**Evropský týden mobility a Evropský den bez aut**

logo_etm_2020

**Evropský týden mobility (ETM) a Evropský den bez aut (EDBA) je po roce opět zde**

Kampaň již tradičně proběhne po celé Evropě ve dnech 16. – 22. září a završí ji Den bez aut. V průběhu týdne budou probíhat besedy prvních a čtvrtých tříd se strážníky Městské policie i kontroly cyklistů.

**Akce pro veřejnost:**

**Středa 16. září**

Od 16:00 do cca 18:30 hodin na dopravním hřišti v Městském parku je připravena akce „Na kolo jen s přilbou“. Vstupenkou bude cyklistická přilba a kolo. Účastníci splňující tyto podmínky získají slosovatelný žeton. Proběhne slosování o drobné ceny. Pro děti i pro rodiče budou připravena stanoviště partnerů: Besip, Městské policie, PČR, ČČK apod. Akce se bude konat pouze v případě příznivého počasí.

 S Klubem českých turistů se můžete vydat na vejšlap Nasavrky – Chrudim, délka trasy 12–15 km. Sraz v 9.30 hod. na autobusovém nádraží, odjezd v 9.45 hod.

**Čtvrtek 17. září**

od 9:00 do11:00 - dopravní akce v MŠ Strojařů „Na červenou stůj“ zaměřena na zásady bezpečného přecházení a pohybu na silnici, používání cyklistické helmy a reflexních materiálů, ale i základy ošetření drobných poranění (ve spolupráci s Městskou policií, Policií ČR, Střední školou zdravotnickou a sociální Chrudim a ČČK).

Vycházkové rozjímání a putování chrudimským parkem s Tiborem Schwarzem. Vycházka přírodou je ideální pro duševní pohodu. Přijďte poznat přírodu babího léta v Chrudimi. Sraz v 9:30 před denními stacionáři a budovou bývalého IVTASu. V případě nepříznivého počasí se uskuteční vyprávění z cest naší přírodou v prostorech Denního stacionáře Pohoda při CSSP Chrudim.

**Pátek 18. září**

Pátek se ponese v duchu koloběžkování. Fitkoloběh je jízda na koloběžce spojená s různými druhy cvičení pod vedením zkušeného lektora. Volnočasová outdoor aktivita určena všem generacím bez rozdílu věku a fyzické kondice. Tento den si můžete koloběžek doslova užít. A to zdarma. Je připravena dopolední vyjížďka s instruktorem v čase od 9:00 do 10:00 hodin a od 10:00 do 11:00 hodin (technika, bezpečnost, základy jízdy na koloběžce), možné je připravit hodiny i pro maminky s dětmi i seniory. V průběhu dne budete mít možnost půjčit si koloběžku. Den předem je nutno provést rezervaci na telefonu 776 759 744 nebo [www.fitkolobeh.cz](http://www.fitkolobeh.cz), půjčení max. na 2 hodiny v čase 11:00 -16.00 hod.

Na odpoledne je připravena v čase od 16:00 odpolední zážitková jízda - výjezd na Báru, sraz u Tesca v 16:00 hodin. I na tuto odpolední vyjížďku je třeba předem provést rezervaci na výše uvedených kontaktech.

**Sobota 19. září**

S Nordic walking Chrudim se můžete se zúčastnit CYKLOPUTOVÁNÍ CESTOU NECESTOU – sraz v Chrudimi u

startu fit okruhu ve 13 hod, ve Slatiňanech z parku před ZŠ ve 13.15 hod. Navštívíme pietní místo evangelický

hřbitov Kunčí, zříceninu hradu Žumberk, zastavíme se u Bartolomějské štoly v Lukavici a na závěr je pro

účastníky zajištěna prohlídka zámku ve Slatiňanech. Časová náročnost je odhadem 4 – 5 hodin, vzdálenost

okruhu z Chrudimi 26 km, ze Slatiňan 20 km. Bližší informace Pavla Šimonová, tel. 739 031 081

S Klubem českých turistů se můžete vydat na procházku okolím Chrudimě o délce 10 km. Sraz v 9.00 hod.

 před infocentrem, odchod v 9.15 hod.

**Neděle 20. září**

Můžete se přidat na desetikilometrový pěší výlet po okolí Chrudimi. Sejdeme se v 10 hod u podchodu u autobusového nádraží v Chrudimi, v Rabštejnské Lhotě si prohlídneme přírodní památku Na Skalách, projdeme Rekreační lesy Podhůra, u rozhledny Bára máme zajištěné občerstvení a na závěr navštívíme zámecký park ve Slatiňanech.

Akce s Nordic walking Chrudim - Prohlídky zámku a parku budou účastníkům hrazeny, na každou z akcí je z organizačních důvodů omezený počet na 24 účastníků. Bližší informace k organizaci najdete na webových stránkách NW CHRUDIM. Na zdravý způsob uvedení se do pohybu se těší Pavla Šimonová, tel. 739 031 081.

**Pondělí 21. září**

Ti z Vás, kteří se v květnu zapojili do kampaně „Do práce na kole“ se mohou těšit na vyhodnocení akce v roce 2020. Budeme rádi, když se potkáme od 16:00 hodin v Novém Místě u Slatiňan (na cyklostezce Chrudim – Slatiňany). Hodnocení proběhne v kategoriích PRAVIDELNOST TÝMŮ 2020 a VÝKONNOST PRO DOBROU VĚC 2020. Pro účastníky, kteří byli v květnu zaregistrováni a budou mít nákrčník či tričko kampaně bude vedle cen zdarma připraveno i občerstvení. Těšíme se Vás

**Úterý 22. září**

**program u MŠ Dr. Malíka „Tady bydlí děti“** zaměřený na prevenci úrazů u dětí v roli chodce, cyklisty, bezpečná cesta do školy, ošetření drobných poranění a poskytování první pomoci apod. (ve spolupráci s Městskou policií, Policií ČR, Střední školou zdravotnickou a sociální Chrudim, ČČK)

**Den bez aut 2020** – 22. září - společnost Arriva Východní Čechy, a. s. připravila ve spolupráci s městem Chrudim pro **cestující jízdné v rámci MHD zdarma.**