



Téma: O stupeň blíž ke zdraví

4-5

Co se děje za okny úřadu

10

Kam vyrazit tento měsíc

12

Úvodník



Vážení spoluobčané,

tentokrát se mne téma zpravodaje dotýká mnohem více než témata předcházející. Kolikrát si navzájem přejeme hodně zdraví – k narozeninám, k svátku, na Nový rok. Ti, kdo jsou zdraví, si možná v tu chvíli ani neuvedomí význam toho přání. Jakmile ale my sami čelíme vážné nemoci, bojujeme s nemocí svou nebo s nemocí svých blízkých, pak teprve si naplno uvědomíme, jak je zdraví důležité.

Jak známo, zdraví je stavem rovnováhy nejen fyzické, ale i duševní a sociální. To jsme poznali na vlastní kůži v době covidu, kdy nám chyběl sociální kontakt – a následky pocítujeme dodnes. Není pochyb o tom, že duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické. Jsem vděčný všem, kdo o něj v Chrudimi pečují: Krizovému centru J. J. Pestalozziho, Centru duševního zdraví i dalším. V článku O stupeň blíž ke zdraví se dozvíte více nejen o činnosti těchto center, ale i o dalších organizacích, které pro vaše zdraví dělají mnohé. Všem patří velký dík za jejich činnost.

Už od roku 2001 se o zvyšování kvality života v Chrudimi stará agenda města nazvaná „Zdravé město Chrudim“ v čele s hlavní koordinátorkou Šárkou Trunečkovou. Tato agenda spadá do mé gesce řízení úřadu. Zdravé město Chrudim pořádá celou řadu akcí – teď na jaře to byl například Den Země nebo Chrudimský týden pro fair trade. Podílí se na organizaci Sportovních her pro seniory a pořádá také Den zdraví, jehož součástí je Charitativní běh naděje. Výtěžek poputuje na výzkum rakoviny. Koncem června se ve spolupráci se Sportovními areály města Chrudim a Vodní záchrannou službou ČČK uskuteční v areálu koupaliště preventivní akce „Pomoc, topím se!“ s bohatým programem pro veřejnost. Vodní záchranná služba působí v Chrudimi už od roku 1995; účastí na této akci s nimi můžete oslavit 30. narozeniny.

„Sportem ku zdraví“ je heslo, o kterém nelze pochybovat. Za všechny kluby, které rozvoj sportu ve městě podporují, bych rád zmínil Tenisový klub Chrudim, který je nejstarším tenisovým klubem v republice. Aktuální počet členů dosahuje 300, z toho jednu třetinu tvoří mládež do osmnácti let. Mezi nejstarší patří zasloužilí členové Ing. Petr Hroch, Miroslav Holub a Ladislav Marek. Všichni letos slaví významné životní jubileum: Ing. Hroch dokonce krásných 90 let! Srdečně gratuluji všem a děkuji za rozvoj tohoto vznešeného bílého sportu v Chrudimi!

Už Hippokratés říkal, že „koho neuzdraví léky, toho uzdraví příroda“. Uzdravovat se můžete na Svatojánské slavnosti, kterou pro vás na Podhůře pořádají Městské lesy, nebo na nějakém tom výšlapu s Klubem českých turistů. O tom, jak je chůze našemu zdraví prospěšná, se dočtete v článku Chůze jako forma terapie.

Podle odborníků je pět nejdůležitějších kamenů zdraví: vzduch, voda, sluneční svit, pohyb a potrava. Neměli bychom ovšem zapomínat ani na potravu ducha, kterou nám může poskytnout například společnost dobrých přátel nebo hudba. Den evropské hudby na venkovním podiu u základní umělecké školy vám poskytne obojí. Zalistujte zpravodajem a dozvíte se, čím vaši duši potěší.

Přeji vám pevné zdraví, hodně slunečního svitu a radosti z pohybu na čerstvém vzduchu ve společnosti přátel v naší krásné rozkvetlé Chrudimi!

František Pilný,
váš starosta města Chrudim

Aktuality

Letní provoz Turistického informačního centra

Od 1. 6. do 30. 9. 2025 bude Turistické informační centrum otevřeno v sezónním režimu:

po.–pá. 8.00–12.00, 12.30–17.00
so.–ne. 9.00–12.00, 12.30–17.00

Simona Klasová, TIČ

Den zdraví

9.30–17.30 hodin
Klášteří zahrady,
Chrudimská nemocnice

Setkání se starostou

Pravidelné neformální setkání se starostou Františkem Pilným bude ve středu 4. června v galerii v Muzeu od 18 hodin. Přijďte diskutovat o problémech týkajících se života v našem městě. Další setkání se pak uskuteční až po prázdninách, tedy ve středu 3. září.

Richard Herbst

Přemístění kontejnerů na separovaný odpad, ulice Havlíčkova

Z důvodu zbudování bezbariérového přechodu v Havlíčkově ulici došlo k přemístění kontejnerů na separovaný odpad ze stání před „Borznou“ k restauraci Kateřina.

Kateřina Floriánová,
Odbor životního prostředí

XX. řádné zasedání Zastupitelstva města Chrudim

16. 6. od 16 hodin
ve velké zasedací místnosti ve 2. patře
budovy MěÚ v Pardubické ul. 67

Příští uzávěrka:
11. června 2025

Okénko matričních událostí

Narození

Chrudimská porodnice přivítala v dubnu na svět 68 miminek, z toho 41 dívek a 27 chlapců. Novými občánky města Chrudim se stalo 10 miminek. Oblíbená jména tohoto měsíce jsou Beáta, Zuzana, František a Matyáš.

Svatby

V dubnu se rozhodlo vstoupit do manželství 10 párů, z toho jedna svatba se konala v Mladoňovicích, dvě v Muzeu barokních soch a zbylé v obřadní síni města.

Úmrtí

V průběhu měsíce zemřelo v Chrudimi 42 osob, 25 mužů a 17 žen, z toho 7 občanů města Chrudim.

Ing. Hana Květenská, vedoucí úseku matrik

Změna svozových dní pro plast a papír

Od června 2025 se změní frekvence svozu plastů a svozové dny pro odvoz papíru u rodinných domů. Změny jsou uvedeny v příloženém kalendáři pro svoz tříděného komunálního odpadu, který je k dispozici také na webových stránkách města a technických služeb, ve sběrném dvoře, na informačním centru apod.

Zavedením systému odvozu plastů a papíru od domů se podařilo v Chrudimi a jejích místních částech snížit množství směsného komunálního odpadu od ledna do dubna letošního roku celkově o 101 tun ve srovnání s rokem loňským. Celková vytříděnost plastu a papíru je oproti loňskému roku vyšší. Zvýšením frekvence svozů se město a technické služby snaží podpořit ekologické chování obyvatel přímo v domácnostech. Častější svoz zajišťuje, že nádoby na tříděný odpad nejsou přeplněné, správné třídění je tak snadnější a riziko znečištění okolí je menší. Děkujeme všem, kteří třídí.

*Ing. Kateřina Floriánová,
Odbor životního prostředí, oddělení ekologie prostředí*

Změna Územního plánu města Chrudim

Město Chrudim bude rozhodovat o pořízení změny Územního plánu města Chrudim (dále jen ÚP).

Na Odbor územního plánování a regionálního rozvoje dorazilo zhruba 24 žádostí o změnu ÚP. Komise rozvoje a výstavby města Chrudim s panem předsedou Lukášem Závodným odsouhlasila ukončení příjmu žádostí o změnu ÚP ke 30. 4. 2025.

V této změně ÚP bude určený zastupitel Lukáš Závodný vyhodnocovat došlé žádosti.

Ve změně ÚP budou řešeny nejen jednotlivé žádosti žadatelů, požadavky města Chrudim na změnu určitých ploch, ale

i úpravy dle Metodických pokynů Ministerstva pro místní rozvoj. Dále se bude jednat o změně parkovacích koeficientů, tedy počtu parkování. Novinkou by mohlo být i uzavírání plánovacích smluv.

Mezi hodně debatované žádosti patří například žádosti o změny využití sousedních pozemků. Toto je novinka dle nového stavebního zákona.

*Ing. Lukáš Závodný,
předseda Komise rozvoje a výstavby města Chrudim*

Rozkvetlé město 2025

Chrudim opět rozkvetá a s ní i 19. ročník soutěže Rozkvetlé město, kterou pořádá Zdravé město Chrudim. Cílem je podpořit ty, kdo zkrášlují svá okna, balkony či předzahrádky – a tím i celé město. Přihlásit se mohou jednotlivci i firmy z Chrudimi a místních částí od 1. června do 15. září 2025, a to sami, nebo můžete nominovat někoho ze svého okolí (se souhlasem).

Soutěží se ve dvou kategoriích: květinová výzdoba oken, balkonů a lodžii a květinová výzdoba předzahrádek. Přihlášení probíhá přes Munipolis nebo osobně v Turistickém informačním centru. Soutěžící zašlou fotodokumentaci na e-mail sona.polakova@chrudim-city.cz.

Na podzim proběhne veřejné hlasování v Mobilním rozhlase, výherci obdrží pamětní list, dárkové poukázky a drobné ceny.

Více informací najdete na www.chrudim.eu/zdrave-mesto-aktualita/rozkvetle-mesto-2025 nebo na facebooku Zdravého města Chrudim.

Soňa Poláková, Zdravé město Chrudim

Úřad vstřícný řidičům

Městský úřad Chrudim, Odbor dopravy se již podruhé v tomto roce otevřel v sobotu pro uchazeče o získání řidičského oprávnění a pro získání profesní způsobilosti řidiče. „Vzhledem k tomu, že je na našem úřadě o zkoušky velký zájem zejména ze strany ukrajinských řidičů, kdy je čas na zkoušky limitován nedostatkem tlumočnicků, otevřeli jsme úřad výjimečně i v sobotu. Musím konstatovat, že jsem byl mile překvapen, že se nápad setkal s nadšením jak v autoškolách, tak i u všech zkušebních komisařů a zkoušky se podařilo zrealizovat,“ uvedl pan starosta František Pilný.

Poprvé se úřad otevřel mimo běžnou pracovní dobu v sobotu 15. února 2025, a to pro občany Ukrajiny, kteří skládali zkoušky k získání profesní způsobilosti řidiče. Podruhé se tak stalo 16. května 2025, kdy se ke zkouškám přidali i studenti zemědělské školy. Vzhledem k tomu, že letos absolvuje nejvyšší počet žáků, bylo nutné umožnit jejich vyzkoušení ještě před koncem školního roku.

Petra Pinkeová, vedoucí oddělení evidence řidičů

O stupeň blíž ke zdraví

Zdraví je dar, který si často začneme plně uvědomovat až ve chvíli, kdy se začne ztrácet. V dnešní době ale víme, že zdraví není jen o tom, zda jsme nebo nejsme nemocní. Je to mnohem širší a obsáhlejší pojem. Týká se těla, mysli i prostředí, ve kterém žijeme. Město Chrudim dlouhodobě pracuje na tom, aby bylo místem, kde se zdravě žije každý den.

Město v pohybu

Péče o tělo je základ. To nás učí od mala. Čas strávený na čerstvém vzduchu, pravidelný pohyb a cvičení jsou základem nejen pro dobrou fyzickou, ale i pro celkovou pohodu a kondici našeho těla a mysli. Chrudim nabízí bohaté možnosti pro sport, aktivní odpočinek i každodenní pohyb, a to pro všechny generace.

Sportoviště města Chrudim – to je hned celá řada zařízení – krytý bazén, letní koupaliště, zimní stadion, fotbalový stadion, hokejbalové centrum, sportovní hala, skatepark, ale také dopravní hřiště pro děti a sport hotel. Využívají je jednotlivci, školy, sportovní kluby i rekreační nadšenci. Stále populárnější jsou i venkovní posilovací zóny a workoutové sestavy, které jsou volně přístupné.

Mnoho Chrudimáků vyrazí pravidelně na vešlapy Klubu českých turistů, které zpravodaj zveřejňuje každý měsíc. K pohybu motivují i jarní a podzimní výzvy Do práce na kole – cyklo kampaně, které propojují ekologii se zdravým pohybem. Skvělým místem pro aktivní odpočinek jsou i Městské lesy Chrudim, kde lze čas trávit aktivně ležením a pohybem v lanovém centru nebo vystoupat na rozhlednu Báru. Zkrátka možností je spousta a je jen na každém, který druh aktivit si vybere. Každý pohyb se počítá! Ostatně i taková chůze může být velmi přínosná a může fungovat jako forma terapie.

Chůze jako forma terapie

Chůze, stejně jako terapie, podporuje uvědomění si vlastního těla a mysli. Vnímáme rytmus svých kroků, dech, okolní prostředí. Tento proces všímavosti nám pomáhá být „tady a teď“ a snižuje tendenci k zahlcení negativními myšlenkami o minulosti či budoucnosti.

Pravidelná chůze funguje jako ventil pro nahromaděný stres a emoce. Fyzická aktivita uvolňuje endorfiny, hormony štěstí, které zlepšují náladu a snižují pocity úzkosti. Podobně i terapie nám pomáhá zpracovat a uvolnit potlačené emoce. V terapii často hledáme nové perspektivy svých problémů. Během chůze se mění naše perspektiva s každým krokem. Vidíme věci z různých úhlů, což může symbolicky podpořit i nový pohled na naše životní situace.

Podobně jako terapeut nás nenásilně vede k hlubšímu porozumění sobě samému, i rytmus chůze může být meditativní. Opakující se pohyb uklidňuje mysl a umožňuje, aby na povrch vypluly myšlenky a pocity, které bychom jinak přehlíželi. Terapie často zahrnuje budování vztahu – s terapeutem i se sebou samým. Chůze v přírodě nám umožňuje navázat hlubší spojení s naším okolím. Vnímání krásy přírody, zvuků a vůní může mít uklidňující a inspirační účinky, které posilují i naše vnitřní spojení se sebou.



Autor fotografie: Jan Kočíček Kočí

Jak terapeutickou chůzi praktikovat?

- Věnujte čas sami sobě: Vyhradte si minimálně 40 minut, kdy se můžete nerušeně procházet a ujít kilometr nebo pět. Ideální volbou je park, les nebo jiná volná příroda. Ideálně bez mobilu nebo dalších „chytrých věcí“.
- Vnímejte své tělo: Soustřeďte se na své kroky, dech a pocity ve svém těle. Zkoušejte například různé rychlosti chůze, abyste zjistili, který vám nejvíce vyhovuje. Sáhnete si na věci kolem a zkoumejte jejich strukturu.
- Pozorujte okolí: Všimněte si detailů kolem sebe – barev, zvuků, vůní. Obzvláště nyní na jaře nabízí příroda dost odstínů zelené a přehrášle barev květů. Nemusíte znát zvuky zpěvných ptáků, abyste je mohli poslouchat. Zastavte se a vnímejte.
- Nechte myšlenky plynout: Nesnažte se aktivně řešit problémy, jen pozorujte své myšlenky, jak přicházejí a odcházejí. Můžete si dělat poznámky a řešit věci až doma.
- Buďte k sobě laskaví: Pokud se objeví nepříjemné pocity, přijměte je bez souzení. Udělejte si radost a udělejte něco, co byste si jinak zakázali, třeba projít kalužinou nebo házet šiškou do stromu.

