

**Medvědin – Vrbatova bouda – Labská bouda – Labský důl – Špindlerův Mlýn**

|   |                                                 |             |        |
|---|-------------------------------------------------|-------------|--------|
| Č | horní stanice lanovky Medvědin – Vrbatova bouda | 3,0/3,0 km  | +190 m |
| Č | Vrbatova bouda – Labská bouda rozcestí          | 2,0/5,0 km  | -100 m |
| M | Labská bouda rozcestí – Labský důl Pudlava      | 4,0/9,0 km  | -420 m |
| M | Labský důl Pudlava -Pod Dívčí strání – soutok   | 3,5/12,5 km | -120 m |
| M | Pod Dívčí strání – soutok – Špindlerův Mlýn     | 2,5/15,0 km | - 50 m |

Lanovkou na Medvědin. Odtud po červené TZ přes Svinské louže na Šmídovu vyhlídku. Stále pokračujeme po červené TZ na Zlaté návrší k Vrbatově boudě (občerstvení). Po červené TZ sestoupíme na hranu Labského dolu, mineme Hančův pomník a dojdeme na Ambrožovu vyhlídku, ta nám poskytne výhled na Pančavský vodopád, nejvyšší a nejkrásnější vodopád u nás. Dojdeme na rozcestí Labská bouda, kde se přidá zleva modrá TZ. Na Labské boudě je možnost občerstvení s krásným výhledem do Labského dolu a po velké části Krkonoš. Pokračujeme po modré TZ kolem Labského vodopádu (vyhlídka) a prudce klesáme do Labského dolu. Od přístřešku Labský důl – Pudlava stále po modré TZ po zpevněné cestě kolem Labe na rozcestí Pod Dívčí strání – soutok. Zde se vlévá Bílé Labe do Labe. Po modré TZ kolem Labe až do centra Špindlerova Mlýna. **CELKEM 15 KM.**

**Medvědin – Vrbatova bouda – Horní Mísečky – Špindlerův Mlýn**

|   |                                                 |             |        |
|---|-------------------------------------------------|-------------|--------|
| Č | horní stanice lanovky Medvědin – Vrbatova bouda | 3,0/3,0 km  | +190 m |
| Z | Vrbatova bouda – Nad Kotelní jámou              | 0,5/3,5 km  | + 20 m |
| Z | Nad Kotelní jámou – Horní Mísečky               | 3,0/6,5 km  | -370 m |
| Č | Horní Mísečky – Špindlerův Mlýn                 | 3,5/10,0 km | -320 m |

Lanovkou na Medvědin. Odtud po červené TZ přes Svinské louže na Šmídovu vyhlídku. Stále pokračujeme po červené TZ na Zlaté návrší k Vrbatově boudě (občerstvení). Po zelené TZ k Hančově mohyle. Odtud výhled po celých Krkonoších. Pokračujeme po zelené TZ k rozcestí Nad Kotelní jámou. Odbočíme doleva po žluté TZ a úbočím Zlatého návrší klesáme, místy prudce, do střediska Horní Mísečky. Zde možnost občerstvení. Z Horních Míseček po červené TZ sestoupíme tzv. Vodovodní cestou do Špindlerova Mlýna. **CELKEM 10 KM.**

**Medvědin – Vrbatova bouda – Medvědin**

|   |                                                 |            |         |
|---|-------------------------------------------------|------------|---------|
| Č | horní stanice lanovky Medvědin – Vrbatova bouda | 3,0/3,0 km | +190 m  |
|   | Procházka po Zlatém návrší                      | 1,0/4,0 km |         |
| Č | Vrbatova bouda – Medvědin                       | 3,0/7,0 km | - 190 m |

Lanovkou na Medvědin. Odtud po červené TZ přes Svinské louže na Šmídovu vyhlídku. Stále pokračujeme po červené TZ na Zlaté návrší k Vrbatově boudě (občerstvení). Zde se můžeme projít k Hančově mohyle. Další možnost je jít po zelené TZ k Harrachovým kamenům (1,0 km), kde je vyhlídka po celých Krkonoších a především krásný výhled na Kotel, jednu z nejkrásnějších krkonošských hor a do Kotelních jam. Tím by se nám trasa prodloužila o 2,0 km, převýšení +20 m. Další možnost je podívat se ze Zlatého návrší po červené TZ k Ambrožově vyhlídce na Pančavský vodopád (1,2 km). Největší a nejkrásnější vodopád u nás. Trasa by se prodloužila o 2,5 km a převýšení je -90 m +90 m. Ze Zlatého návrší se vrátíme po červené TZ zpět k lanovce na Medvědině.

U této trasy musíme počítat s jízdou lanovkou na Medvědin a zpět. Doporučujeme koupit zpáteční jízdenku, která je levnější. **CELKEM 7 km.**

**Medvědin – Šmídova vyhlídka – Horní Mísečky – Špindlerův Mlýn**

|   |                                                             |            |         |
|---|-------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Č | Medvědin horní st. lanovky – Šmídova vyhlídka, odb. silnice | 1,5/1,5 km | + 70 m  |
| Č | cyklo M odbočka na silnici – Medvědin odbočka               | 1,5(3,0 km | - 130 m |
| Č | cyklo M Medvědin odbočka – Nad Jilemnickou boudou           | 0,5/3,5 km | - 25 m  |
| Z | Nad Jilemnickou boudou – Horní Mísečky                      | 0,5/4,0 km | - 80 m  |
| Č | Horní Mísečky – Špindlerův Mlýn                             | 3,5/7,5 km | -320 m  |

Lanovkou na Medvědin, odtud po červené TU přes Svinské louže ke Šmídově vyhlídce (vyhlídka do Labského dolu). Po červené TZ na silnici. Zde odbočíme doleva a po červené značce místního značení (Medvědí cesta) a zároveň modré cyklotrase sestupujeme serpentínami dolů k rozcestí Medvědin odbočka. Stále klesáme po silnici po Č TZ a modré cyklo k rozcestí Nad Jilemnickou boudou. Dáme se doleva po žluté TZ a přijdeme na Horní Mísečky (možnost občerstvení). Z Horních Míseček po červené TZ sestoupíme do tzv. Vodovodní cestou do Špindlerova Mlýna.

**CELKEM 7,5 KM.**

