

Výroční zpráva 2024

PROJEKT CHRUDIM – ZDRAVÉ MĚSTO A MÍSTNÍ AGENDA 21



**Zdravé město
Chrudim**

Obsah

1. Projekt Zdravé město WHO v Evropě	3
2. Projekt Zdravé město WHO a místní Agenda 21 v ČR – Národní síť Zdravých měst ČR	3
3. Místní Agenda 21	3
4. Zdravé město a místní Agenda 21 v Chrudimi	4
5. Osvětové kampaně a projekty	6
6. Plánování s veřejností (veřejné diskuse s občany nad danými tématy).....	13
7. Grantový systém Zdravého města Chrudim a MA 21.....	14
8. Participativní rozpočet – Tvořím Chrudim	15
9. Strategické řízení.....	16
10. Sledování naplňování rozvojové vize města	17
11. Sledování finančních prostředků vynakládaných na naplňování rozvojové vize města ..	17
12. ISO 50 001	17
13. Medializace a propagace Projektu Chrudim - Zdravé město a místní Agenda 21	17
14. Důležité úspěchy a ocenění.....	17
15. Poděkování občanům a partnerům za podporu	18
Příloha č. 1	19

1. Projekt Zdravé město WHO v Evropě

V roce 1988 iniciovala OSN – Světová zdravotní organizace (WHO) mezinárodní Projekt Zdravé město (WHO Healthy Cities Project), ke kterému přizvala nejvýznamnější evropské metropole. Během patnácti let se do projektu zapojilo 1300 Zdravých měst, obcí a regionů ve více než 30 evropských zemích.

Zdravá města realizují místní Agendy 21, jsou součástí Evropské kampaně udržitelných měst a obcí (Aalborgská charta).

2. Projekt Zdravé město WHO a místní Agenda 21 v ČR – Národní síť Zdravých měst ČR



Po roce 1989 se myšlenky uvedeného projektu začaly šířit i ve městech České republiky. V roce 1994 pak vytvořilo jedenáct aktivních měst asociaci s názvem Národní síť Zdravých měst České republiky (dále jen NSZM ČR).

NSZM ČR má 143 členů, s regionálním vlivem na 2321 měst a obcí, ve kterých žije 5,548 milionu obyvatel (51 % populace ČR).

NSZM ČR sdružuje obce, regiony i kraje, které se vážně zajímají o témata související se zdravím obyvatel a udržitelným rozvojem na místní úrovni.

Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet město (obec, region) jako kvalitní a příjemné místo pro život na základě dohody s jeho obyvateli. Věří, že občané získají „zdravý patriotismus“, že lidé budou svou komunitu i krajinu považovat za svůj domov a budou o ně také takto pečovat.

Národní síť Zdravých měst ČR (NSZM) je odborně zaměřená asociace měst, obcí a regionů. Aktivně pracuje v Česku již 30 let. Je platformou přátelské spolupráce profesionálů z radnic – politiků i koordinátorů. V akreditovaném vzdělávání poskytuje členům metodiku a know-how k úspěšnému postupu. Přináší stovky příkladů dobré praxe, vzájemnou inspiraci a sdílení úspěšných řešení mezi členy.

Zaměřuje se na zapojování místní veřejnosti, škol, spolků i podnikatelů. Na základě indikátorů umí hodnotit kvalitu života a zdraví obyvatel.

Činnost NSZM ČR je mezinárodně certifikována OSN-WHO.

3. Místní Agenda 21



Místní Agenda 21 (dále jen MA 21) je mezinárodní program zavádění zásad udržitelného rozvoje na místní úrovni, tj. soubor procesů, které příznivě ovlivní kvalitu života nejen současných obyvatel měst (obcí, regionů), ale také život generací jejich dětí, to vše ve spolupráci s veřejností.

MA 21 je podmíněna:

- výkonem a provozem místní správy směřující k udržitelnosti
- začleňováním principů udržitelného rozvoje mezi priority samosprávy a do dokumentů
- zvyšováním povědomí o trvale udržitelném rozvoji, vzděláváním a výchovou
- poradenstvím, konzultační a informační činností

- zapojováním veřejnosti do rozhodování
- spoluprací, partnerstvím
- vytvořením místní strategie udržitelného rozvoje a akčního plánu
- měřením účinnosti procesu MA 21, informováním a rozbořem dosaženého pokroku
- sledováním dalších stanovených ukazatelů.