Chůze nenahrazuje odbornou psychologickou péči, ale může být cenným doplňkem pro posílení vašeho duševního zdraví. Je to jednoduchý, přirozený a dostupný preventivní způsob, jak dát své mysli prostor, uvolnit napětí a krok za krokem se přiblížit k vnitřní pohodě.

Tak si obujte boty a vydejte se na svou vlastní „terapeutickou procházku“. Vaše mysl vám poděkuje.

Mgr. Milan Štorek, terapeut Krizového centra Chrudim

Mysl v rovnováze

Psychické zdraví a fyzické zdraví jsou jako spojené nádoby. Obojí se ovlivňuje – když je v nepořádku jedno, dříve či později se ozve i to druhé.

Zvláštní pozornost zaslouží děti a mladiství, jejichž duševní zdraví se od pandemie značně zhoršilo, jak potvrzuje Veronika Pilařová z Krizového centra J. J. Pestalozziho. Více úzkostí, depresí, poruch příjmu potravy i sebepoškozování. Organizace v Chrudimi na tyto výzvy reagují. Podporují školní psychology, sociální pracovníky, vznikají nová kontaktní místa a osvětové akce. Je to důkaz, že se problém nejen pojmenovává, ale i aktivně řeší na více úrovních ve městě.

U dětí i dospívajících je důležité nezapomínat na dostatek pohybu, vyváženou stravu a na čas strávený venku. V našem městě skvěle funguje hned několik mateřských a základních škol, které kladou důraz na zdravý životní styl – například pořádáním sportovních dnů a projektů na podporu zdravého stravování nebo výukou v přírodě.

V Chrudimi působí také několik organizací, které se věnují psychické pohodě dětí i dospělých a nabízí pomoc při řešení nepříznivých situací a podporu v těžkých chvílích. Krizové centrum J. J. Pestalozziho poskytuje pomoc a podporu psychologů lidem v tíživé životní situaci, včetně dětí a dospívajících. Centrum duševního zdraví pomáhá lidem s dlouhodobějšími psychickými obtížemi, Amalthea se věnuje ohroženým dětem a rodinám a tento měsíc bude její činnost podpořena i benefičním festivalem ve Slatiňanech.

I když se často snažíme dělat maximum, ať už pro své okolí či pro sebe, může se stát, že je toho zkrátka na nás někdy až příliš. Stres, přemíra povinností, doba, kdy jsou na nás ze všech stran kladeny vyšší a vyšší nároky, očekávaná výkonnost a neustálý spěch – to vše jsou faktory, které mohou ovlivnit naši duševní pohodu. Dlouhodobě to ale může být velký problém a vést třeba až k apatii.

Jak bojovat s apatií: Cesta zpět k motivaci a radosti ze života

Apatie je stav duševní otupělosti, kdy člověk ztrácí zájem o věci, které mu dříve přinášely radost. Může být způsobena stresem, vyčerpáním nebo zdravotními problémy.

Často máme tendenci volit úlevové strategie, které ale z dlouhodobého hlediska nepomáhají – například únik do sociálních sítí, nadměrné sledování seriálů, kofein nebo alkohol. Apatie však nemusí být trvalý stav. Zde je několik kroků, jak najít motivaci a radost:

- Identifikujte příčinu – přepracování, nedostatek spánku, osamělost...
- Vytvořte si denní rutinu – malé úspěchy pomáhají.
- Hýbejte se – pohyb uvolňuje endorfiny.
- Najděte nový zájem – něco, co vás bude bavit.
- Obklopte se inspirativními lidmi.
- Pečujte o sebe – spánek, výživa, odpočinek.

Pokud se nedaří, začněte opravdu maličkostmi – otevřete okno, dejte si čaj, zaposlouchejte se do hudby. Každý drobný krok má smysl.

PhDr. Pavlína Hlaváčová, psycholožka

Společenství, které nás drží pohromadě

Zdravé vztahy, aktivní stáří, sousedská sounáležitost, zájem o své okolí. To je neméně důležitý pilíř zdraví, na který bychom neměli zapomínat. Chrudim v tomto ohledu může být velmi inspirativní.

Velkou roli v sociální oblasti hraje Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim (CSSP), které poskytuje komplexní síť podpory seniorům, osobám se zdravotním znevýhodněním i lidem v krizových životních situacích. V jeho portfoliu najdeme jak pečovatelské a zdravotní služby, tak také volnočasové a komunitní aktivity, které napomáhají udržet zdraví v plném rozsahu a v každém věku.

„Služba Domácí zdravotní a ošetrovatelská péče KIRKÉ funguje 365 dní v roce. Tým zdravotních sester poskytuje péči na základě doporučení lékařů – od hojení ran, přes cévkování až po aplikaci injekcí. Spokojenost pacientů je vysoká, což potvrzují i pozitivní zpětné vazby od praktických lékařů i samotných pacientů,“ vysvětluje Mgr. Hana Darmovzalová, ředitelka CSSP.

Kromě zdravotní péče nabízí Centrum i trénování paměti – bezplatný program pro seniory, který pomáhá rozvíjet soustředění, slovní zásobu i sebevědomí. Účastníci často říkají, že odcházejí s úsměvem a pocitem „že na to ještě mají“. Sestřičky se zkrátka klientům věnují s velkou péčí a ochotou.

A komu nevyhovuje sezení, může se zapojit do pravidelných pohybových aktivit. Cvičení „ušité“ na míru starším lidem podporuje jejich mobilitu, rovnováhu a předchází nepříjemným pádům i zdravotním komplikacím. Pohyb má navíc pozitivní dopad i na celkovou duševní pohodu.

„V našem centru nezapomínáme ani na kulturní a komunitní život – pořádáme akce, besedy, tematická setkání a spolupracujeme s dalšími organizacemi ve městě. Pomáháme tak seniorům, aby zůstávali aktivní a stále propojení se společností,“ dodává Hana Darmovzalová.

Letos se nejen chrudimští senioři mohou těšit už na druhý ročník Sportovních her pro seniory, které pořádá Zdravé město Chrudim ve spolupráci se spolkem EDDA, z. ú. Proběhnou 19. června v Klášterních zahradách. Připravené budou zábavné disciplíny (lukostřelba, paměťový slalom, rollers), cvičení, hudba, inspirativní lekce i milá a příjemná setkání. Zkrátka – každý si přijde na své.



CSSP, pohybové aktivity pro seniory

Zdravé město tvoří zdraví obyvatel

Město Chrudim nabízí široké možnosti společenského a komunitního života. Chrudimská beseda – kulturní středisko, Městská knihovna, Divadlo Karla Pippicha, Dům dětí a mládeže, různé spolky, sportovní kluby a zájmové skupiny umožňují lidem všech věkových kategorií aktivně trávit volný čas a budovat vztahy.

Za podporou zdraví v Chrudimi stojí také Zdravé město Chrudim – projekt, který propojuje prevenci, osvětu, komunitní život i partnerskou spolupráci. Koordinátorkou je Šárka Trunečková, která se svým týmem připravuje během roku řadu kampaní a akcí v rámci stanoveného zdravotního plánu. Zdravotní plán je strategický dokument, který vznikl ve spolupráci s Národní sítí Zdravých měst ČR a Krajskou hygienickou stanicí Pardubického kraje. Vychází z odborné analýzy zdravotního stavu obyvatel a pomáhá městu zaměřit se na oblasti, kde může nejvíce přispět ke zlepšení zdraví napříč generacemi. Právě na jeho základě pak Zdravé město Chrudim připravuje konkrétní kampaně, preventivní akce, osvětu i dlouhodobé programy, které podporují zdravý a kvalitní život ve městě.

Jednou z nejvýznamnějších akcí této agentury je právě Den zdraví. Ten proběhne ve středu 18. června od 9.30 do 17.30 hodin v Klášterních zahradách a v Chrudimské nemocnici. Návštěvníky čeká odpoledne plná inspirace, jak se o své zdraví správně a řádně starat, dozví se i mnoho praktických informací a v Chrudimské nemocnici si mohou zdarma nechat provést tradiční vyšetření jako je měření hladiny krevního cukru a cholesterolu nebo zjištění krevní skupiny.

Zdraví není samozřejmost – ale je v našich rukou

Zdraví naše i našeho města není samozřejmá věc. Je to celkový přístup a dlouhodobá péče, kterou věnujeme sobě i druhým. Je to ochota jít na procházku místo další hodiny u obrazovky, drobné změny v myšlení a chování se ke svému okolí – místo mračení se zkusit na druhé usmát, sdílet lavičku v parku, zajímat se o sousedy, ale je to i odvaha říct si o pomoc, když na to sami nestačíme. Zdraví není cíl, ale cesta. A v Chrudimi máme to štěstí, že na ni nemusíme být sami.

red.

Sportovní hry pro seniory aneb Dej stáří s úsměvem a pohybem

Máte rádi aktivní trávení času a těšíte se na milá setkání s přáteli? Pak si rozhodně nenechte ujít druhý ročník Sportovních her pro seniory, které se uskuteční ve čtvrtek 19. června od 9.30 do 14.00 hodin v malebném prostředí Klášterních zahrad v Chrudimi. Tuto příjemnou akci pro vás připravujeme ve spolupráci se spolkem EDDA, z. ú.

Ať už jste zdatní sportovci, nebo si jen rádi užíváte pohodu a zábavu, v Klášterních zahradách si jistě přijdete na své. Pro ty, kteří se chtějí poměřit s ostatními, bude připraveno pět zajímavých soutěžních disciplín: lukostřelba, zdolání balanční překážkové dráhy, biatlon, paměťový slalom a stále populárnější hra rollers. Soutěžit budeme jako jednotlivci, takže každý bude mít svou šanci na úspěch.

Pokud dáváte přednost spíše volnější zábavě, i pro vás budou připravena různá volnočasová a zábavná stanoviště, kde si můžete v klidu užít den a popovídat s ostatními.

Pro všechny registrované soutěžící máme navíc připravený voucher na občerstvení, abyste si mohli během dne doplnit energii. Těšit se můžete také na inspirativní ukázkové lekce s certifikovanými lektory z našeho okolí, UP centra Chrudim, TJ Jiskry Heřmanův Městec, ale třeba i z Chotětova z taneční skupiny Bezinky. Vyzkoušet si budete moci dechová cvičení, speciální cviky s ježky a základy nordic walkingu. Vrcholem pohybového programu bude taneční lekce Line Dance s Květou Srbkovou, mistryní České republiky 2019 a vítězkou mezinárodní soutěže Czech Open 2017 v tomto dynamickém tanci. Po celý den bude zajištěno občerstvení a dobrou náladu nám zpříjemní živá hudba. Na závěr akce proběhne vyhodnocení soutěžních disciplín a slavnostní ocenění vítězů.

Přijďte si s námi užít aktivní den plný pohody, tradiční zábavy, ale i netradičního sportu a smíchu v příjemné společnosti Klášterních zahrad! Neváhejte a pozvěte i své přátele – čím více nás bude, tím větší bude zábava. Těšíme se na vás!

Šárka Trunečková

Den zdraví aneb celodenní jízda plná energie, inspirace a péče o tělo i mysl

Zdravé město Chrudim ve spolupráci s Chrudimskou nemocnicí i letos připravuje preventivní a osvětovou akci zaměřenou na zdraví. Zdraví totiž nevnímáme pouze jako nepřítomnost nemoci, ale jako rovnováhu tělesné, duševní i sociální pohody. A právě na těchto principech stavíme celodenní happening zdravého životního stylu.

Kdy a kde?

Ve středu 18. června od 9.30 do 17.30 hodin se Klášterní zahrady promění v centrum zábavy, inspirace a praktických informací. V laboratořích a odběrovém místě v Chrudimské nemocnici pak budou pro zájemce k dispozici tradiční vyšetření. Součástí programu je i tradiční charitativní Běh naděje, jehož výtěžek poputuje na výzkum rakoviny.

Hlavní program:

9.30 zahájení akce a slavnostní předání šeku Chrudimské nemocnici
9.45–15.00 charitativní Běh naděje
9.45–16.00 workshopy na téma zdraví a prevence
12.30–12.45 cvičení na židlích (UP centrum)
13.15–13.45 cvičení pro funkční dynamiku (UP centrum)
15.00–15.20 taneční vystoupení souboru Rytmus (Šance pro Tebe)
15.30–16.15 pohádka Markéty Havlové
16.30–17.30 koncert kapely Svízel

Odborná vyšetření v Chrudimské nemocnici:

9.30–11.00 (nalačno) – měření hladiny cukru a cholesterolu
9.30–13.00 – prevence karcinomu prostaty, anonymní testování na HIV, krevní skupina

Lékárna v Chrudimské nemocnici nabízí tento den 10% slevu na veškerý sortiment, který není hrazen z veřejného zdravotního pojištění.

Po celý den – Fruit bike – smoothie na vlastní pohon! Přijďte si namíxovat zdravý nápoj vlastní silou a užijte si zábavu i vitamíny v jednom.

Co na vás čeká v Klášterních zahradách?

Ve spolupráci s mnoha partnery nabídneme pestrý program a odborné poradenství:

- tejpování, měření tlaku chodidel, jemná motorika, logopedické tablety,
- porodní tejpování a šátkování miminek,
- rehabilitační a fyzioterapeutická cvičení,
- ukázky stomických pomůcek a lymfologie,
- prevence infekčních nemocí, úrazů a návykových látek,
- měření glykémie, krevního tlaku, EKG,
- onkologická prevence, očkování,
- výživové a sociální poradenství, celiakie, ochutnávka zdravých potravin, prostředky nutriční podpory,
- první pomoc, dentální hygiena, sportovní aktivity,
- sociální dílny,
- rozhovory s nemocničním kaplanem a mnoho dalšího.

Vstup zdarma. Program je vhodný pro všechny věkové kategorie. Občerstvení zajištěno.

Součástí akce je i Běh naděje – humanitární akce spojená s veřejnou sbírkou na výzkum rakoviny. Trať je vhodná pro každého – můžete ji proběhnout, projít nebo projet na kole.

Na akci spolupracujeme s mnoha dalšími odbornými partnery: Hamzovou léčebnou Košumberk, Střední školou zdravotnickou a sociální Chrudim, Krajskou hygienickou stanicí, Ligou proti rakovině, Státním zdravotním ústavem, ČČK, VZP, Fakultou zdravotnických studií Univerzity Pardubice, Včelkou domácí péče, CSSP Chrudim, UP centrem, Nestlé, Kruhem zdraví, organizací EDDA, Farní charitou Chrudim, Mama klubem Chrudim, Strobilus, Zdravou výživou Rebarbora, Centrem J. J. Pestalozziho, Domovem sociálních služeb Slatiňany apod.

Přijďte se inspirovat, rozhýbat tělo, pobavit se i podpořit dobrou věc. Zdraví v akci je dnem, kdy se zdravý životní styl promění v zážitek pro celou rodinu. Těšíme se na vás!

Více informací naleznete na www.chrudim.eu/zdrave-mesto nebo na facebooku Zdravé město Chrudim.

