

**Zdravé město
Chrudim**

Dokud se zpívá aneb zážitkové odpoledne nejen pro seniory 2023



ART. AGENTURA

Zdravé město Chrudim

Ve středu 6. září 2023 jsme se sešli opět v Klášterních zahradách, abychom společně s našimi seniory strávili příjemné odpoledne. Celý program zahájila koordinátorka Zdravého města Chrudim Šárka Trunečková s asistentkou Soňou Polákovou, starosta města Ing. František Pilný, MBA a 1. místostarosta Ing. Zdeněk Kolář.



Účastníci se přišli nejen pobavit, ale dostali i možnost získat potřebné informace o poskytovatelích sociálních služeb ve městě a okolí, či podpoře pečujících od Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim a Odboru sociálních věcí MěÚ Chrudim. Připravena byla i ukázka kompenzačních pomůcek. Senioři měli možnost vyzvednout si senior obálku, s jejímž vyplněním ji ochotně poradily pracovnice sociálního odboru Městského úřadu.



Zdravé město Chrudim

Vzdělávací aktivity pro seniory a trénink paměti s lektorkou nabízela Městská knihovna Chrudim. Ve vedlejším stánku Tichý svět účastníky akce seznamoval se světem neslyšících včetně znakového jazyka a vyzkoušeli si i odezírání. Stánek Péče o duševní zdraví nabídl možnost vyzkoušet si testy paměti a pozornosti. MAS Chrudimsko poskytovalo informace k programu Zelená úsporám Light.



Měření tělesných hodnot se Střední školou zdravotnickou a sociální Chrudim, první pomoc s ČČK a seznámení s aplikací Záchranka, Farní charita Chrudim představila své dobrovolnické centrum, TyfloCentrum Pardubice (pracoviště Chrudim) představilo kompletní služby, které poskytují lidem se zrakovým postižením. Díky nimž mohou žít samostatněji a nezávisleji na cizí pomoci.



Zdravé město Chrudim



V rámci doprovodného programu byl zajištěn fotokoutek a ti, kteří si chtěli odnést opravdu pěknou památku na tuto akci, si mohli v tvořivé dílně získanou fotografií zarámovat do dřevěného rámečku a ještě si rámeček vyzdobit.



Zdravé město Chrudim

Dále byla připravena tvořivá dílna s Mama klubem Chrudim – malování na obličeje pro děti a dětské hry.



Kulturní program zajistili Retro-Band pana Škvařila, country kapela Bíbří a příjemným zpestřením programu byla vystoupení mažoretek z místní TJ Sokol Chrudim. O zlatý hřeb odpoledne a závěrečné vystoupení se po postarala skupina ABBAcz, na kterou se všichni těšili už od minulého roku, protože se nemohlo jejich vystoupení z důvodu špatného počasí uskutečnit.



Zdravé město Chrudim

Akci podpořily tyto organizace: Chrudimská beseda, Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim, Odbor sociálních věcí MěÚ Chrudim, ČČK, Mama klub Chrudim, Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim, Dobrovolnické centrum Farní charity Chrudim, TyfloCentrum, Tichý svět, Městská knihovna, MAS Chrudimsko a Péče o duševní zdraví.

- V průběhu celého odpoledne se návštěvníci mohli občerstvit u stánku Měšťanské restaurace. Nechybělo ani slosování vstupenek o drobné ceny. Akce se opravdu vydařila i díky nádhernému slunečnému počasí, které panovalo celý den. Zúčastnilo se 220 osob.