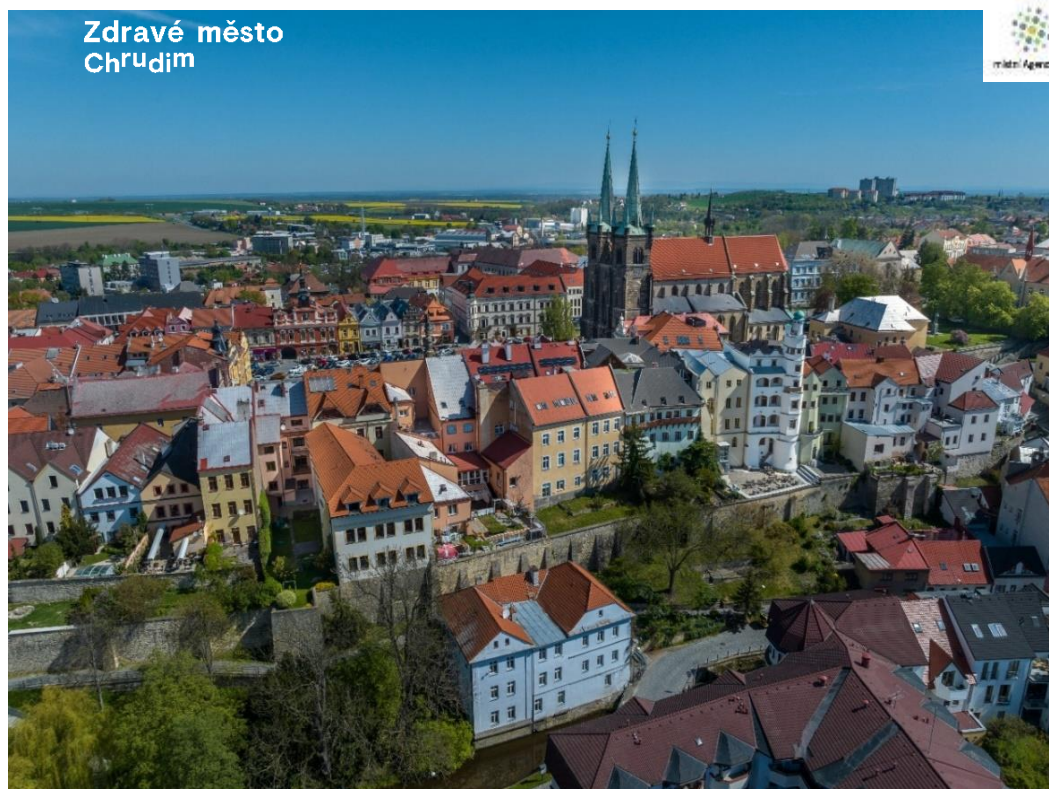
4. Zdravé město a místní Agenda 21 v Chrudimi

Zdravé město je nutné chápat jako dlouhodobý a stále vyvíjející se projekt, který předpokládá aktivní zapojení obyvatel do rozvojových aktivit města. Nelze tedy chápat pojem „Zdravé město“ jako současný a ukončený stav města.



Zdravé město se zabývá všemi oblastmi života ve městě, které mohou mít vliv nejen na zdraví, ale celkovou pohodu obyvatel. Nejedná se pouze o stav prostředí, ale zejména o životní styl lidí a o jejich pocit spokojenosti ve městě.

Jak poznáte, že žijete ve „Zdravém městě“?



- podporujeme kvalitu života a zdraví obyvatel s výhledem na dlouhodobou budoucnost
- strategicky řídíme rozvoj města
- zapojujeme veřejnost do plánovacích procesů, komunikujeme, vytváříme partnerství
- připravujeme projekty, pomocí kterých veřejnost rozhoduje, kam půjdou finance v rámci vyčleněného rozpočtu – participativní rozpočet Tvořím Chrudim
- sdílíme své zkušenosti a vyměňujeme si dobrou praxi
- zavádíme metody kvality pro efektivní práci úřadu jak uvnitř, tak vůči veřejnosti.
- pořádáme osvětové kampaně – Den Země, Národní dny bez úrazů, Dny zdraví, Světový den bez tabáku, Evropský týden mobility a Evropský den bez aut
- realizujeme projekty/akce pro podporu zdraví – Na kolo jen s přilbou, Bezpečná cesta dětí do školy, měření zdravotních ukazatelů, prevence zubního kazu, kouření apod.
- podporujeme neziskový sektor – vyhlašujeme grantový systém na podporu aktivit organizací, morálně podporujeme při realizaci jejich aktivity, činnosti apod.
- snažíme se myslet odpovědně – podporujeme myšlenku spravedlivého obchodu – fair trade

Organizační zajištění Projektu Chrudim – Zdravé město a MA 21:

Politik Projektu Chrudim – Zdravé město a MA 21:

Ing. František Pilný, MBA, starosta města, politik PZM a MA21.

