, podpoře pečujících, připravena bude i ukázka kompenzačních pomůcek.

V rámci doprovodného programu bude zajištěn fotokoutek, tvořivá dílna s Mama klubem Chrudim – malování na obličej pro děti, dětské hry, měření tělesných hodnot se Střední školou zdravotnickou a sociální Chrudim, první pomoc a nácvik správného umývání rukou s ČČK, Farní charita představí své dobrovolnické centrum apod. Přestávky mezi vystoupeními si budete moci zpestřit vědomostním a zábavným kvízem o Chrudimi.

Vstup je zdarma a bude zajištěn z ulice Lázeňská přímo do letního kina nebo pak hlavním vchodem přes Pantheon v Muzeu. Zajištěna bude i možnost občerstvení.

Akce se koná pod záštitou hejtmana Pardubického kraje Martina Netolického.

Program odpoledne:

areál letního kina

13:00 - 13:20 - úvod

13:20 - 15:00 - veselé písničky a vyprávění v podání pana Romana Zavadila z TV Šlágr

15:15 - 16:15 - hudební vystoupení chrudimské kapely Retro-Band

Fibichův sál

16:30 - 17:30 - hudební vystoupení cimbálové muziky Řícmanica

17:45 - 18:45 - hudební vystoupení dechového orchestru Pernštejnka

V případě nepříznivého počasí se akce uskuteční pouze ve vnitřních prostorách Muzea Chrudim.

 K distribuci máme připravenou i tzv. **Senior obálku (ICE kartu).** Jde o dokument určený zejména osamoceně žijícím seniorům a má za cíl pomoci v tísni, v ohrožení zdraví, či života. Může pomoci především záchranářům a policistům, kteří zasahují u seniora, který není schopný sdělit potřebné údaje.

Do určeného tiskopisu I.C.E KARTA senior (sám, za pomoci příbuzných nebo svého praktického lékaře) vyplní základní údaje o svých alergiích, nemocech, lécích (včetně dávkování) i kontakty na své blízké osoby a praktického lékaře. Údaje pak budou umístěny na viditelném místě v bytě (na dveřích lednice noto vnitřní straně vchodových dveří) v plastové obálce tak, aby si jich záchranáři i policisté všimli a mohli s údaji pracovat. Tato obálka poslouží ve chvíli, kdy senior bude potřebovat rychlou pomoc ze strany zdravotníků, ale také policistů, hasičů či strážníků.

Jedná se o projekt Ministerstva práce a sociálních věcí, ke kterému přistoupil Pardubický kraj i naše město Chrudim.

 Připraveny jsou zdarma i speciální autobusové svozy v rámci Městské hromadné dopravy. Jízdní řád ke stažení [zde.](https://chrudim.eu.webhouse.cz/assets/File.ashx?id_org=5429&id_dokumenty=11457)

Zodpovídá: [Šárka Trunečková, DiS.](https://chrudim.eu.webhouse.cz/sarka%2Dtruneckova%2Ddis/o-1154/p1=1944)  
Vytvořeno / změněno: 8.9.2020 / 8.9.2020