

Krizové centrum v Chrudimi registruje dvojnásobný nárůst případů, často je potřeba více pracovat s rodinou a dalším zázemím dětí

Na 80 odborníků se sjelo na mezioborovou konferenci s názvem „Cesta do hlubin dětské duše“, kterou v Chrudimi uspořádalo místní Krizové centrum J. J. Pestalozziho. Ke svolání přiměl organizátory strmý nárůst případů, který se proti roku 2021 zvýšil o 64 procent a letos bude vyšší zřejmě až o 100 procent.

„Děti nejčastěji trápí nevladatelné úzkosti, sociální fobie, myšlenky na sebevraždu, poruchy příjmu potravy, sebepoškozování, hledání smyslu života, násilí a stále více se objevují problémy se sexuální orientací či genderovou identitou, šikana, kyberšikana. Ohrožující dopad na děti mají také těžké rozvody či rozchody jejich rodičů. Všechna tato témata jsou v Centru téměř na denním pořádku,“ uvedla vedoucí Krizového centra Lenka Svobodová.

Jak sdílet informace

Jedním z cílů konference bylo poukázat na důležitost mezioborové spolupráce. *„Jako funkční vnímáme spolupráci oborovou např. mezi naším Krizovým centrem a orgány sociálně právní ochrany dětí. Abychom mohli dětem co možná nejrychleji a nejefektivněji pomoci, potřebujeme ale pracovat nejen s dítětem a s rodiči, ale také spolupracovat s institucemi, se kterými je dítě, potažmo rodina v kontaktu - se školami, klinickými psychology, dětskými psychiatry, pediatry. Potýkáme se s nedostatečným sdílením informací z důvodu mlčenlivosti, s omezenými kapacitami dětských psychiatrů a psychoterapeutů,“* řekl ředitel Centra J. J. Pestalozziho Pavel Tvrdek.

Zranitelnost dospívajících

Nejvíce rizikovou skupinou jsou mladiství a dospívající. Hůře vyjadřují své pocity a potřeby, vliv rodiny a prostředí u nich hraje mnohem významněji roli v rozvoji sebepoškozování či sebevražedných úvah. Příčiny problémů dětí a dospívajících odborníci spojují nejen s klinickými problémy, ale i s důsledky pandemie covidu-19, vlivem médií, se společenskou situací spojenou s válkou, nejistotou pramenící z měnícího se světa, traumatizací ze strany rodičů, rozpadu rodiny, křehkostí dětí, málo času věnovaného dětem v rodinách. Na konferenci byly sdíleny příklady dobré praxe. Jako zásadní se ukazuje potřeba práce s rodinou v době, kdy jsou problémy ještě malé. Multidisciplinární pomoc potřebují především rodiče, kteří závažnost problémů přehlížejí nebo ji nedokážou identifikovat.

Psycholog navíc se hodí

Konference se uskutečnila pod záštitou krajského radního Pavla Šotoly, který se problematice duševního zdraví dlouhodobě věnuje. *„Předávání informací a včasnost pomoci jsou nezbytné pro rychlou stabilitu dětí a zamezení prohlubování jejich krizí či traumat. Potřebných dětí přibývá a odborníků je nedostatek. Právě proto Pardubický kraj přidal ambulanci službě Krizového centra v Chrudimi jeden úvazek psychologa/terapeuta pro děti zařazeného do sociální sítě kraje.“*

Konference se zúčastnili zástupci samospráv ze sociální, zdravotnické a školské oblasti, zástupci školních zařízení, orgánů sociálně právní ochrany dětí, kriminální policie ČR, Probační a mediační služba a další. Pozvání též přijal ze zastupitelstva města Ing. Aleš Nunvář, který je mj. odpovědný za Odbor sociálních věcí. Zázemí a technickou podporu zajistil Městský úřad Chrudim.