Politik zodpovídá za strategickou část PZM a MA 21, za prosazování zdraví, udržitelného rozvoje a kvality života do konkrétních aktivit a celkové směřování municipality v této oblasti. Politik PZM a MA 21 reprezentuje municipalitu vzhledem k uvedeným aktivitám.

Koordinátorka Projektu Chrudim – Zdravé město a MA 21:

Šárka Trunečková, DiS. – Odbor územního plánování a regionálního rozvoje

Koordinátorka PZM a MA 21 celý proces koordinuje, prezentuje a medializuje. Spolupracuje s politikem, komisí PZM a MA 21, různými subjekty a veřejností.

Asistentka koordinátora Projektu Chrudim – Zdravé město a MA 21:

Soňa Poláková - Odbor územního plánování a regionálního rozvoje

Komise Projektu Chrudim – Zdravé město a MA 21:

Komise je poradním orgánem Rady města, je řídicí jednotkou celého procesu vedoucího k udržitelnému rozvoji ve městě. Komise se zabývá prosazováním principů MA 21 – zapojováním veřejnosti, strategickým a komunitním plánováním, zkvalitňováním veřejné správy. Je významným partnerem koordinátora, ale i politika PZM a MA 21. Je orgánem fungujícím na základě důležitého mezisektorového partnerství – je tvořena zástupci z řad veřejné správy, neziskového i podnikatelského sektoru, aktivních občanů.

Zaměření práce komise se každoročně odvíjí od cílů, které si komise stanovuje v tzv. **Akčním plánu zlepšování procesu místní Agendy 21** na příští kalendářní rok (plán je schvalován RM).

Cílem akčního plánu je stanovit dopředu jakého zlepšení v projektu má být v následujícím roce dosaženo, jaké kroky k tomu musí být uskutečněny, termíny jejich splnění, odpovědnost a spolupráce při řešení. Po ukončení kalendářního roku je plán komisí znovu projednán a vyhodnocen.

Hlavní aktivity realizované v r. 2024:

- zapojování veřejnosti do rozvoje města, aktivizace obyvatel a systémové řešení problémů veřejnosti
- organizování osvětových kampaní a projektů
- propojení strategického a komunitního plánování

- propagace a medializace zrealizovaných aktivit
- obhájení titulu Fairtradové město
- MAS Chrudimsko z.s. – členství města Chrudim a spolupráce se Zdravým městem Chrudim (MAS)
- Místní akční plán vzdělávání IV v ORP Chrudim – MAP – propojení s aktivitami ZM a MA21 v oblasti vzdělávání a osvěty
- Pakt starostů a primátorů ve městě Chrudim – snižování emisí
- ISO 50001

5. Osvětové kampaně a projekty

Zdravé město Chrudim se v průběhu celého roku zaměřuje na pět velkých komunitních kampaní celostátně podporovaných NSZM ČR, dále připravuje Chrudimský týden pro fairtrade, Chrudim za udržitelný svět a spoustu dalších akcí, jejichž podstatou je naplňování cílů SDgS – cílů udržitelného rozvoje.

Kampaně mají především osvětový charakter, jsou každoročně tvořeny několika akcemi, na jejichž realizaci se podle svého zájmu podílí neziskový sektor, podnikatelé, živnostníci, školy, dobrovolníci apod. (Plakáty ke kampaním a dalším akcím jsou součástí přílohy).

Den Země (duben) – Největší význam Dne Země spočívá v tom, že umožňuje i té nejmenší organizaci a jednotlivcům zařadit svůj malý příspěvek k péči o životní prostředí do celostátního a celosvětového kontextu. Každým rokem takto probíhá mnoho akcí, do kterých se stále více zapojují vedle spolků zejména školy, místní a státní úřady, místní samospráva a velké množství jednotlivců – dobrovolníků.

r. 2024, počet akcí: 14, počet účastníků 8856

kampaň podpořily tyto organizace:

Střední škola zemědělská a VOŠ Chrudim, Technické služby Chrudim 2000, spol. s r. o., Mama klub, Zelený dům Chrudim, DDM Chrudim, Městské lesy Chrudim s.r.o., Regionální muzeum v Chrudimi, Momo Chrudim, o. p. s., Ekocentrum Paleta, Informační středisko EU Europe Direct Pardubice, Geopark Železné hory, MAS Chrudimsko, Městské knihovny Chrudim, Vzdělávacího centra SFÉRA, Elelktrowin, EKO-KOM a Šance pro tebe.