Šárka Trunečková, koordinátorka Zdravého města a MA 21
Radka Jandová, náměstkyně ošetrovatelské péče Chrudimské nemocnice

Bezpečně u vody a s první pomocí

Vodní záchranná služba ČČK Chrudim, Zdravé město Chrudim a Sportovní areály města Chrudim zvou širokou veřejnost i školní kolektivy na preventivní akci „Pomoc, topím se!“, která se uskuteční v úterý 25. června na letním koupališti v Chrudimi. Akce je zaměřena na bezpečnost nejen u vody, prevenci tonutí a základy první pomoci.

Pro veřejnost budou brány koupaliště otevřeny od 12.00 hodin a program bude připraven až do 17.00. Těšit se můžete na:

- ukázky zásahů Vodní záchranné služby,
- praktický nácvik kardiopulmonální resuscitace na figuríně,
- vyzkoušení záchrany tonoucího,
- pádlování na kajaku a kánoji,

- soutěže o ceny pro děti,
- prezentace složek integrovaného záchranného systému,
- a mnoho dalšího.

Zároveň si připomeneme 30 let od vzniku Vodní záchranné služby v Chrudimi – k této příležitosti bude k vidění i speciální stánek s přehledem činnosti a vývoje Vodní záchranné služby v Chrudimi od roku založení (1995) po současnost.

Přijďte s rodinou, dětmi nebo přáteli. Dozvíte se, jak si bezpečně užít léto u vody a jak pomoci v krizové situaci.

Těšíme se na vaši účast! Více informací najdete na webu města Chrudim nebo Vodní záchranné služby ČČK Chrudim.

Šárka Trunečková – Zdravé město, Lukáš Jambor – VZS ČČK

Plán CSSP na červen

Posezení s hudbou a tancem

12. 6. v 16 hodin, Měšťanská restaurace, hraje skupina pana Zdeňka Škvařila

Kavárnička (pro klienty domů s pečovatelskou službou)

24. 6. ve 14.00 hodin, DPS Soukenická

25. 6. ve 15.00 hodin, DPS Strojářů

26. 6. ve 14.00 hodin, DPS Obce Ležáků

V pátek 20. 6. pořádáme výlet do Lysé nad Labem.

Přihlášení a podrobné informace u paní Potužákové na tel. 733 145 549.

Dita Potužáková, Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim

Červen, léto a zájmové kroužky 2025/26 v DDM

V neděli 1. června se na vás těšíme v Klášterních zahradách na Dni dětí. Společně si na našem stanovišti budeme hrát a sportovat.

S Městskými lesy a Chrudimskou besedou budeme v sobotu 14. června na Podhůře na krásné akci Svatojánská slavnost. Stejně jako každý rok budeme mít pro děti připravenou pohádkovou stezku.

Na některých letních táborech máme pořád ještě pár volných míst. Pokud nemáte plány na léto, podívejte se na naše webové stránky, kde najdete více informací.

A i když letošní školní rok ještě není u konce, my už chystáme školní rok 2025/2026.

Přihlašování na zájmové kroužky bude spuštěno 15. června na www.ddm-chrudim.cz. Nezapomeňte nás sledovat i na našich sociálních sítích.

zaměstnanci DDM Chrudim

Ekoabeceda pro klima

Ve Střední škole zemědělské a VOŠ Chrudim proběhl inspirativní workshop v rámci projektu *Ekoabeceda pro klima aneb se změnou začínáme v místě, kde žijeme, učíme se nebo pracujeme*. Workshopu se zúčastnily základní školy z Moravy a Bylana. Žákům bylo představeno šest bloků, které se týkaly různých aspektů klimatu: meteorologie, klimatologie, geologie, hydrologie, ekologická stopa a zemědělství.

Význam jednotlivých bloků pro klima:

Meteorologie: Tato část se zaměřila na studium atmosférických jevů a počasí. Žáci se dozvěděli, jak sledování a předpovídání počasí může pomoci při přípravě na extrémní klimatické události.

Klimatologie: Žáci se seznámili s dlouhodobými klimatickými vzorci a změnami. Pochopení klimatologie je klíčové pro předvídání a zmírňování dopadů globálního oteplování.

Geologie: Tento blok se věnoval studiu zemské kůry a procesů, které ovlivňují klima, jako jsou sopečné erupce a tektonické pohyby. Žáci se naučili, jak mohou geologické události ovlivnit klimatické podmínky, byli seznámeni s výskytem významných hornin na Chrudimsku.

Hydrologie: Žáci se dozvěděli o vodních cyklech a jejich vlivu na klima. Diskutovalo se o důležitosti ochrany vodních zdrojů a jejich udržitelného využívání, naučili se měřit pH metrem a zjišťovali průhlednost vody Seciho deskou.

Ekologická stopa: Tato část se zaměřila na měření dopadu lidských aktivit na životní prostředí. Žáci se naučili, jak mohou snížit svou ekologickou stopu prostřednictvím každodenních rozhodnutí.

Zemědělství: V tomto bloku se žáci seznámili s udržitelnými zemědělskými praktikami, které mohou pomoci zmírnit klimatické změny. Diskutovalo se o významu lokální produkce a ekologického zemědělství. Pro zpestření si žáci zkusili dojit krávu a sestavovat jednotlivé orgánové soustavy prasete domácího.

Celý workshop organizovala třída 1. C, která svými nápady chtěla posunout myšlení a zároveň chování k životnímu prostředí. Díky jejich úsilí se žáci naučili, jak mohou svými každodenními činnostmi přispět k ochraně klimatu a udržitelnosti naší planety.

Mgr. Lenka Štrofová, asistentka pedagoga



Chrudimáčekův klubík

V Chrudimi vzniká nové místo, které si klade za cíl podpořit rodiče a nabídnout dětem bezpečný a inspirativní prostor pro hru, tvoření i odpočinek. Chrudimáčekův klubík, který navazuje na oblíbenou dětskou skupinu Chrudimáček, se poprvé otevře veřejnosti už v pondělí 2. června 2025.

Nově upravené prostory na Tovární 1112 nabídnou hlídání dětí od 3 do 12 let, a to v denním režimu s programem, zkušeným personálem a přátelskou atmosférou. Klubík bude fungovat celoročně a rodiče si budou moci zvolit buď jednorázové vstupy, zvýhodněné balíčky, nebo pravidelnou docházku podle svých potřeb – ať už na hodinu, na jeden den, nebo třeba jen přes prázdniny. Chceme nabídnout bezpečné místo pro děti a současně dát rodičům možnost vyřídit si lékaře, nákupy či práci, aniž by museli splnit komplikované podmínky. Nevýžadujeme potvrzení o očkování ani jiná lékařská potvrzení.

Klubík plánuje uspořádat Týden otevřených dveří od 2. do 6. června, kam mohou dorazit všichni zájemci, prohlédnout si prostory a rovnou si zarezervovat termín.

Kde sledovat další informace?

Průběh příprav i konkrétní ceník zveřejňujeme na www.chrudimacek.cz a facebookové stránce Chrudimáček. Dotazy přijímají také na e-mailu klubik@chrudimacek.cz.

Romana Dočkalová, Chrudimáček z. s.

Evropský den hudby u ZUŠ Chrudim

Ve čtvrtek 19. června se Chrudim opět rozezní hudbou – od raních hodin až do večera bude prostor u základní umělecké školy patřit Evropskému dni hudby. Tato tradiční akce, která se v našem městě koná již řadu let, zve všechny milovníky hudby, umění i přátelské atmosféry k příjemnému zastavení uprostřed červnového týdne.

Na venkovním pódiu se od 9.00 dopoledne vystřídají děti z chrudimských mateřských škol se svými uměleckými vystoupeními. Po poledni převzou pomyslnou štafetu žáci ZUŠ Chrudim se svým pestrým programem a večer završí vystoupení kapel a souborů z Chrudimi i okolí. Těšit se můžete na hudbu nejrůznějších žánrů, a to v duchu street performance – spontánní, radostné a bez nároku na honorář.

Evropský den hudby je oslavou hudby samotné – a zvláště té amatérské, která vzniká z lásky k umění. Kromě hudebního programu se návštěvníci mohou těšit i na občerstvení, výtvarné workshopy a možnost nahlédnout do prostor školy, která tento den zčásti pojímá i jako neformální den otevřených dveří.

Přijďte s námi slavit hudbu a radovat se z ní.

Martin Profous, ředitel ZUŠ Chrudim

Ohlédnutí za rokem 2024: Městská policie Chrudim

Výroční zpráva shrnuje nejdůležitější informace o činnosti městské policie v roce 2024 – od personálního obsazení, přes místní působnost až po konkrétní zásahy a preventivní činnost.

Personální oblast

Po letech se podařilo naplnit personální stav. Ve službě je nyní 22 strážníků (17 mužů, 5 žen), dále pět operačních důstojníků a dvě administrativní pracovnice. Vedení zůstává beze změn – vrchním strážníkem je Mgr. Lukáš Dvořák, zástupcem Pavel Hromádko.

Místní působnost

Městská policie působí především v Chrudimi a jejích místních částech. Na základě veřejnoprávních smluv i v obcích Slatiňany, Sobětuchy a Úhřetice.

Činnost městské policie

V roce 2024 řešili chrudimští strážníci celkem 3562 událostí. Jde o případy, které nahlásí občané na tísňovou či kontaktní telefonickou linku městské policie, popřípadě o případy zjištěné strážníky při hlídkové činnosti. Za zmínku jistě stojí skutečnost, že z tohoto počtu tvoří téměř třetinu všech výjezdů oznámení týkající se špatného parkování a osob bez domova.

Pokud porovnáme celkový počet událostí s lety minulými, jde o poměrně vysoký nárůst, neboť v roce 2023 evidovala městská policie celkem 3033 řešených událostí, o rok dříve to bylo 2 962 událostí.

V rámci plnění úkolů při zabezpečování místních záležitostí veřejného pořádku řešila městská policie celkem 4988 přestupků. Z tohoto počtu bylo 4253 přestupků řešeno uložením pokuty v příkazním řízení na místě, popřípadě domluvou, zbylých 735 přestupků bylo oznámeno příslušným správním orgánům.

Struktura přestupků je v porovnání s lety předchozími dlouhodobě neměnná. Nejčastěji řešili strážníci přestupky v oblasti dopravy, poté následovaly přestupky spočívající v porušení vyhlášky města, přestupky proti majetku, proti občanskému soužití a veřejnému pořádku.

V rámci plnění úkolů strážníci uskutečnili:

- počet osob převezzených na protialkoholní záchytnou stanici: 28
- počet zjištěných případů podezření ze spáchání trestných činů, předáno Policii ČR: 14
- počet odchycených zvířat/počet kadáverů: 179
- počet použití TPZOV (technický prostředek k zabránění odjezdu vozidla, tzv. botička): 21
- počet výjezdů na žádost Policie ČR: 78
- počet zjištěných osob řídících pod vlivem alkoholu: 2
- počet případů, kdy byli strážníci nuceni použít donucovací prostředky: 10

Velmi důležitou činností spadající do preventivních aktivit jsou přednášky v mateřských a základních školách. V loňském roce určený strážník, tzv. preventista, realizoval přednášky v rozsahu 91 vyučovacích hodin. Dále se strážníci účastnili vícera akcí urče-

ných pro děti a mládež. Zde si s návštěvníky z řad dětí i dospělých povídali o městské policii a její činnosti, dále jim představovali vybavení služebního vozidla či výstroj strážníků.

Další aktivitou, které se strážníci při výkonu služby věnují, jsou výjezdy v rámci projektu Signál v tísni. Jedná se o službu, kdy je poskytována pomoc osobám, které se mohou z důvodu zhoršeného zdravotního stavu ocitnout v ohrožení života a zdraví. V roce 2024 eviduje městská policie celkem 51 výjezdů. Z tohoto počtu bylo 23 výjezdů tzv. ostrých, kdy strážníci poskytovali osobám různé formy fyzické, někdy také psychické pomoci. Ve čtyřech případech došlo ke zranění osoby a strážníci tak museli na místo přivolat lékařskou pomoc.

Dalším velmi zajímavým tématem je bezesporu řešení problematiky vraků a černých skládek. Za loňský rok se podařilo v součinnosti s občany našeho města zadokumentovat celkem 32 vozidel vykazujících znaky zákonné definice vraků. Tyto byly předány k dořešení příslušnému pracovníkovi městského úřadu.

Co se týče černých skládek, zde strážníci k odhalování jejich původců využívají zejména záznamy z kamer městského kamerového systému, popřípadě také fotopasti, které jsou umístěny v problémových lokalitách. V roce 2024 bylo zadokumentováno celkem 20 černých skládek, z čehož se u šestnácti podařilo zjistit jejich původce, se kterými byly přestupky řešeny v příkazním řízení na místě. Zbýlé čtyři případy byly předány k dořešení příslušnému správnímu orgánu.

Na závěr bych rád zmínil také jednu důležitou novinku realizovanou v roce 2024. Jedná se o spuštění úsekového měření rychlosti vozidel v místní části Markovice. Měření rychlosti bylo v plném rozsahu spuštěno 4. 4. 2024. Do konce roku bylo městskou policií evidováno, zadokumentováno a následně oznámeno příslušnému správnímu orgánu celkem 2346 případů překročení nejvyšší povolené rychlosti v obci.

Vše, co by vás mohlo o Městské policii Chrudim zajímat, naleznete na webových stránkách www.mpchrudim.cz, kam jsou mimo jiné pravidelně vkládány příspěvky o konkrétních případech, kterými se strážníci zabývali.

Lukáš Dvořák, vrchní strážník



Město rozdělilo dotace a granty

Kvalitní sportovní zázemí, pestrá nabídka kulturních akcí, komunitní aktivity i vzdělávací projekty – to vše tvoří mozaiku života v Chrudimi. Vedení města si uvědomuje jejich význam a každoročně proto rozděljuje finanční prostředky formou dotací a grantů. V dubnu Rada města Chrudim schválila přidělení prostředků v rámci dotačního a grantového řízení na rok 2025. Díky těmto dotačním programům může Chrudim i v roce 2025 zůstat městem, kde to žije – kulturou, sportem, komunitou i péčí o zdraví. Přehled všech přidělených dotací je k dispozici taktéž na webových stránkách města.