Chrudimský týden pro fair trade (květen) – Partnerské organizace se během tohoto týdne zaměřují na propagaci fair trade v rámci svých center. Akce byly věnovány diskuzím o smyslu a problematice fair trade. Dále vzdělávání a osvětě, distribuci informačních materiálů v rámci jednotlivých akcí a podávání fairtradového občerstvení. Letos proběhla novinka – Velký snídaňový stůl od Mlsného Pecivála k Tlusté Kachně až do Baringotky, kde účastníci našli i dobroty z AKafe.

r. 2024 počet akcí: 6, počet účastníků 872

kampaň podpořily tyto organizace: Mama klub, Mlsný pecivál, Ekocentrum Paleta, Šance pro Tebe, z. s., Regionální muzeum v Chrudim a Zelený dům.



Světový den bez tabáku (květen) – připomíná široké veřejnosti zejména zdravotní rizika spojená s užíváním tabákových výrobků a zaměřuje se také na aktuální témata jako je prevence kouření mladistvých a nástrahy pasivního kouření. V rámci této kampaně připravujeme tradiční výslapy. V tomto roce byla výchozím bodem č. 1 Černá hora a č. 2 Jánské Lázně. Připraveny byly tři trasy různé náročnosti. Akce se účastnily všechny věkové skupiny od dětí až po seniory. Tato akce nemá vítěze ani poražené. Jejím cílem je podpořit myšlenku aktivního pohybu bez tabáku pro zdravý životní styl a fyzickou kondici.

r. 2024 počet akcí: 1, počet účastníků 98

kampaň podpořila organizace: Klub českých turistů



Den otevřených lesů – Cyklovýlet a komentovaná procházka s lesníkem (květen) – bohužel tato akce byla z důvodu špatného počasí zrušena.

r. 2024 počet akcí: 1, počet účastníků 0

kampaň podpořily tyto organizace: Městské lesy Chrudim a Baringotka

Chrudim za udržitelný svět 2024 (květen) – touto akcí se jsme se zapojili do Evropského týdne udržitelného rozvoje. Cílem je přiblížit mladé generaci podstatu a obsah Cílů

udržitelného rozvoje a zároveň je přimět k zamyšlení, čím oni sami mohou přispět ke změně v oblasti globální odpovědnosti.

r. 2024 počet akcí: 1, počet účastníků 103

kampaň podpořily tyto organizace: Mama klub Chrudim, Ekocentrum Paleta, Geopark Železné hory, Regionální muzeum v Chrudimi, Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim, Šance pro Tebe, z. s., Zelený dům Chrudim, Městská knihovna Chrudim a Vzdělávací centrum Sféra.



Dny zdraví aneb naše Zdrávka slaví (červen) – zaměřuje se na zdraví obyvatel v nejširším slova smyslu, od podpory pohybových aktivit přes zdravé stravování až po aktivní stárnutí. V letošním roce jsme se spojili se Střední školou zdravotnickou a sociální Chrudim, která slavila 35 let od svého založení a akci uspořádali v Klášterních zahradách, což přineslo velmi kladné ohlasy a hojnou účast. Součástí akce byl i Běh naděje. Jako doprovodné akce proběhlo vyhodnocení akce Bez auta do práce, akce Jdeme cestou za zdravím a otevřená škola SŠZS Chrudim.

r. 2024 počet akcí: 5, počet účastníků 2839

kampaň podpořili organizace: Chrudimská nemocnice, SŠZS Chrudim, KHS Chrudim, Zdravá výživa Rebarbora, Kruh zdraví, ČČK, STOB, VZP, Lékárna.cz, ZŠ Dr. J. Malíka, Hamzova Léčebna Košumberk, Mama klub, FZV UPCE, Centrum J. J. Pestalozziho, Liga proti rakovině, Šance pro Tebe, TyfloCentrum, CSSP Chrudim, Oblastní charita Chrudim, SZÚ a další.



Dokud se zpívá aneb přijďte s babičkou a dědečkem do zahrad (září) – v tomto roce jsme opět připravili v Klášterních zahradách pestrý program, který byl určen nejen pro seniory. Návštěvníci se mohli nejen pobavit, ale pokud měli zájem, získali i potřebné informace od spolupracujících organizací. V rámci doprovodného programu byl zajištěn fotokoutek, Re-use koutek a tvořivá dílna s Mama klubem Chrudim pro děti. Kulturní program zajistili

v průběhu celého odpoledne Karel Gott revival Morava, Markéta Havlová s muzikoterapeutickou pohádkou a příjemným zpestřením programu bylo vystoupení mažoretek z místní TJ Sokol Chrudim.

r. 2024, počet účastníků: 290

Akci podpořily tyto organizace: Chrudimská beseda, Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim, Odbor sociálních věcí MěÚ Chrudim, ČČK, Mama klub Chrudim, Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim, Dobrovolnické centrum Farní charity Chrudim, TyfloCentrum, Městská knihovna, MAS Chrudimsko a Momo.