Granty ZM a MA 21 na rok 2025

schválila Rada města Chrudim dne 7. 4. 2025 usnesením č. R/123/2025

Subjekt	Název	Projekt – schválená částka RM
ACET ČR, z. s.	„Zvol si život“	10 000 Kč
Zelený dům Chrudim, z. s.	Společně předcházíme vzniku odpadů v Chrudimi	0 Kč
Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim	Prevence závislosti a podpora duševního a fyzického zdraví	18 000 Kč
Bugei Kan Jiin - Kido Ryu, z. s.	„SEBEOCHRANA“	18 000 Kč
Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291	Preventivní programy pro třídy vyššího gymnázia	3 000 Kč
Podpůrné skupiny Chrudim, z. s.	Podpůrné skupiny Chrudim z.s.	18 000 Kč
Mama klub Chrudim, z. s.	„Už vím proč“ - přírodní vědy jako zábava pro děti, rodiče i seniory	10 000 Kč
Oblastní spolek Českého červeného kříže Chrudim	Prevence úrazů a šíření znalostí první pomoci	18 000 Kč
Klub českých turistů, odbor Chrudim II	Zdravé město Krkonoše	0 Kč
Altus, z. s.	Krok za krokem přírodou	5 000 Kč
Celkem		100 000 Kč

Sportovní dotace na rok 2025

schválené Radou města Chrudim dne 10. 03. 2025 usnesením č. R/92/2025 a Zastupitelstvem města Chrudim dne 24. 03. 2025 usnesením č. Z/16/2025

Subjekt	Přidělená dotace celkem
Městský fotbalový klub Chrudim, z. s.	632 990 Kč
Horolezecký oddíl Škrovád, z. s.	20 650 Kč
Hokejový club Chrudim, z. s.	774 273 Kč
Shotokan Karate Chrudim - spolek	6 900 Kč
ÚAMK ZEJAX MOTOKLUB CHRUDIM	65 364 Kč
Spolek rodičů a přátel DDM Chrudim	34 350 Kč
Spolek rodičů a přátel DDM Chrudim	4 500 Kč
VODÁCKÝ SPOLEK KAČEŘI	8 304 Kč
Atletika Chrudim, z. s.	221 843 Kč
Asociace školních sportovních klubů České republiky, z. s.	18 700 Kč
Vodní záchranná služba ČČK Chrudim, pobočný spolek	5 050 Kč
SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Chrudim	11 150 Kč
TJ Chrudim, z. s.	17 104 Kč
TC Chrudim, z. s.	48 450 Kč
Kraso Chrudim, z. s.	16 575 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	45 666 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	49 490 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	54 064 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	39 500 Kč

Subjekt	Přidělená dotace celkem
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	34 955 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	12 400 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	216 585 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	15 000 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	35 910 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	24 000 Kč
Tělocvičná jednota Sokol Chrudim	106 367 Kč
Mama klub Chrudim, z. s.	10 186 Kč
FK Chrudim, z. s.	149 762 Kč
Taneční klub BESTA Chrudim, z. s.	204 287 Kč
Klub českých turistů, odbor Chrudim II	8 075 Kč
Zálesák - středisko Chrudim TÁBORNÍCI, pobočný spolek	45 675 Kč
Junák - český skaut, středisko Chrudim, z. s.	12 450 Kč
Bugei Kan Jiin - Kido Ryu, z. s.	12 750 Kč
SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Medlešice	9 950 Kč
Spolek BC Chrudim	39 175 Kč
MD dance studio Chrudim, z. s.	166 850 Kč
SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Markovice	20 700 Kč
Celkem	3 200 000 Kč

Dotace ostatní – nezařaditelné mezi sport a kulturu na rok 2025

schválila Rada města Chrudim dne 7. 4. 2025 usnesením č. R/118/2025

Subjekt	Název	Činnost – schválená částka RM	Projekt – schválená částka RM
Horolezecký oddíl Škrovád, z. s.	Lezecká stěna	0 Kč	10 000 Kč
Zelený dům Chrudim, z. s.	Celoroční činnost Zeleného domu Chrudim, z. s. v roce 2025	30 000 Kč	0 Kč
Altus, z. s.	Klub mladých novinářů www.Chrudimka.cz	0 Kč	5 000 Kč
Altus, z. s.	„Desková herna „Hrajeme si s Chrudimkou“	0 Kč	5 000 Kč
Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o. p. s.	Činnost	25 000 Kč	0 Kč
Český svaz chovatelů, z. s., Základní organizace Chrudim 1	Činnost; Realizace výstavy ZO ČSCH Chrudim	10 000 Kč	10 000 Kč
Základní organizace Českého zahrádkářského svazu Chrudim město	Odborné vzdělávání v oboru zahrádkářství (činnost)	10 000 Kč	0 Kč
Mama klub Chrudim, z. s.	Mamaškola - Okno do světa	0 Kč	15 000 Kč
Junák - český skaut, středisko Chrudim, z. s.	Činnost	35 000 Kč	0 Kč
SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Chrudim	Činnost; Příměstský tábor	40 000 Kč	0 Kč
Vodní záchranná služba ČČK Chrudim, pobočný spolek	Činnost; „Pomoc, topím se!“	15 000 Kč	20 000 Kč
Oblastní spolek Českého červeného kříže Chrudim	Krizová připravenost 2025	0 Kč	68 000 Kč
Klub českých turistů, odbor Chrudim II	Turistika pro všechny (činnost)	22 000 Kč	0 Kč
EDDA, z. ú.	Sportovní hry pro seniory, Dej stáří s pohybem a úsměvem	0 Kč	30 000 Kč
Celkem		187 000 Kč	163 000 Kč

Kulturní dotace na rok 2025

schválila Rada města Chrudim dne 7. 4. 2025 usnesením č. R/117/2025

Subjekt	Název	Činnost – schválená částka RM	Projekt – schválená částka RM
Kacafírek loutkařský spolek Chrudim	Činnost	2 000 Kč	0 Kč
Hana Černá	Plesové choreografie a párové tance Chrudim 2025	0 Kč	3 0 000 Kč
Melodie Chrudim, z. s.	Činnost + Jarní koncert BBCH	40 000 Kč	20 000 Kč
Melodie Chrudim, z. s.	Podzimní koncert BBCH	0 Kč	20 000 Kč
YANDEROV, z. s.	Festival Yanderov 2025	0 Kč	50 000 Kč
Spolek Hurá na Výlet!	Kulturní akce spojené s osvětou pro seniory města Chrudim a okolí (činnost)	25 000 Kč	0 Kč
Muzeum loutkářských kultur v Chrudimi	Cyklus loutkových divadelních představení pro děti	0 Kč	15 000 Kč
Chrudimská komorní filharmonie, z. s.	Činnost + Chrudimské rendez-vous	30 000 Kč	15 000 Kč
Retro-Band Chrudim, z. s.	Činnost	15 000 Kč	0 Kč
Mama klub Chrudim z. s.	Ukládání Broučků	0 Kč	25 000 Kč
Národopisný soubor Kohoutek, z. s.	Činnost	20 000 Kč	0 Kč
Národopisný soubor Kohoutek, z. s.	Masopust 2025	0 Kč	15 000 Kč
Národopisný soubor Kohoutek, z. s.	Dožinky 2025	0 Kč	10 000 Kč
Národopisný soubor Kohoutek, z. s.	Hollo and Martta International CIOFF® Folklore Festival	0 Kč	30 000 Kč
Národopisný soubor Kohoutek, z. s.	Trochu vánoční 2025	0 Kč	15 000 Kč
Klub rodičů při ZUŠ Chrudim, z. s.	Ples hudebníků	0 Kč	30 000 Kč
Klub rodičů při ZUŠ Chrudim, z. s.	Evropský den hudby	0 Kč	20 000 Kč
Klub rodičů při ZUŠ Chrudim, z. s.	Činnost	28 000 Kč	0 Kč
Loutkářský soubor „AHOJ“ Chrudim, spolek	Činnost + Divadlo stínů	15 000 Kč	5 000 Kč
UMEDU, z. s.	Čarodějnice v Leřáku	0 Kč	20 000 Kč
Divadelní spolek Jana Nepomuka Štěpánka	Činnost	20 000 Kč	0 Kč
Divadelní spolek Jana Nepomuka Štěpánka	Chrudimská opona	0 Kč	20 000 Kč
Regionální muzeum v Chrudimi	Chrudimská dědictví - lidé, zvyky, historie a příroda	0 Kč	15 000 Kč
Ing. Jiří Králík	Kulturní dědictví UNESCO 2025	0 Kč	0 Kč
Pěvecký sbor Slavoj, z. s.	Činnost + Týden Francie v Chrudimi a okolí	25 000 Kč	5 000 Kč
Hudební spolek Chrudim	Činnost + Tradiční jarní koncert	20 000 Kč	10 000 Kč
Naděžda Gutzerová	Kolem světa za 80 minut - cyklus cestopisných přednášek	0 Kč	10 000 Kč
Regionální muzeum v Chrudimi	Muzejní noc: Historické módní trendy	0 Kč	20 000 Kč
Hudební spolek Chrudim	Podzimní/Vánoční koncert s hostem	0 Kč	30 000 Kč
MaChr za Chrudim malebnou, z. s.	Činnost	30 000 Kč	0 Kč
Celkem		270 000 Kč	430 000 Kč

Technické služby informují

V polovině června, konkrétně 11.–12. 6., proběhne tradiční mytí kontejnerů na separovaný odpad. Odborná firma provede jejich kompletní čištění a dezinfekci speciálním vozem po celém městě. Technické služby zároveň nabízí profesionální službu mytí a dezinfekce sběrných míst komunálního odpadu i pro ostatní subjekty. Cena této služby je 6 050 Kč za jedno sběrné místo a zahrnuje výsyp kontejnerů, jejich mytí a dezinfekci v areálu TS Chrudim, stejně jako úklid stanoviště. Pro objednávky a podrobnější informace kontaktujte pana Petra na tel. 739 090 920 nebo e-mailem odpady@tschrudim.cz.

Od 1. června dochází k prodloužení provozní doby veřejných toalet na Školním náměstí – nově jsou otevřeny ve dnech pondělí–neděle do 19.00 hodin, v sobotu až do 20.00 hodin.

Dobrou zprávou je i pokračující pokles množství směsného komunálního odpadu. Za duben 2025 klesla jeho produkce o 40 tun oproti stejnému období loňského roku. Od začátku roku už Chrudim ušetřila více než 100 tun odpadu! Pokud ještě nemáte nádoby na plast a papír k domovní zástavbě, můžete si je zdarma vyzvednout ve sběrném dvoře – stačí předložit občanský průkaz.

Od června dochází ke změně frekvence svozu plastů u rodinných domů – nově budou vyváženy jednou za 14 dní. Svoz papíru zůstává v režimu 1× měsíčně. Aktualizovaný kalendář svozů najdete i na webu technických služeb.

Na úseku veřejné zeleně právě probíhá třetí seč mulčováním. Současně probíhá i hubení plevelu, a to jak chemickou, tak i ekologickou cestou. TS dále realizují výměnu kabelového vedení v havarijním stavu v ulici Olbrachtově a K Ploché dráze a řeší také poruchu napájení kašny v Novoměstské ulici. V rámci správy veřejného osvětlení probíhá revize a označení sloupů.

Pokračuje také blokové čištění komunikací dle zveřejněného rozpisu na www.tschrudim.cz. O zábořích jsou občané včas informováni dopravním značením. Letos už bylo z důvodu nerespektování značení odtaženo 86 vozidel, oproti 69 vozidlům za celý rok 2024. Vyčištěná místa využíváme k obnově vodorovného dopravního značení, jako jsou přechody, parkovací místa a další značení v ulicích. Probíhá také renovace odpadkových košů v centru města – nově jsou vybaveny víky, která brání náletům havranů. Zároveň jsme realizovali opravy a betonování dlažby v okolí vlakového nádraží. V ulicích města nově potkáte komunální vůz s technologií TURBO, který provádí opravy výtluků tryskovou metodou – tedy kombinací kameniva a asfaltové emulze pod tlakem. Tyto výsprávky budou díky vlastní technice TS probíhat průběžně po celý rok, dle aktuálních klimatických podmínek.

Město Chrudim spolu se Sociálním podnikem, Útulkem a TS dokončuje výstavbu nového psiho parku u letiště. V areálu bude k dispozici výcviková část s 12 překážkami i relaxační zóna s herními prvky. Park bude nejprve spuštěn ve zkušebním provozu, během něhož přivítáme vaše podněty a připomínky na e-mailové adrese utulek@spchrudim.cz, abychom zařízení doladili k vaší spokojenosti. V anketě občanů zvítězil i jeho nový název – Raťafáček. Útulek Chrudim momentálně hledá nové domovy pro 10 psů a 3 kočky.

Nabízí rovněž zaměstnání pro osoby se zdravotním znevýhodněním na zkrácený úvazek – více informací na tel. 734 796 370. Útulek Chrudim má smlouvy celkem s 20 okolními obcemi a na základě smluv zajišťuje a poskytuje dočasný azyl nalezeným zvířatům a provádí jejich odchyt.

Martin Netolický, ředitel TS Chrudim

Tenisový klub Chrudim slaví

V letošním roce se několik našich zasloužilých členů a osobností klubu dožívá významného jubilea. Tím prvním je mnohaletý předseda klubu a bývalý ředitel ekonomické školy v Chrudimi Ing. Petr Hroch. V sobotu 22. března se dožil v plné svěžesti 90 let. Blahopřejeme. Dalším jubilantem je Miroslav Holub, který oslaví 85 let. A mezi osmdesátníky letos vstoupí stále hrající a dosud aktivní trenér Ladislav Marek, bývalý výborný závodní hráč, rovněž významná osobnost klubu. Několik tréninkových hodin za den na kurtu pro něj stále není problém. Jeho kondice je obdivuhodná a doufáme, že mu ještě dlouho vydrží.

TC Chrudim z. s., nejstarší tenisový klub v republice, nabízí svým členům i nečlenům sportovní vyžití na kurtech na adrese U Parku čp. 135, Chrudim.

Zájemci si mohou nejen zahrát tenis, ale také zhlédnout zajímavé zápasy zkušených hráčů. V jarní sezoně téměř každou sobotu a neděli probíhají v areálu soutěže družstev mládežníků i dospělých. V průběhu letní sezony bude klub tak jako každý rok organizovat řadu turnajů různých kategorií. Zajímavým bude určitě Východočeský oblastní přebor žen i řada dalších turnajů mládežnických kategorií, které se budou konat od června do září. Termínová listina je k dispozici na webu klubu www.tcchrudim.cz.

Tím nejkvalitnějším tenisovým zážitkem určitě bude dorostenecký turnaj nejvyšší kategorie „A“. Uskuteční se v termínu od 1. do 5. srpna, týden před slavnou Pardubickou juniorkou. Předpokládáme proto početnou a kvalitní účast špičkových hráčů z celé České republiky. Kvalifikace se hraje v pátek, vlastní turnaj v následujících dnech. Možná, že zde uvidíme i případného budoucího TOP hráče světového žebříčku.

Jitka Holasová, předsedkyně TC Chrudim z. s.

Maluchové na Resselově náměstí

Ve dnech 6.–8. června 2025 proběhne v Autokempu Konopáč u Heřmanova Městce XXII. mezinárodní sraz vozů Fiat 126p. V rámci této akce se v sobotu 7. června uskuteční společná jízda účastníků, která vyvrcholí výstavou vozů na Resselově náměstí v Chrudimi. Výstava proběhne v čase od 9.30 do 10.30 hodin.

Srdečně zveme širokou veřejnost k návštěvě – přijďte si prohlédnout desítky roztomilých vozidel, zavzpomínat a podpořit tuto tradiční událost, která spojuje nadšence z celé republiky i zahraničí.

Jaroslav Březina

Léto plné zážitků v komunitní zahradě

Zahrada ve městě v Chrudimi ožívá i letos! V návaznosti na úspěšný loňský ročník pro Vás chystáme opět nabitě léto plné skvělých akcí a společenských setkání. Zapište si do kalendářů termíny a těšte se na příjemné chvíle. Další podrobnosti o jednotlivých akcích a termínech sledujte na našich sociálních sítích FB/IG: Zahrada ve městě nebo na webu www.zahradavemeste.cz.

Kino ve skleníku, 7. června ve 20.30 hod.
Promítneme si krátký dokumentární film CHICO, který vás seznámí se životem ekofarmáře a přivede k hlubšímu zamyšlení.

Hurá na prázdniny! 28. června
Oslavte s námi začátek prázdnin. Čeká na vás setkání s různými druhy zvířátek a pestrý doprovodný program plný zábavy pro celou rodinu. Přijďte si užít den plný smíchu a her.

Pápá léto, 23. srpna
Rozloučení s prázdninami v podání divadelního představení oblíbeného Divadelního spolku Acord. Přeneste se do světa fantazie a pohody pod širým nebem!

Marek Točoň, za tým Zahrady ve městě

Život pod Širokými schody – výstava a přednáška

V úterý 3. června od 18.30 hodin jste srdečně zváni do budovy Vodních zdrojů Chrudim (náměstí U Vodárny), kde proběhne vernisáž výstavy historických fotografií a navazující přednáška RNDr. Mgr. Tomáše Pavlíka s názvem *Život pod Širokými schody*.

Výstava i přednáška přiblíží situaci v minulých stoletích v místě, které se dříve nazývalo „Rybářská čtvrť“. Jedná se o území mezi Divadlem Karla Pippicha a bývalým mlýnem Hrkačka. Oblast zahrnuje dnešní ulici Soukenickou, náměstí U Vodárny a ulici Na Sádkách.

Vstup je zdarma. Více informací najdete na www.facebook.com/GeoparkZeleznehory

*Jakub Ženka,
Národní geopark Železné hory*

Benefiční festival Souznění

Spolek Acord ve spolupráci s chrudimskou organizací Amalthea srdečně zve na třetí ročník benefičního festivalu Souznění, který se uskuteční 6.–8. června v zahradě Státního zámku Slatiňany a následně 14.–15. června také v Rudolfově slévárně na Pražském hradě.

Festival nabídne pestrou hudební paletu – od folku přes pop až po klasickou hudbu. V programu se představí známé tváře české hudební scény – například Lucie Vondráčková či Iva Bittová s Petrem Pavlincem. Vystoupí také kapela eNDee společně s Chrudimskou komorní filharmonií, bubenická skupina Drum For Fun, písničkáři Ondřej Liňa a Jakub Kopřiva a další hosté. Neděle 8. června bude patřit tradičnímu Rodinnému odpoledni v zámeckém parku, kde vystoupí chrudimské dětské sbory Květinčky a Fiori Cantanti, a těšit se můžete i na koncert kapely Mixle v Pikse. Nebudou chybět ani hry, řemeslné dílny, divadlo nebo projížďky kočárem. Vstupenky na tuto část programu lze zakoupit na stránkách zámku www.zamek-slatinany.cz.

Výtěžek z festivalu podpoří činnost organizace Amalthea, z. s., která se věnuje pomoci ohroženým dětem a rodinám.

Podrobnosti o programu najdete na www.acord-spolek.cz/hudebni-festival-slatinany.

Hana Slezáková, Amalthea

Den otevřených dveří ve Státním okresním archivu Chrudim

V souvislosti s nadcházejícím Mezinárodním dnem archivů bude chrudimský okresní archiv otevřen pro veřejnost v pátek 6. června 2025 od 9 do 17 hodin. Návštěvníci budou moci zhlédnout výstavu s názvem *Tohle v Chrudimi nikdy nestálo*, která představí několik staveb, jejichž projekty nebyly nikdy realizovány. Celý den budou probíhat exkurze po budově archivu. Vstup zdarma.

Petr Boček, vedoucí Státního okresního archivu Chrudim

Vejšlapy KČT v červnu

středa 4. června
Bítovany – Slatiňany, 6 km
nebo 8 km
Sraz v 8.15 hod. na autobusovém nádraží, odjezd v 8.25 hod.
Vedoucí: J. Tesař

sobota 7. června
Smrkův Týnec – Slatiňany, 10 km
Sraz v 8.20 hod. na autobusovém nádraží, odjezd v 8.35 hod.
Vedoucí: J. Tesař

středa 11. června
Mechanice, 10 km
Sraz v 6.50 hod. na autobusovém nádraží, odjezd v 7.02 hod.
Vedoucí: J. Kožený

sobota 14. června
Vrbatův Kostelec – Skuteč, 8 km
Sraz v 8.00 hod. na nádraží ČD, odjezd v 8.13 hod.
Vedoucí: Z. Klimeš

středa 18. června
Praha s meandry Rokytky, 10 km
Sraz v 7.30 hod. na nádraží ČD, odjezd v 7.47 hod.
Vedoucí: J. Kožený a M. Horáková

čtvrtek 19. června
Posezení v restauraci Alfa
od 17.00 hod.

sobota 21. června
Kutná Hora: Královské stříbření, 7 km
Sraz v 7.15 hod. na autobusovém nádraží, odjezd v 7.33 hod.
Vedoucí: J. Brožek

neděle 22. června
Ležáky – 9 km, 25 km
Sraz v 8.00 hod. na nádraží ČD, odjezd v 8.13 hod.
Vedoucí: G. Hoffmannová

středa 25. června
Leština – Luže, 11 km
Sraz v 8.25 hod. na autobusovém nádraží, odjezd v 8.36 hod.
Vedoucí: E. Černotová

sobota 28. června
Červený Kostelec – Vížmburk, 10 km
Sraz v 8.00 hod. na nádraží ČD, odjezd v 8.14 hod.
Vedoucí: J. Brožek

Chrudimská muzejní „nej“ (14) –

Lidové hračky ze sbírek Regionálního muzea v Chrudimi

Historická hračka obohatila fondy muzea záhy po jeho vzniku, tedy již koncem 19. století, sběrem a nákupem těchto výrobků z lokalit Hlinecka prostřednictvím dr. Karla Adámka, významného národopisného pracovníka. Kolekce obsahuje výrobky hraček soustružených i řezaných nejen z 19. století, ale i současné provenience – Zdeňka Bukáčka, Aloise Doležala, Františka Sádovského, Ladislava Chládky či Vlastimila a Zdenky Škrochových.



Válek, počátek 19. století

Vlastimil a Zdenka Škrochovi začali s výrobou dřevěných řezaných hraček v 80. letech 20. století ve Skutči a Krouně. Hračky zhotovovali podle vlastních návrhů, které vycházely z tradiční lidové výroby na Vysočině. Výrobu ukončili počátkem 90. let 20. století, kdy také byla do sbírek muzea přijata kolekce jejich výrobků. Alois Doležal z Předhradí, původním povoláním pekař, vyrábí dřevěné soustružené hračky hlineckého nebo krounského typu od roku 1979. Jeho hračky jsou do muzea průběžně zakupovány od roku 2004. V rodinné tradici výroby soustružených hraček pak pokračuje další zmiňovaný, Zdeněk Bukáček. Vyučil se v letech 1971–1974 ve Školském ústavu lidové umělecké výroby v Uherském Hradišti v oboru umělecký zpracovatel dřeva a po vyučení pracoval pod vedením svého otce v rodinné dílně v Krouně. Vyrábí soustružené hračky především podle historických vzorů: panenky, husary na koních, nebo pohyblivé hračky jako jsou zobající slepičky, koníci. V poslední době zhotovuje též hračky dle vlastních výtvarných návrhů – např. fotbalisty, sněhuláky, klauny, Tři krále, Santu Clause apod. Od roku 1987 je nositelem titulu Mistr lidové umělecké výroby a od roku 2002 Nositel tradic v oboru soustružení dřeva – tradiční dřevěná hračka. Muzeum od rodiny Bukáčkovy doposud získalo do sbírek přes 150 výrobků.



Lidové hračky z Hlinecka, 19. století

Pokud se ze současnosti vrátíme na začátek, samotné počátky domácí výroby lidových hraček sahají až do 18. století, kdy hračkářství bývalo sezónním zaměstnáním. K jeho rozkvětu došlo především ve století devatenáctém, kdy se vydělilo několik významných hračkářských center – vedle Skašova a Příbrami zejména Českomoravská vrchovina, především obec Krouna, Dědová, Svratka a Pustá Rybná. Počátkem 20. století s rozvojem hračkářského průmyslu domácí výroba postupně upadala, protože nemohla konkurovat tovární výrobě, hlavně módním plechovým hračkám. Pokusem o oživení tradice byl v roce 1957 vznik Ústředí lidové umělecké výroby, které podchytilo a částečně obnovilo tvorbu nejvýznamnějších středisek.



Soustružené hračky Zdeňka Bukáčka, současnost

Dřevěná hračka se vyráběla nejčastěji vyřezáváním nebo soustružením. Na výrobě se podílela celá rodina – muži zpracovávali dřevo na soustruhu nebo vyřezávali jednotlivé části, následná kompletace, lakování a malování bývala práce žen a dětí. Jednotlivé rodiny se většinou specializovaly na určitý typ hraček. Hlinecké hračky bývaly barvené a zdobené geometrickým nebo květinovým motivem. Celek dotvářely doplňky z jiných materiálů (peří, drátky, žíně), které kromě estetické funkce často umožňovaly i pohyb předmětu. Původně se vyráběly také hračky nebarvené, tzv. války – miminka v peřince větších rozměrů. Jedno takové unikátní miminko v peřince s naznačeným povijanem se nachází i ve sbírkách našeho muzea – dosahuje délky 34 cm a pochází z počátku 19. století z Hlinecka. K dalším základním typům patřili koníci, husaři, vojáci, panenky, které mohly houpat v náručí miminka (tzv. panenky houpavé), nebo tlouct v máselnicích máslo (panenky vrtivé), nebo pohyblivé hračky jako kováři či veverky. Objevoval se ale i nábytek či hračky zvukové a hudební. Z vyjmenovaných druhů hraček je možné vyčíst, že byly vlastně odrazem světa dospělých. Byly to hračky spjaté s životem rodiny a s domácností, s obživou, s vojenskou službou, ale i hračky spjaté s odpočinkem – hračky zvukové a hudební. Už od malička tak byly děti připravovány na svou budoucí funkci v rodině, ve společnosti a na své budoucí povolání, přičemž nebyl opominut ani vztah k přírodě, která tvořila nedílnou součást života na vesnici.

Iva Kopecká, Regionální muzeum v Chrudimi

Chrudim včera a dnes



Tento snímek zachycuje Komenského ulici při pohledu ze Školního náměstí. Zcela vlevo je čp. 57/I, nejstarší školní budova v Chrudimi, nyní komunitní dům. Škola v této budově je doložena již r. 1549. V sousedství stávala Žižkova věž, zbořená v polovině 19. století. Na starších vyobrazeních města je škola zachycena s věžičkou na střeše, v níž byl umístěn zvonek, který svolával žáky k výuce. Během pozdějších stavebních úprav byla zvonička odstraněna. V druhé polovině 19. a první polovině 20. století se zde vystřídalo několik škol základního a středního stupně. Byly tu první třídy gymnázia a hospodářské školy, obecná chlapecká škola, státní učitelský ústav, obchodní škola. Později přestala být budova využívána jako



škola a prostory byly upraveny na byty. Na snímku je zachycena také malá zahrádka s kamennou brankou, která bývala u původní školní zahrady mezi školou, kostelem a starým děkanstvím. Nápis „Mládeži a vlasti. 1839.“ odkazuje na rozšíření a založení ovocné zahrady děkanem J. L. Zieglerem. Vpravo na fotografii je kostel Nanebevzetí Panny Marie, vlevo od něj dům čp. 60/I a v průhledu budova pošty na Resselově náměstí. Snímek zhotovil v roce 1955 ředitel muzea pan Otto Schütz.

Veronika Lánská, Regionální muzeum v Chrudimi

Na minutu s...

Co oko nevidělo, co ani člověku na mysl nepřišlo

Známe to všichni ze školy, že mnohé věci nám z vyučování nedávají smysl. Zvláště v této předprázdninové době můžeme mít již myšlenky zaměřené jinak. Nevíte, proč se např. učit periodickou tabulkou prvků, nevíte, jaký to má smysl, k čemu vám to v životě bude, a raději byste trávili čas něčím „užitečnějším“. Ono opravdu nemusí být moc zábavného např. na suché definici, že jeden paprsek je vzdálenost, v níž má jedna astronomická jednotka úhlový rozměr jedné vteřiny. Nicméně, když stojíte pod noční oblohou a dáte si do souvislosti tento „suchý fakt“

s tím, co vidíte, s naší titěrností, s celým Božím stvořením, nabývá tato znalost zcela jiný rozměr. Astronomie je můj koníček, takže se mi postupně tato „suchá fakta“ v životě spojila v údiv, pomohla mi otevřít nové obzory a dala mi radost z věcí, které bych jinak neviděl, které by mi na mysl ani nepřišly. Velmi podobné je to také ve víře. Pokud vytrváváte, i to, co vám třeba nedává smysl, se postupně spojí v Boží řeč, která pozvedá srdce. V Bibli je napsáno, že: „Duch přichází na pomoc naší slabosti.“ Máme, jinými slovy, v životě co dělat se slabostí rozumu (Ř 6:19), svědomí (Ř 14:1nn) a těla (2 Kor 12:5nn; Fp 2:27). A mohli bychom vypočítat ještě víc z toho, co nám zastíňuje vý-

hled na pravdy, které jsou všude okolo nás. Pokud však vytrváváme – ve víře, v lásce, v naději – Duch Boží přichází na pomoc a otevírá srdce i mysl. Věci, co nám nejdříve přišly jako suché a bez významu, nám dá pochopit, vidět je jinak, porozumět tomu, co bychom dávno zavrhlí. Jen vytrvat, jen opravdu vidět a věřit, že: „Co oko nevidělo a ucho neslyšelo, co ani člověku na mysl nepřišlo, připravil Bůh těm, kdo ho milují.“

S přáním radosti nad krásou, která je nám dána,

*Martin Grohman,
kazatel Církve bratrské*

Uzávěrka projektů Tvořím Chrudim

Chcete změnit své okolí k lepšímu? Máte nápad, který by mohl pomoci lidem ve vašem sousedství, na sídlišti nebo ve vašem oblíbeném parku? Nezmeškejte šanci!

Do pondělí 23. června 2025 můžete podávat své návrhy do participativního rozpočtu Tvořím Chrudim. Po tomto datu se návrhy uzavírají a začíná posuzování.

Jak návrh podat? Online přes formulář na webu tvorim.chrudim.eu

Co můžete navrhnout? Cokoliv, co zlepší život ve veřejném prostoru – od laviček, přes sportovní hřiště, herní prvky až po výsadbu zeleně. Rozpočet na jeden projekt je až 700 000 Kč.

Neváhejte a zapojte se – Tvořte Chrudim s námi!