Evropský týden mobility (září) – je kampaň zaměřená na širokou veřejnost. Jejím cílem je upozornit na problémy se stále narůstající automobilovou dopravou na straně jedné, ale zároveň nabídnout veřejnosti jiné možnosti a poukázat i na výhody alternativních druhů dopravy. Již osmým rokem jsme se v rámci Evropského týdne mobility zúčastnily humanitární akce Kola pro Afriku, podařilo se nám vybrat 65 kol, ale i dalšího cyklo nářadí a helmy.

r. 2024 počet akcí: 8, počet účastníků: 1 139

Kampaň podpořily tyto organizace: ČČK Chrudim, Městská policie Chrudim, chrudimské MŠ a ZŠ, BESIP, Policie ČR, ARRIVA VÝCHODNÍ ČECHY, Sportoviště města Chrudim, s. r. o., dětské dopravní hřiště, Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim, Zelený dům Chrudim, Dobrovolnické centrum Farní charity Chrudim, KČT a Mama klub.



Den zdraví 2024 ve vestibulu Chrudimské nemocnice (září) – připravili jsme společně s Chrudimskou nemocnicí podzimní dávku možností, jak se o své zdraví starat.

r. 2024, počet účastníků 300

kampaň podpořili organizace: Chrudimská nemocnice, SŠZS Chrudim, KHS Chrudim, ČČK, STOB, Lékárna.cz, Hamzova Léčebna Košumberk, Mezinárodní spolek optiků a optometristů, FZV UPCE, CSSP Chrudim, Oblastní charita Chrudim, Bez lepku po Česku, Péče o duševní zdraví, TZMO-SENI a Nestlé.



Sportovní hry pro seniory aneb Dej stáří s úsměvem a pohybem (září) – pro seniory jsme společně se spolkem EDDA připravili první ročník sportovních her. Akce podporuje zdravý životní styl, fyzickou aktivitu a sociální začlenění seniorů s preventivním přesahem ve spojení s pohybem ve stáří. Jde o poznávání nových aktivit pro seniory. Hry měli velký úspěch, hojnou účast. Byly součástí kampaně Aktivní Česko a zároveň oslavou Mezinárodního dne seniorů.

r. 2024, počet účastníků: 110

Akci podpořily tyto organizace: EDDA, z.ú., Bez lepku po Česku, Restaurace U Sladovny Chrudim, Decathlon, UPcentrum, ČČK, Senioři ČR, Oblastní charita Chrudim – Dobrovolnické centrum a Procvicujpamet.cz.



Pochod generací (říjen) Cílem akce je podnítit zájem o aktivní trávení volného času a podpořit současně i generační soužití rodin. Pokročilý věk s sebou přináší mnoho problémů, zejména zdravotních a sociálních. Řadě zdravotních potíží však lze předcházet nebo jejich průběh mírnit. Pravidelná fyzická aktivita snižuje nebezpečí vzniku chronických onemocnění, pomáhá udržovat optimální hmotnost a zachovat zdravý pohybový aparát do pozdního věku. Bohužel v roce 2024 jsme měli deštivé počasí.

r. 2024, počet účastníků: 40

Kampaň podpořily tyto organizace: Klub českých turistů a Městské lesy Chrudim.



Setkání s Mikulášem, čertem a andělem (prosinec) – ve venkovní čítárně knihovny jsme připravili setkání s Mikulášem, čertem a andělem. Součástí akce byly i tvořivé workshopy Mama klubu pro děti a loutková pohádka v podání loutkářského souboru Ahoj.

r. 2024, počet účastníků: 270

Kampaň podpořily tyto organizace: Městská knihovna Chrudim a Mama klub Chrudim.



Andělské zvonění (prosinec) Touto akcí jsme podpořili Chrudimskou besedu a obohatili Andělskou Chrudim o pár andělíčků. Mama klub připravil workshopy pro děti, kde si vyrobily svého andělíčka a vyfotily se v Andělském fotokoutku ve venkovní čítárně knihovny a nechyběla ani muzikoterapeutická pohádka v podání paní Markéty Havlové.

r. 2024, počet účastníků: 100

Kampaň podpořily tyto organizace: Městská knihovna Chrudim, Mama klub Chrudim a Baringotka.