Šárka Trunečková, Zdravé město Chrudim

Místo pro vaši reklamu

Ceník inzerce a další podrobnosti najdete na adrese www.chrudim.eu

Profesionální finanční plánování



Poděbradova, Chrudim

Fér Finance Fereš

S čím vám mohu pomoci

- Hypotéky ✓
- Investice ✓
- Životní pojištění ✓
- Pojištění aut a majetku ✓

www.ferfinanceferes.cz

+420 731 300 072





KURKA®

KAMENICTVÍ PRO VÁŠ HŘBITOV

27 let s Vámi

JSME PŘÍMÍ VÝROBCI

HROBY VYRÁBÍME V NAŠICH DÍLNÁCH

GARANTUJEME NÍZKÉ CENY

Kontrola jakosti je naší prioritou!

775 337 383

www.kamenictvi-kurka.cz



Česká módní značka

KABELKY • BATOHY • PENĚŽENKY ♥ BOTY

www.vuch.cz

Thajské Masáže Chrudim

THAJSKÉ MASÁŽE CHRUDIM

NOVÉ CENTRUM REHABILITACE TĚLA I MYSLI

TRADIČNÍ A AUTENTICKÉ, SE ZDRAVOTNÍM PŘESAHEM

INFORMACE & REZERVACE TEL.: 733 392 140

WWW.THAJSKEMASAZECHRUDIM.CZ



Nové kosmetické studio v Chrudimi

Tera Care

kontakt: 721 102 674

Pardubická 532 Chrudim

www.kosmetikachrudim.cz



ŽALUZIE

Karel Pavlíček

- horizontální
- vertikální
- textilní roletky
- sítě proti hmyzu
- opravy žaluzií
- plísň žaluzie

www.zaluzie-pavlicek.cz

603 479 679

Chrudimský zpravodaj

č. 6/2025. Vychází 1. června 2025

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydává město Chrudim, Resselovo náměstí 77, 537 01 Chrudim I, IČO 270 211, DIČ CZ 00270211.

Redakce: Kristýna Hanauerová, Libor Dufek.

Telefon redakce: 469 657 147,

e-mail: zpravodaj@chrudim-city.cz.

Redakční rada: Richard Herbst, František

Chmelík, Pavel Kobetič, Aleš Nunvář, František

Pilný, Jana Stehlíková. Jazyková úprava:

Bohumila Novotná. Autor příspěvku odpovídá

za věcnou a jazykovou správnost. Autor titulní

fotografie: Jan Kočíčák Kočí. Redakce neručí za

obsah příspěvků externích dopisovatelů.

Náklad 11 000 výtisků. Předtisková příprava

a tisk Samab press group, a. s., Brno.

Registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod značkou MK ČR E 11846.

Vychází 1x měsíčně. Distribuce zdarma do všech domácností na území města Chrudimě.

Přetisk povolen pouze se svolením vydavatele.

Uzávěrka čísla 14. května 2025.

Chrudimská beseda

www.chrudimskabeseda.cz

1. 6. | neděle 9–17 h

Dětský den

Nezapomenutelný dětský den plný zábavy a her se bude konat v Klášterních zahradách. Jarmark, občerstvení, malování na obličeje, tvořivé dílničky (Regionální muzeum Chrudim), ukázky vybavení a techniky (Městská policie Chrudim, ... Sbor dobrovolných hasičů), soutěže – opičí dráha (Dům dětí a mládeže Chrudim), Český červený kříž, skákací hrad, odpoledne se můžete těšit: Cirkusácká pohádka v 15 h, uvede Divadlo Láryfáry. Bublínková a balónková show v 16 h, uvede Divadlo Kejkle. Karol a Kvído v 17 h začínou svou koncertní show také v Klášterních zahradách



10. 6. | úterý v 19 h

Sirény na cestách

Zábavná talk show ženské trojice hereček a zpěvaček Sandry Pogodové, Jitky Asterové a Lindy Finkové. Jejich neotřelý smysl pro humor a vzájemná chuť si ze sebe utahovat vás rozhodně pobaví. Pořad je plný štatnatých vyprávění a historiek ze zákulisí natáčení a divadelního světa. To vše prošípkováno šansony a písněmi z muzikálů tvoří dokonalý program, na který budete dlouho vzpomínat s úsměvem na tváři.

Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 260 Kč

(www.ticketportal.cz)

11. 6. | středa ve 20 h

Tady Vary 2024 / 25 – Nebezpečné sny

Jennifer (Jessica Chastain) je vlivná žena v bohatém světě sanfranciské společenské smetánky. Její pečlivě vystavěný život se otřese, když do něj nečekaně vstoupí mladý, charismatický tanečník Fernando.

Městské kino Chrudim

Vstupné: 180 Kč

7. 10. | úterý v 19 h

Přátelství na scéně

Petr Štěpánek & Jaromír Hanzlík

Pod moderací PhDr. Jiřího Vanička se diváci mohou těšit na vtipné historky z divadelního zákulisí, nostalgické vzpomínky na společné zážitky a inspirativní debaty o umění a životě.

Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 390 Kč

30. 10. | čtvrtek v 18 h

Světové skvosty UNESCO & Jiří Kolbaba

Divadlo Karla Pippicha

Vstupné: 260 Kč

74. loutkářská Chrudim

www.loutkarskachrudim.cz &

www.chrudimskabeseda.cz

27. 6. – 3. 7.

Festival nabízí hlavní program amatérských loutkových inscenací vybraných na krajských postupových přehlídkách hodnocený odbornou porotou, open program vybraný z loutkových inscenací statutárních, nezávislých a amatérských loutkových scén a doplňkový program, který tvoří koncerty.

28. 6. | sobota

Loutkářský štrůdl

Obří pohyblivá loutka Draka chrlicí oheň a páru proletí nad loutkářským hnízdem a zahájí tak 74. Loutkářskou Chrudim. V podání Divadla Kvelb Ateliér. Průvod startuje od Divadla Karla Pippicha přes Širokou ulici do Klášterních zahrad. V hlavní roli „Divadlo Kvelb – Drak“.

29. 6. | neděle od 15 h

Pouliční loutkářský festival

Resselovo náměstí a přilehlé ulice

74. loutkářská Chrudim

www.loutkarskachrudim.cz. Koncerty se uskuteční v Letním kině Chrudim (Lázeňská ul.), začátek vždy ve 20 h

30. 6. | pondělí ve 20 h

Nezmaří

Vstupné: 150 Kč v předprodeji (200 Kč na místě v den konání)

1. 7. | úterý ve 20 h

Děda Mládek Illegal Band

Vstupné: 250 Kč v předprodeji (300 Kč na místě v den konání)

2. 7. | středa ve 20 h

Rozálie s kapelou

Vstupné: 200 Kč v předprodeji (250 Kč na místě v den konání)

3. 7. | čtvrtek ve 20 h

Anna K. s kapelou

Vstupné: 350 Kč v předprodeji (400 Kč na místě v den konání)

Výstavní síň Chrudim

www.chrudimskabeseda.cz

18. 6. | středa v 17.30 h vernisáž

Liza Libenko, Jan Štulíř, Lucie Hošková

Otevírací doba: ÚT–PÁ 10–13 14–17, SO–NE 14–17 h

Divadlo

www.chrudimskabeseda.cz

15. 6. | úterý v 19 h

Společenské vlastnické

Uvádí Městské divadlo Mladá Boleslav

Autor: Jiří Havelka. Režie: Adam Doležal

Divadelní předplatné A jaro 2025

Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 470 Kč

19. 6. | čtvrtek v 19 h

Přání

Uvádí Divadlo Kalich. Autor: Roman Vencel. Režie:

Marek Němec. Divadelní předplatné B jaro 2025

Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 580 Kč

13. 7. | neděle ve 20 h

Presidenti

Francouzská komedie Martina Simandla. Neúprosný pohled do zákulisí politiky, do způsobu myšlení jejích vykonavatelů, protagonistů i vykořisťovatelů. ...a volby se blíží! A dokonce volba nejvyššího.

Hrají: Petr Vondráček, Michaela Dolinová, Zdeněk Žák, Šárka Vaňková, Radomír Švec

Režie: Josef Hervert. Uvádí Divadlo Adverte

Kláštterní zahrady • Vstupné: 450 Kč

24. 8. | neděle ve 20 h

Manželské turbulence

Největší turbulence nezažijete v letadle, ale doma v ložnici. Zvlášť když žijete s policajtem. Francis Veber, autor kultovního Blbce k večeri, nám i ve své nejnovější komedii ukazuje, že závrtnou smrt životu nám pomůže přežít jedině humor. Hrají: Václav Vydra, Michaela Badinková, Josef Carda / Antonín Procházka, Štěpánka Křestianová

Francouzskou komedii uvádí v české premiéře

Agentura Harlekýn. Režie Antonín Procházka

Kláštterní zahrady • Vstupné: 450 Kč

Taneční kurzy 2025

www.chrudimskabeseda.cz

12. 9. | pátek v 17 a ve 20 h

Zahájení tanečních kurzů

Výuka se uskuteční od září do prosince v Muzeu Chrudim.

Koncerty

www.chrudimskabeseda.cz

4. 6. | středa v 19 h

Jazz ve Vinárně – Frantisek Uhlíř Team

feat. Andy Schofield (UK)

Vinárna Muzeum

Vstupné: 180 Kč

16. 10. | čtvrtek v 19 h

Monika Absolonová – Bez řeči

Muzeum Chrudim – Fibichův sál

Vstupné: 590, 640, 690 Kč

6. 11. | čtvrtek v 19 h

Můj vzor, Božský Karel – zpívá Kristián Šebek

Muzeum Chrudim – Fibichův sál

Vstupné: 950, 900, 850 Kč

Muzeum barokních soch

www.barokochrudim.cz

Otevírací doba: úterý – neděle 9–12 13–17 h

U Fortunáta

Zveme Vás do občerstvení v těsné blízkosti Muzea barokních soch. Rádi Vás uvítáme úterý – neděle od 9 do 12 h a poté od 13 do 17 h. Otevřeno za příznivého počasí.

13. 6. | pátek od 19 h

Tóny pod hvězdami

Posezení s hudbou a občerstvením U Fortunáta. Přijměte pozvání k příjemnému posezení u kávy nebo vína a poslechu krásné hudby v podání Dua Milski. V případě nepříznivého počasí se koncert uskuteční v Muzeu barokních soch.

Vstup volný

Výstava Dvanácte vrchů ten strom má

Kramářské a poutní tisky s náboženskou tematikou, putovní výstava Moravského zemského muzea. Výstava představuje na pozadí křesťanského liturgického roku známé i méně známé svaté a svátky, jejich reflexi v kramářských písních a lidové kultuře.

Labyrint chrudimských pověstí

Expozice pro nebojácné děti s úkoly a odměnou na konci. Využijte naši nabídku samoobslužných pracovních listů nejen pro děti, a projděte si expozici barokních soch a Labyrint chrudimských pověstí společně.

15. – 17. 8.

Letní barokní scéna 2025

Okouzující hudba, divadlo, výtvarné umění, film, historická vystoupení i zářivý ohňostroj. Přeneste se s námi do doby fascinující barokní kultury, která ocaruje všechny vaše smysly.

Vybíráme z programu:

15. 8. | pátek 20–22 h

Barokní slavnost v zahradách

Účinkuje Královéhradecké kvarteto

Sobota 16. 8.

Barokní odpoledne v zahradách

Tvořivé dílny, kejklřská, šermířská a pohádková vystoupení.

16. 8. | sobota od 20 h

Tomáš Hanzlík: Římská Lukrécie

Nová verze neobarokní opery na parodický Rade-minův text v českém překladu Kateřiny Bohadlové. Účinkuje Ensemble Damian.

17. 8. | neděle ve 20 h

Vít Zouhar, Tomáš Hanzlík: Torso

Komorní opera na barokní libreto z roku 1728. Účinkuje Ensemble Damian pod vedením Tomáše Hanzlíka.

Městské kino Chrudim

www.kinochrudim.cz, Facebook, Instagram

11. 6. | středa ve 20 h

Tady Vary – Nebezpečné sny

Městské kino Chrudim | Vstupné: 180 Kč

Poté se na Vás budeme těšit opět v září.

Chrudim na cestách

www.chrudimskabeseda.cz

12. 6. | čtvrtek – odjezd v 8.30 h

Adršpach + Broumovský klášter

16. 9. | úterý – odjezd v 8.30 h

Třeboň

Prodej vstupenek od 7. 7. od 14 h (590 Kč)

11. 12. | čtvrtek – odjezd v 8.30 h

Adventní Brno

Prodej vstupenek od 18. 11. od 14 h (360 Kč)

Regionální muzeum v Chrudimi

Široká 86, Chrudim, 469 620 330,

info@muzeumcr.cz, www.muzeumcr.cz

Návštěvní doba: út-ne 9–12, 12.30–17

Stálé expozice:

Mozaika z dějin regionu

Alfons Mucha – plakáty – expozice je do odvolání z technických důvodů uzavřena.

Výstavy:

Výstava potrvá do 29. 6.

80. výročí konce 2. světové války

Malá výstava v pokladně muzea stručně připomene dramatické události květnových dnů roku 1945. Obraz okupace doplní panely z výstavy Chrudim ve spárech říšské orlice.

Výstava potrvá do 14. 9.

Historické hračky, kočárky a dobová móda ze sbírek Renáty Glänznerové

Výstava přenesse návštěvníky do světa kočárků, dětí, nadýchaných peřinek a povijanů. Doby dávno minulé na Vás dýchnou i prostřednictvím dobových oděvů a doplňků, fotografií a hraček z bohatých sbírek Renáty Glänznerové.

Výstava potrvá do 7. 9.

Královny – šlechtičny – měšťanky, kulturní aktivity žen ve středověku

Ve středověké společnosti měly ženy zdánlivě zcela omezené možnosti, jak zasahovat do politického, ekonomického a kulturního života. Důkladnější pohled na jednotlivé královny, šlechtičny a měšťanky však ukazuje, že jejich role byla ve všech těchto oblastech nezanedbatelná.

Doprovodné akce:

7. 6. | sobota 9–17 h

Retro – sobota v muzeu

Po celý den bude otevřen muzejní retro-salón, kde se můžete nechat vyfotit v dobovém oděvu. Kostýmy budou připraveny věku návštěvníků, a výsledné fotografie vám zašleme elektronicky. Pro vážné zájemce doporučujeme objednat si konkrétní čas na e-mail: strbkova@muzeumcr.cz, ostatní budou foceni v pořadí příchozích.

Na své si přijdou i děti – tvořivá dílnička bude otevřená po celý den a nabídne zábavu i pro. Ve 13 h pak zveme na komentovanou prohlídku výstav s její autorkou, Renátou Glänznerovou.

Vstupné: 100 Kč

13. – 15. 6.

700 let Rychmburku

Obec Předhradí a hrad Rychmburk zvou na oslavu 700 let od první zmínky o hradě. V pátek večer program na hradě nabídne přednášku o jeho historii, koncert skupiny Bolaso a oblíbenou večerní cestu za netopýry. V sobotu odpoledne se v Panské zahradě koná setkání rodáků, slavnostní průvod a vystoupení místních spolků. V neděli se oslavy vrátí zpět na hrad, kde na návštěvníky čekají středověké hry a kulturní program pro celou rodinu. Více na www.predhradí.cz a www.rychmburk.cz.