Česko zpívá koledy (prosinec) Letos jsme chtěli oživit naše Resselovo náměstí a rozezpívat naši Chrudim. Připojili jsme se opět ke krásné předvánoční akci ve spolupráci s Deníkem Česko zpívá koledy, kdy v jednu dobu na různých místech si lidé zazpívají vánoční koledy, aby si užili krásnou tradiční atmosféru. Hlavní vánoční koledy společně zpívané si občané vybrali v listopadové anketě.

r. 2024, počet účastníků: 500

Kampaň podpořily tyto organizace: Deník, Pěvecký sbor Bartoloměj a žáci ze ZUŠ Chrudim.



Projekt Bezpečná komunita

Bezpečnou komunitou rozumíme stále vyvíjející se, pokračující projekt, který se zaměřuje na prevenci úrazů ve městě. Jeho cílem je postupně snižovat úrazy a osobní zodpovědností obyvatel přispět k omezení úrazů a jejich následků na zdravotním postižení.

Oblast prevence úrazů je velmi široký pojem, ale v Chrudimi si lze pod ním představit kampaň Na kolo jen s přilbou, kampaň Vidiš mě (zaměřeno na používání reflexních materiálů), mapování nebezpečných míst ve městě v souvislosti s bezpečnou cestou dětí do školy, zásady poskytování první pomoci, využívání dopravního hřiště, bezbariérové úpravy přechodů pro chodce, chodníků apod.

Oblast prevence úrazů se soustřeďuje i na problematiku domácího násilí, řešení dětských hřišť, práci s rizikovými skupinami (drogy, šikana, sekty apod.), ale i na seniory. Pro širokou veřejnost se pravidelně připravují Národní dny bez úrazů, akce Pomoc, topím se, které na problematiku úrazů poukazují a praktickými ukázkami přispívají k většímu proškolení občanů. Pravidelně se během celého roku konají přednášky Městské policie Chrudim, které jsou

zaměřovány zejména na bezpečnost v dopravě, ale i bezpečnost seniorů v běžném životě (např. podomní prodej, apod.).



6. Plánování s veřejností (veřejné diskuse s občany nad danými tématy)

V roce 2024 bylo pro občany připraveno:

- veřejné projednání Desatera problémů města Chrudim pro rok 2024 – účast 103 osob. Na veřejném projednání, které proběhlo 3. dubna 2024, byly veřejností naformulovány nejpalčivější problémy v jednotlivých oblastech rozvoje města tak, jak je vnímají občané. Vyřešení těchto problémů vidí občané jako základní předpoklad pro zlepšení kvality života ve městě. Ze společného setkání vzešlo 14 nejdůležitějších témat, o kterých občané města Chrudimi mohli hlasovat prostřednictvím aplikace Munipolis. Ankety se zúčastnilo 486 respondentů. Konečné pořadí problémů města Chrudim za rok 2024 schvalovalo Zastupitelstvo města Chrudim. [Výsledky hlasování ankety.](#)
- projednání investičních akcí, projektů, studií, plánovací setkání
- veřejné projednání - Školní fórum na ZŠ Dr. Peška – účast 60 osob. Školní fórum probíhá přímo ve škole, v době vyučování. Na akci jsou se žáky kromě jejich nápadů ke zlepšení v jejich škole diskutovány i náměty na vylepšení města. Cílem akce je od žáků získat co nejširší zpětnou vazbu k rozvoji dané školy a území. Zároveň si akce klade za cíl u žáků probouzet zájem o prostředí školy a veřejné dění a ukázat jim, že i oni mohou rozhodovat o dalším vývoji a mnoho změnit. Pořadí problémů se následně ověřuje anketou na dané škole. Výsledky prezentovali žáci vedení města.
- veřejné projednání – Školní fórum na ZŠ Školní náměstí – účast 75 osob. Školní fórum probíhá přímo ve škole, v době vyučování a tentokrát v jednotlivých třídách rozpracovávali žáci jak si představují relaxační koutek ve škole, který vyšel z předchozích Školních fór na této škole. Akce klade za cíl u žáků probouzet zájem o prostředí školy a veřejné dění a ukázat jim, že i oni mohou rozhodovat o dalším vývoji a mnoho změnit.



7. Grantový systém Zdravého města Chrudim a MA 21

Grantový systém Zdravého města Chrudim je systémem, který podporuje organizace, instituce i aktivní občany, kteří chtějí přispět k rozvoji města a ke zlepšení kvality života obyvatel města. V roce 2024 bylo rozděleno 100 000 Kč.

Grantová témata pro rok 2024:

Grantová témata vychází z dokumentu Česká republika 2030. Ten udává směr rozvoje ČR na příští desetiletí. Jsou v nich zohledněny i potřeby města Chrudim (výsledky komunitního plánování apod.).

1. Lidé a společnost

- 1A. Podpora prarodinných aktivit
- 1B. Podpora participace seniorů na veřejném životě, prohloubení mezigenerační spolupráce zapojení starších osob do dobrovolnických aktivit
- 1C. Podpora projektů na zmírňování ohrožení sociálním vyloučením
- 1D. Podpora dalších činností prevence sociálně nežádoucích jevů
- 1E. Projekty podporující komunitní soužití
- 1F. Programy zaměřené na finanční a zdravotní gramotnost různých cílových skupin

2. Zdraví – prevence a podpora zdravého životního stylu

- 2A. Zdravé stárnutí
- 2B. Prevence úrazů u všech věkových skupin, prevence závislostí
- 2C. Zdravý životní styl (stravovací návyky a pohyb)

2D. Programy podpory duševního a fyzického zdraví

3. Adaptace na změnu klimatu

3A. Programy zaměřené na předcházení vzniku odpadů

3B. Revitalizace zeleně ve městě

3C. Projekty přispívající k šetření zdrojů

Č.	organizace	název	návrh
1	ACET ČR, z. s.	„ Zvol si život“	15 000,00 Kč
2	Altus, z. s.	Křížem krážem přírodou - cyklus vycházek do přírody	8 000,00 Kč
3	Oblastní spolek Českého červeného kříže Chrudim	Prevence úrazů a šíření znalostí první pomoci a připravenosti na mimořádné události	35 000,00 Kč
4	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim	Preventivní programy pro žáky nižšího gymnázia	5 000,00 Kč
5	Mama klub Chrudim z. s.	Rozumíme si	12 000,00 Kč
6	Klub českých turistů, odbor Chrudim II	Zdravé město Den bez tabáku a se zdravým pohybem	10 000,00 Kč
7	Bugei Kan Jiin - Kido Ryu, z.s.	SEBEOCHRANA PRO CHRUDEM"	15 000,00 Kč
	Celkem		100 000,00 Kč

Komise Zdravého města a MA 21 dále rozhoduje o rozdělení finanční částky 350.000 Kč z dotačního systému Dotace ostatní.

8. Participativní rozpočet – Tvořím Chrudim

Participativní rozpočet (dále jen PaRo) je proces, ve kterém místní občané rozhodují, kam bude část veřejného rozpočtu investována. Zapojují se tak přímo do rozhodovacího procesu o rozpočtu města. V roce 2024 proběhl pátý ročník a zastupitelstvem byla vyhrazena částka milion pět set tisíc korun. Pravidla zahrnují pouze tzv. tvrdé, tedy investiční projekty. V rámci procesu byly návrhy zhodnoceny jak po stránce formální, tak i ze strany příslušných odborů MěÚ. Zodpovědní pracovníci v rámci odborů MěÚ pak vydali svá stanoviska. Navrhovatelé projektů bylo podáno 5 projektů, z nichž všechny postoupily do finálního hlasování:

Projekt č. 1: Zahrada ve městě

Projekt č. 2: Dětské hřiště Topolská

Projekt č. 3: Dětské hřiště Na Kateřině

Projekt č. 4: Psí hřiště

Projekt č. 5: Obnova zničeného trávníku v sídlišti U Stadionu

Prezentace projektů probíhala na 4 výlepových plochách po městě, webu města a Fb.

Hlasování proběhlo prostřednictvím systému Mobilní rozhlas a zúčastnilo se ho 1091 respondentů. Jsme rádi a děkujeme, že jste v takovém množství podpořili autory projektů.

Zastupitelstvo města na svém jednání 9. 12. 2024 odsouhlasilo realizaci vítězných projektů. V roce 2025 se tak můžete těšit na Zahradu ve městě a na nové Dětské hřiště Topolská. Dětské hřiště Na Kateřině bude realizováno za předpokladu snížení konečné částky projektu po dohodě s předkladatelem (dle projektu je možné vypustit jeden hrací prvek).