Muzeum loutkářských kultur v Chrudimi

www.puppets.cz, puppets@puppets.cz, Youtube FB, IG, , Břetislavova 74, Chrudim, tel: 469 620 310, otevírací doba: út-ne 9–17

Magický svět loutek – stálá expozice

Hravá hmatová expozice

Dotkněte se loutek! Expozice je navržena s ohledem na potřeby návštěvníků se zrakovým znevýhodněním.

Výstava potrvá do 11. 1. 2026

Tonda, Slávka a kouzelné světlo

Výstava loutek a dekorací z animovaného filmu Filipa Pošivače

10. 6. – 28. 9. 2025

Vietnamské vodní loutkové divadlo

Výstava na terasách muzea

28. 6. 2025 – 14. 3. 2027

Velký Pán

Loutky a dekorace z animovaného filmu Radka Berana

Akce:

27. 6. | pátek v 18 h

Vernisáž výstavy Velký pán

27. 6. | pátek ve 20 h

Koncert na terasách (vstup zdarma)

29. 6. | neděle od 14 h

Pouliční loutkářský festival

Workshopy, divadla koncerty pro malé i velké. Od 20 hodin koncert na terasách. Vstup zdarma.

Galerie Art

Světлана a Luboš Jelínkovi, Resslovo náměstí 12, Chrudim, www.galerieart.cz, galerie@chrudim.cz, tel: 469 622 436 | Otevřeno: PO–PÁ 14–17.30, SO 9–11.30 h

Výstava trvá do 6. 6.

Petr Malina – Serpentine

Výstava trvá do 6. 6.

Jan Svoboda – obrazy

14. 6. | vernisáž v sobotu 14. 6.,

výstava otevřena do 5. 9.

Miroslav Oliva – Jubilejní ...

Díra výstavní

IG diravystavni, FB Díra Výstavní

Výstava potrvá do 28. 6.

Obraz v odrazech, Zuzana Brettová

Výstava v mini galerii je inspirována pohledy do oken, výloh, skel před i za ně. Fascinující kombinace realit může člověku působit závrať. Který z horizontů je ten opravdový?

ZUŠ Chrudim

Výstava potrvá do 15. 6.

Výstava prací žáků ZUŠ Chrudim

Výstavní síň Chrudim (Divadlo Karla Pippicha)

Otevírací doba: úterý – pátek 10–13, 14–17 h, sobota, neděle 14–17 h

19. 6. | čtvrtek

Evropský den hudby u ZUŠ Chrudim

Chrudim se opět rozezní hudbou – od ranních hodin až do večera bude prostor u Základní umělecké školy patřit Evropskému dni hudby. Tato tradiční akce, která se v našem městě koná již řadu let, zve všechny milovníky hudby, umění i přátelské atmosféry k příjemnému zastavení uprostřed červnového týdne. Na venkovním pódiu se od 9 h dopoledne vystřídají děti z chrudimských mateřských škol se svými uměleckými vystoupeními. Po poledni převzou pomyslnou štafetu žáci ZUŠ Chrudim se svým pestrým programem a večer završí vystoupení kapel a souborů z Chrudimi i okolí. Těšit se můžete na hudbu nejrozličnějších žánrů, a to v duchu street performance – spontánní, radostné a bez nároku na honorář. Kromě hudebního programu se návštěvníci mohou těšit i na občerstvení, výtvarné workshopy a možnost nahlédnout do prostor školy, která tento den zčásti pojímá i jako neformální den otevřených dveří.

ZUŠ Heřmanův Městec a Třemošnice

13. 6. | pátek v 17 a 19 h

Taneční a absolventský galavečer

Divadlo Karla Pippicha

Spolek Hurá na výlet

www.musicprostory.cz, Široká 29, Chrudim (naproti Muzeu), tel: 605 313 919 (nutná rezervace na programy)

Kavárna

Přijďte posedět na kávu a popovídat. Dezert si můžete vzít z domu. Otevřeno máme každou lichou středu od 14 do 17 h. Ve středu 11.6. máme od 16 do 19 h „Žpívanky“, kde si společně s muzikanty u stolu broukáme písničky našeho srdce.

2. 6. | pondělí od 14 h

Setkání skupiny pro plánování aktivit.

3. 6. | úterý od 14 h

Malování kamínků

Workshop s Hankou Štáhlavskou.

10. 6. | úterý od 14 h

Vědomostní kvíz s Bárou Debnárovou

Nevědět, znamená příležitost naučit se něco nového. Přijďte si zasoutěžit otestovat své znalosti a užít si společně příjemné odpoledne.

17. 6. | úterý od 14 h

Z Hanoje do Saigonu

aneb Vietnam s batoletem.

Beseda s Milanem Debnárem. (Putování s dětmi po Vietnamu. Street food, všudypřítomný chaos, tropy a také pár momentů, kdy jsme si řekli „tak tohle asi úplně nevyšlo“ Exotická cesta na kterou se nezapomíná).

18. 6. | středa od 10 h

Hurá na blešák! Bleší trh jako malá recyklace po sousedsku.

24. 6. | úterý od 14 h

Uzbekistán – po stopách karavan

Beseda s Radkou Soukupovou.

Královská trasa, kterou lemují nádherné minarety, medresy a mešity Hedvábné cesty. Uzbekistán je klenotem Střední Asie, který láká svou bohatou historií, úchvatnou architekturou a vřelou pohostinností místních obyvatel.

25. 6. | středa od 13 h

Výroba květinové brože

Workshop s Jakubem Skřepským. Přijďte si i vy na léto ozdobit květinovou brož se zoomorfními motivy.

úterý 8:30–9:40 h a 10–11:10 h

pátek 8:30–9:40 h a 10–11:10 h

Jóga

Poslední lekce jógy proběhne 24. 6. Budeme se těšit v září.

5. 6. | čtvrtek 12–16 h

Poradenské odpoledne s psychologou

Mgr. Alicí Mlynářovou.

Individuální poradenství pro seniory, pečující osoby a jejich blízké. Nabízíme důvěrný prostor pro sdílení pocitů, podporu s pomocí v různých životních situacích. Objednávejte se na tel. 606 051 531 Mgr. Marie Slezáková.

Kulturní akce:

28. 6. | sobota od 10 h

Senior festival (6. ročník)

Další ročník Senior festivalu opět proběhne v Zámeckém areálu v Chrásti. Letos vystoupí kapely: Šlapeto, Pardubická šestka, Retro-Band Chrudim, JG DIX a zpěvačka Kristýna Šebíková. Sedačku ve svozovém autobusu z Chrudimi a Pardubic si může každý senior starší 63 let rezervovat na tel. číslo: 605 313 919.

27. 6. | pátek od 17 h

RetroBand Zdeňka Škvařila

28. 6. | sobota od 19 h

Otevřená hudební scéna / jam session

Pouliční festival

29. 6. | neděle od 14 h

Otevřená hudební scéna / jam session /

kamarádi ze Studia Ypsilon Praha

30. 7. | pondělí

od 17 h Dealeři hnoje

(big beat z Rabštejnské Lhoty)

od 21 h Otevřená hudební scéna | jam session

1. 7. | úterý od 17 h

Kapela Banda Chrudim

(Punk/Ska/Chrudim)

2. 7. | středa

od 17 h otevřená hudební scéna | jam session

od 21 h Martin Langr Martias (vyprávění hudby)

Slatiňany

www.slatinany.cz

7. 6. | sobota od 15.30 h

Koncert Lucie Vondráčkové

Zámek Slatiňany

6. 6. – 8. 6.

Benefiční festival Souznění

červen

Hrané divadelní prohlídky na zámku

Chrudim DNES

Uzávěrka pro červencové a srpnové číslo 11. června 2025 | Email: chrudimdnesh@chbeseda.cz
Tel: 469 660 662, 603 115 874

Pokladna v Divadle Karla Pippicha, tel: 603 881 003
Turistické inform. centrum Chrudim,
tel: 469 657 821

Rabštejnská Lhota

7. 6. | sobota od 21 h

Taneční zábava se Stresorem!

Protancujeme celou noc. Ty nejlepší české rockové songy právě u nás ve sportovním areálu.

Vestfest

FB VESTFEST

7. 6. | sobota od 15 h

Vestfest vol. 1

Rockový festival plný zábavy, skvělého jídla a samozřejmě hudby. Pozvání na první ročník rockového festivalu ve Vestci. Občerstvení zajištěno, k dobré pohodě zahraje: TITUS, MANDRAGORA, SLEEPY MONSTERS, LAZY SEALS, WO. CO. DE

Sportovní areály

www.sportovistechrudim.cz, FB

24. 6. | úterý od 19 h

Helena Vondráčková

Helena Vondráčková a její doprovodná kapela Charlie Band vyrazí na koncertní turné „Helena tour 25“.

Sportovní hala Chrudim, Tyršovo náměstí 12

22. 8. | pátek od 18 h

Chrudimská benátská na plovárně

Po několika letech zpět na plovárnu – tentokrát v novém stylu! Připravte se na noc plnou hudby, světla a skvělé atmosféry!

Prodej vstupenek na www.ticketstream.cz

Plovárna, V Průhonech 503

Mama klub Chrudim z.s.

Školní náměstí 11, Chrudim (vedle Muzea barokních soch), pro info: Tucan club: 775 689 118, Mama klub: 774 250 725, e-mail: mamaklub.chrudim@seznam.cz, www.mamaklubchrudim.cz, e-mail: mamaklub.chrudim@seznam.cz, FB
Spuštěny přihlášky na příměstské tábory léto, seznam táborů na našem FB

Pravidelný program na webu a FB

Kate Fashion Coffee

www.katefashioncoffee.cz, IG, FB,

info@katefashioncoffee.cz

Kateřina Štursová, tel: 774 750 218

Provozní doba: PO–ST 8:30 – 16:30,

ČT–SO 18:00 – 00:00

Možnost pořádání soukromých akcí, oslavy narozenin, školení, coworking. Program (možné změny vyhrazeny):

16. 6. | pondělí 17–19 h

Beseda „zdraví“

Téma bude upřesněno, sledujte IG / FB

17. 6. | úterý 17:30–19:30 h

Workshop Relaxační malování s Lusy

Barevná terapie a umělecký prožitok

24. 6. | úterý 19–21 h

Speed dating

Seznamování nejen pro vztahy, ale i přátelství

27. 6. | pátek od 16 h

Zahájení prázdnin

Týbrďo divadlo – Mlátička 17–18 h

Ochutnávka vín s Vínem Bujnoch, představení vína měsíce 18–19 h

Večerní program bude upřesněn, sledujte IG/fb

Chi Kung, Nei Kung a Tai Chi

www.stanislavaformankova.cz

Každé úterý 18–19:30 h

18–19 h • **Chi a Nei Kung, meditace**

(lze chodit samostatně)

19–19:30 h • **Tai Chi Chuan styl Yang**

(nelze bez lekce Chi Kungu)

Přihlášky a informace na tel: 722 904 804,

stapap13@gmail.com.

Cviky navržené pro dlouhověkost zahrnující celé tělo a posilující vnitřní jádro, kosti, zvyšují odolnost fyzickou, emoční, duchovní.

Tělocvična GJR Chrudim

Chrudimáček z.s.

www.chrudimacek.cz, tel: 777 750 155,

FB Chrudimáček, Tovární 1112, Chrudim, 53701

Dětská skupina – kroužky – tábory – hlídání
Adaptovaná hernická a hlídání dětí – každou středu od 16:30 – 19:00

Smyslohrátky – 2 x měsíčně, datum vždy zveřejníme na FB Chrudimáček

Cyklus vycházek do přírody: Krok za krokem přírodou

Altus z.s., Chrudim; tel: 723 004 397,

gutzer@centrum.cz

22. 6. | neděle

Údolím Žejbra z Vrbatova Kostelce do Chrasti

Komentovaná vycházka o přírodních zajímavostech v údolí Žejbra. Nejvyšší opuková skála na Chrudimsku, skalní výchozy nad Žejbrem, prameny, přirozená řeka s tůňkami a brody. Květena u Horeckého rybníku. Trasa 14 km. Vedou Jan Doucek a Naděžda Gutzerová. Sraz v 9:10 h na vlakovém nádraží v Chrudimi nebo v 9:40 h na zastávce ve Vrbatově Kostelci. Návrat z Chrasti vlakem. Svačinku a dobrou obuv s sebou! Zdarma.

UPcentrum

www.upcentrum.cz, info@upcentrum.cz,

Centrum zdravého pohybu pro děti, mládež a dospělé | Michaela Čechlovská, Tel.: 731 211 416,

info@upcentrum.cz, Palackého 199, 537 01 Chrudim

Nabízíme uzavřené kurzy, otevřené skupinové lekce, individuální lekce, akce a příměstské tábory.

Otevřené lekce pro dospělé – červen:

Pondělí v 9 h • ranní protažení

Úterý v 16 h • jóga pro začátečníky, 17 h TRX, 18 h

Funkční tělo, 19 h Funkční tělo pro muže

Čtvrtek v 18 h • funkční dynamika pro ženy

Neděle 1x za 14 dní • v 18 h jóga pro začátečníky, 18:30 h Ashtanga vinyasa jóga

Akce:

18. 6. | středa

Den zdraví v Klášterních zahradách – zdravý pohyb s pomůckami, opičí dráha pro děti

12:30 lekce na židlích, 13:15 lekce Funkční dynamika

19. 6. | čtvrtek

9:30 – 14:00 Den pro seniory/Klášterní zahrady – funkční pohyb pro seniory

9:30 ranní protažení, 11:45 dechové cvičení s pomůckami

Léto:

14.–18. 7. | 8–16 h

Letní příměstský tábor JUPÍ

Sportovní olympiáda s hravou angličtinou pro děti 6–12 let

Novinka:

Letní otevřené lekce v červenci a srpnu! Pro rodiče s dětmi 1–3 roky – úterý a čtvrtek od 9 h. Pro dospělé – pondělí a středa od 18 h (pilates, funkční tělo, core, jóga...)

TMG art production

12. 6. | čtvrtek v 19 h | vyprodáno

Halina Pawlovská – **Manuál zralé ženy**

Divadlo Karla Pippicha

R klub Chrudim

www.r-klub.cz, Husova 300, Chrudim

Prodej vstupenek www.smsticket.cz

13. 6. | pátek od 21 h

Oldies párty

Náš legendární DJ Jarda Meduna vás provede celým večerem až do ranních hodin.

Impérium zábavy

26. 9. | pátek v 17 h

Alenka v říši divů

Zveme Vás na pohádku, kterou znáte – ale rozhodně ne takhle! Alenka se propadá přímo do Vašeho města.

Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 457 Kč (prodej: www.smsticket.cz)

Nordic Walking

www.nanwi.cz, nanwi@nanwi.cz

Bc. Erika Dykastová: instruktor Severské chůze, nutriční terapeut a lektor STOB, tel: 602 142 746

Každé pondělí 16:30–18:30 h

Pravidelné lekce Nordic Walking

Komplexní trénink: rozvíčka, chůze v tempu – trénování techniky NW, posilování, strečink
Sraz v Rabštejnské Lhotě na parkovišti za Restaurací U Drobilků | místo konání: Chrudimské lesy
Nutné se předem přihlásit (na webu, případně telefonicky)

7. 6. | sobota 10–13 h

Základní kurz správné techniky Nordic Walking

Přijďte se naučit správnou techniku chůze s hůlkami, ať si sami vyzkoušíte její krásu a benefity. Na kurz je NUTNÉ se předem objednat

Vrchařská Koruna Východních Čech

www.vk-bike.eu, vkvc@seznam.cz, FB

Vrchařská koruna východních Čech je projekt pro milovníky cykloturistiky a turistiky ve východních Čechách. Každoročně se koná v období: 1. 3. – 30. 11. Hlavním cílem této akce je motivovat veřejnost k pohybu a lásce k přírodě. Akce probíhá za podpory města Chrudim

Futsal • FK Chrudim

Děkujeme za Vaši přízeň a podporu.

21. 7. – 25. 7.

4. 8. – 8. 8.

18. 8. – 22. 8.

Futsal camp

Každý den bude unikátním zážitkem. Stěžejní budou futsalové tréninky s hráči A-týmu FK Chrudim, ale čeká nás i spousta dalších aktivit a zábavy. Přihlášky na webu www.fkchrudim.cz / futsal camp.

Garáž Chrudim

www.garazchrudim.cz | info@garazchrudim.cz

12: 777 004 993, Na Ostrově čp. 29, Chrudim

(bývalý výměník tepla)

Chceš zhubnout, nabrat svaly nebo zlepšit kondici? Nabízíme individuální tréninky, diagnostiku pohybového aparátu a plány na míru. Napiš na pavel@garazchrudim.cz a pojďme na to! Součástí je i masážní salónek Masáže z Garáže.

Novinky:

Čtvrtek 19:20–20:20 h cvičení Zadek + břicho s Hanou Vodrážkovou

Pátek 10–10:45 h Kruháč pro rodiče s dětmi

Neděle 18–19 h cvičení na TRX systémech s Míšou Novotnou

Pravidelné aktivity:

Pondělí 9:30–10:15 Cvič s dětmi od 1 do 3 let

10:30 – 11:15 Kruháč pro rodiče s dětmi

16:25 – 17:25 Pilates 17:30–18:30 Kruháč

Úterý | 6–6:45 Ranní kardio | 9–10:10 Prostě jóga s Julií | 18:05–19:05 Harmonizační čchi-kung

19:15–20:15 Jóga pro dobrý spánek

Středa | 7:30–8:15 Ranní svižná jóga

9–9:45 Jemná jóga nejen pro babi a dědu

Čtvrtek | 6–6:45 Ranní kardio | 8–9 Kruháč

19:20–20:20 cvičení Zadek + břicho

Pátek | 8:30–9:30 Cvičení třetího věku

10–10:45 Kruháč pro rodiče s dětmi

Neděle | 18–19 TRX systém

Pravidelné kurzy (volná místa):

Čtvrtek 14:30–15:30 Akrobatické šály začátečníci a open class

Spuštěny přihlášky na **Příměstský tábor** pro děti od 6 do 14 let od 25.–29. 8. od 7.30 do 16.30. Info a přihlášky na webu nebo napiš na nikola@garazchrudim.cz.

Nedvěd live s.r.o.

18. 10. | sobota v 19 h

Nejhezčí Nedvědky s Honzou Nedvědem ml.

Divadlo Karla Pippicha

Vstupné: 480 Kč (prodej: pokladna Divadla Karla Pippicha, Turistické a informační centrum, online

www.chrudimskabeseda.cz, www.smsticket.cz)

Bezva akce

www.bezvaakce.cz

2. 10. | čtvrtek v 18 h

Veselá trojka opět v Muzeu

Muzeum Chrudim | Vstupné: 380 Kč

3. 10. | pátek v 19 h

Degustace vín

Vinařství sv. Barbora z Ratiškoví

Večerem provází Zdeněk Gajdík. Akce je pro osoby starší 18 let.

Divadlo Karla Pippicha – kavárna | Vstupné: 490 Kč

Pípa platí

4. 10. | sobota v 19 h

Blbec k večeři

Amatérský divadelní spolek Pípa platí Vás zve na Malou scénu Divadla Karla Pippicha

Vstupné: 170 Kč

Osmany Laffita

22. 10. | středa v 19 h

Osmany show

Muzeum Chrudim • Vstupné: 550 Kč

(www.chrudimskabeseda.cz, www.smsticket.cz)

Arnošt Frauenberg

11. 11. | úterý v 19 h

Arnošt Frauenberg

Divadlo Karla Pippicha – malá scéna | Vstupenky v prodeji od května na www.ticketportal.cz

Pavel Šporcl

19. 11. | středa v 19 h

Pavel Šporcl

Český houslový virtuóz světového renomé a jeho koncert ve Fibichově sále Muzea Chrudim.

Kollárovci

14. 11. | pátek v 18 h

Kollárovci

Prodej vstupenek na webu www.kollarovci.sk

Divadlo Karla Pippicha

Taneční škola InDance

www.indance.cz/indance-dny | www.popbalet.cz

7. 6. | sobota v 10.30, 14, 17.30 h

Hejblata

Přijďte do Divadla Karla Pippicha na tři skvělá představení Hejblata. Více na indance.cz/hejblata nebo popbalet.cz.

14. 6. | pátek

A pokud už teď víte, že vás tanec opravdu baví, máme pro vás další možnost – již v pátek 14. června 2025 se v Pardubicích (Taneční centrum Karla Šípka 279, Pardubice II) koná **casting do výběrového souboru Pop Balet Pardubice**.

Zveme na něj všechny tanečníky z Chrudimi i okolí, kteří by chtěli tančit častěji a intenzivněji.

18. 6. | středa

InDance dny a šance na víc – pozvánka do světa tance!

Hledáte nový pohybový impuls? Chcete zažít radost z tance, poznat nové kamarády a zjistit, co všechno se dá podniknout právě ve vašem městě? Taneční škola InDance vás srdečně zve na InDance dny, které se konají ve středu 18. června 2025 v Chrudimi – v odpoledních hodinách na tanečním sále U Stadionu 755.

Martin Hranáč

18. 12. | čtvrtek v 19 h

Crazy show

Muzeum Chrudim – Fibichův sál • Vstupné: 498 Kč

Agentura Židek

24. 11. | pondělí v 19 h

Když se zhasne

Skvělá komedie o tom, jak se vánoční večírek promění v rozvodové bitevní pole. Hrají: Ivo Šmoldas, Lukáš Langmajer, Miluše Bittnerová / Světlana Nálepková a Michaela Kuklová

Divadlo Karla Pippicha

Vstupné: 560–620 Kč

Veselá věda

www.veselaveda.cz/tabory, tel: 727 862 072,

email: jindriska.krcova@veselaveda.cz, FB, IG, YouTube

14. 7. – 18. 7. | 11. 8. – 15. 8.

Příměstský tábor

Tábor je určen pro budoucí prvňáčky a školáky na 1. stupni ZŠ, kteří rádi prozkoumávají zákonitosti ze světa přírodních věd.

Spolkový dům Rooseveltova 490, Chrudim, 537 01

Cena: 3.490 Kč

Jazyková škola Zebra

www.skola-zebra.cz, www.jazykovkanadalku.cz

Příměstské tábory s angličtinou v Chrudimi

Na adrese: Tovární 1112.

Hlaste se na: alena.koutska@skola-zebra.cz, tel: 773 350 405

7.-11. 7., celodenní program 9–15 h.

„Mediální machr“ pro děti 11–15 let

4. – 8. 8., celodenní program 8.30–16 h.

„Letní hrátky“ pro děti 6–15 let

74. loutkářská Chrudim



27. června – 3. července 2025

NOVÝ SVOZOVÝ KALENDÁŘ OD ČERVNA 2025

Chrudim

Technické služby
Chrudim

 BLOODPAD

 PLASTY

 PAPIR

ČERVEN						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
						1
2	3 A	4 B	5 C	6	7	8
9	10 A	11 B	12 C	13	14	15
16	17 A	18 B	19 C	20	21	22
23	24 A	25 B	26 C	27	28	29
30						

ČERVENEC						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
	1 A	2 B	3 C	4	5	6
7	8 A	9 B	10 C	11	12	13
14	15 A	16 B	17 C	18	19	20
21	22 A	23 B	24 C	25	26	27
28	29 A	30 B	31 C			

SRPEN						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
				1	2	3
4	5 A	6 B	7 C	8	9	10
11	12 A	13 B	14 C	15	16	17
18	19 A	20 B	21 C	22	23	24
25	26 A	27 B	28 C	29	30	31

ZÁŘÍ						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
1	2 A	3 B	4 C	5	6	7
8	9 A	10 B	11 C	12	13	14
15	16 A	17 B	18 C	19	20	21
22	23 A	24 B	25 C	26	27	28
29	30 A					

ŘÍJEN						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
		1 B	2 C	3	4	5
6	7 A	8 B	9 C	10	11	12
13	14 A	15 B	16 C	17	18	19
20	21 A	22 B	23 C	24	25	26
27	28 A	29 B	30 C	31		

LISTOPAD						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
					1	2
3	4 A	5 B	6 C	7	8	9
10	11 A	12 B	13 C	14	15	16
17	18 A	19 B	20 C	21	22	23
24	25 A	26 B	27 C	28	29	30

PROSINEC						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
1	2 A	3 B	4 C	5	6	7
8	9 A	10 B	11 C	12	13	14
15	16 A	17 B	18 C	19	20	21
22	23 A	24 B	25 C	26	27	28
29	30 A	31 B				

PLASTY A NÁPOJOVÉ KARTONY

✓ PATŘÍ SEM:

fólie, sáčky, plastové tašky, sešlápnuté PET láhve, obaly od kosmetických, pracích a čistících prostředků, kelímky a krabičky od potravin, obaly od mléka, obaly od džusů, obaly od krabicového vína

Obaly z plastů a nápojových kartonů jsou obvykle označeny:



✗ NEPATŘÍ SEM:

mastné obaly, obaly se zbytky potravin nebo čistících prostředků, obaly od žiravin, barev či jiných nebezpečných látek, novodurové trubky a podlahové krytiny, měkké sáčky od kávy či jiných potravin v prášku, kartony obsahující zbytky potravin a nápojů

PAPÍR

✓ PATŘÍ SEM:

časopisy, noviny, sešity, rozložené krabice a papírové obaly, cokoli z lepenky, papír s kancelářskými sponkami, bublinkové obálky bez plastového vnitřku, ruličky od toaletního papíru a obaly od vajčiek

Obaly z papíru jsou obvykle označeny:



✗ NEPATŘÍ SEM:

celé svazky knih, jakkoliv znečištěný papír (mastný, úhlový) a použité dětské pleny a papírové kapesníky

**PAPÍRY NESVAZUJTE
DO BALÍKŮ A NEVHAZUJTE
V PLASTOVÝCH PYTLECH.**

BLOODPAD

✓ PATŘÍ SEM:

zbytky a slupky z ovoce a zeleniny, pečivo, vaječné skořápky a skořápky z ořechů, kávová sedlina, vyhaslý popel ze dřeva, posekaná tráva, listí, piliny, plevel, seno, dřevní štěpka

✗ NEPATŘÍ SEM:

kosti, maso a kůže, mrtvá těla zvířat a jejich trus, omáčky, pomazánky, těstoviny, oleje

NOVÝ SVOZOVÝ KALENDÁŘ OD ČERVNA 2025



A SVOZOVÝ DEN: ÚTERÝ

ulice/lokality:

- | | | | | |
|----------------------|----------------|--------------------|-----------------|-------------------|
| • Břetislavova, | • Husova, | • Na Valech, | • Podfortenská, | • Široká, |
| • Čavisovská, | • Chelčického, | • Na Větrníku, | • Přemysla | • Štěpánkova, |
| • Čelakovského, | • Kollárova, | • Na Výsluní, | • Otakara, | • Švermova, |
| • Česká, Čs. armády, | • Krátká, | • nábreží | • Příčná, | • Topol, |
| • Čs. partyzánů, | • Lázeňská, | • Karla Čapka, | • Radoušova, | • Topolská, |
| • Dašická, | • Lupáčova, | • Nerudova, | • Rooseveltova, | • Tovární, |
| • Družstevní, | • Májov, | • Novoměstská, | • Rubešova, | • Tylovo nábreží, |
| • Dvořákova, | • Malecká, | • Opletalova, | • Sladkovského, | • U Parku, |
| • Fibichova, | • Masarykovo | • Palackého třída, | • Slezská, | • V Hliníkách, |
| • Filištínská, | náměstí, | • Pardubická, | • Slovenská, | • V Tejnecku, |
| • Heydukova, | • Moravská, | • Pod Kopcem, | • Smetanova, | • Vestec, |
| • Hniličková, | • Na Kopci, | • Poděbradova, | • Střelecká, | • Zahradní. |

B SVOZOVÝ DEN: STŘEDA

ulice/lokality:

- | | | | | |
|-------------------|-------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| • Alešova, | • Gorkého, | • Medlešice, | • Podhůra, | • V Dolíčku, |
| • Bezručova, | • Hasičská, | • Mírová, | • Růžová, | • V Zahrádkách, |
| • Časlavská, | • Janderova, | • Mládežnická, | • Sadová, | • Vaňkova, |
| • Časlavská (část | • Jasmínová, | • Na Rozhledně, | • Sportovní, | • Vrchovská. |
| v Markovicích), | • Jiráskova, | • Nezvalova, | • Sýkorova, | |
| • Do Polí, | • K Ploché dráze, | • Okružní, | • Šeříková, | |
| • Do Vrchu, | • Ke Hřišti, | • Olbrachtova, | • Škroupova, | |
| • Erbenova, | • Krocínova, | • Pod Strání, | • U Vápenky, | |

C SVOZOVÝ DEN: ČTVRTEK

ulice/lokality:

- | | | | | |
|----------------------|------------------|-------------------|------------------|-----------------|
| • Benoniho, | • J. E. Purkyně, | • Na Kopanici, | • Sečská, | • Úzká, |
| • Budovatelů, | • Jungmannovo | • Na Ostrově, | • Sokolovská, | • V Průhonech, |
| • Cereghettiho, | nábřeží, | • Na Sádkách, | • Soukenická, | • Václavská, |
| • Dostálova, | • K Pišťovům, | • Na Vazovce, | • Spojovací, | • Vlčí Hora, |
| • Dr. Jana Malíka, | • K Presům, | • Nová, | • Svatopluka | • Vlčnov, |
| • Dr. Janského, | • K Lipám, | • Obce Ležáků, | Čecha, | • Vlčnovská, |
| • Fontinova, | • Korbářova, | • Pišťovy, | • Široké schody, | • Vrchlického, |
| • Generála Uchytila, | • Koželužská, | • Presy, | • Šnajdrova, | • Za Pivovarem. |
| • Havlíčkova, | • Lindy, | • S. K. Neumanna, | • U Valchy, | |