www.tvorim.chrudim.eu

Tvořím Chrudim 2024

- 1 Zahrada ve městě**
Cíl projektu: Postupnými kroky vybudovat komunitní zahradu, která nabídne obyvatelům města Chrudim a sousedstvím z okolních měst bezpečný prostor pro relaxaci, vzdělávání a záliby.
- 2 Psí hřiště**
Cíl projektu: Vybudovat příjemný prostor pro kontrolované setkávání psů v podobě vyznačeného psího hřiště.
- 3 Obnova trávníku**
Cíl projektu: Zlepšení vzhledu okolí bytového domu č. p. 721-724 a zvýšení bezpečnosti obyvatel, chodců a cyklistů ode špatných nebo propadlých travních lokality.
- 4 Hřiště na Kateřině**
Cíl projektu: Vytvořit dětské hřiště a poskytnout dětem možnost aktivního trávení volného času.
- 5 Hřiště Topolská**
Cíl projektu: Vytvořit zázemí školním dětem, kde mohou bezpečně trávit svůj volný čas a zároveň získat spoustu fyzických končí a navázat sociální kontakty.

Zdravé město Chrudim **Hlasujte zde »**

9. Strategické řízení

Město Chrudim se dlouhodobě zaměřuje na kvalitní strategické řízení v souladu s doporučeními EU a OSN. Stávající a budoucí rozvoj města Chrudim je tak určován kromě územního plánu a městského rozpočtu také strategickým plánem, tematickými koncepcemi a jejich krátkodobými akčními plány (sledovány v informačním systému DataPlán NSZM ČR – <https://www.dataplan.info/cz/chrudim/strategie>)

Tematické koncepce

Tematické koncepce do detailu rozpracovávají jednotlivé oblasti rozvoje města obecně popsané ve Strategickém plánu pro udržitelný rozvoj města Chrudimi 2015 – 2030.

Komunitní plány

Rozhodování města by se mělo opírat o názory široké veřejnosti. Vedle oficiálních rozvojových strategií proto existují tzv. komunitní plány (rovněž přehledně zobrazené v informačním systému DataPlán NSZM ČR – viz <http://www.dataplan.info/cz/chrudim>), které se dotýkají některých oblastí rozvoje města:

- **Komunitní plán zdraví a kvality života** – zahrnuje i největších 10 problémů města stanovených v rámci Veřejného projednání „Desatero problémů města Chrudim“
- **Komunitní plán sociálních služeb v ORP Chrudim** – základní dokument rozvoje sociálních služeb ve městě
- **Místní akční plán vzdělávání MAP IV v ORP Chrudim**
<https://www.chrudim.eu/zdrave-mesto-a-ma21/map/>

10. Sledování naplňování rozvojové vize města

Postup města k rozvojové vizi je vyhodnocován na základě sledování ukazatelů. Jejich průběžné vyhodnocování vypovídá o celkovém vývoji města, efektivitě realizace dílčích opatření a naplňování zvolené strategie. Přehlednou práci s indikátory ve strategiích, akčních plánech a koncepcích umožňuje informační systém Dataplán (viz <https://www.zdravamesta.cz/cz/chrudim/mesto-v-cislech>)

11. Sledování finančních prostředků vynakládaných na naplňování rozvojové vize města

Přehledné vynakládání finančních prostředků je důležitým prvkem fungování města. Rozpočet města je proto každoročně porovnáván s Akčním plánem strategického plánu pro rozvoj města. Město Chrudim tak získává přehled o tom, kolik finančních prostředků je investováno do schválených cílů rozvojové strategie a do řešení problémů definovaných veřejností.

12. ISO 50 001

ISO 50 001 je mezinárodní standard pro systém řízení hospodaření s energiemi (EnMS). Poskytuje organizacím rámec, kterým se mohou řídit, aby zlepšily svou energetickou výkonnost, snížily spotřebu energie a dosáhly svých cílů energetické účinnosti. Tento systém stanovuje energetickou politiku, cíle, cílové hodnoty v oblasti energie, akční plány a procesy k dosažení těchto cílů a cílových hodnot.

Certifikát ISO 50 001 byl městu Chrudim udělen 9. 11. 2023 s platností do 8. 11. 2026.

V říjnu 2024 proběhl první dozorový audit certifikačním orgánem. Podmínky certifikace byly splněny.

Pro implementaci systému ISO 50001 je na MěÚ jmenován Tým EnMs, který se schází dle potřeby.

13. Medializace a propagace Projektu Chrudim - Zdravé město a místní Agenda 21

Tematické články a zprávy o Projektu Chrudim – Zdravé město a MA 21 jsou každoročně prezentovány jak v celostátních (s využitím propagačních aktivit NSZM ČR), tak regionálních a místních médiích. K medializaci jako celku slouží především webové stránky Zdravého města Chrudim [Aktuality, akce, plánování s veřejností | Město Chrudim](https://www.chrudim.eu/), webové stránky města <https://www.chrudim.eu/> a dále facebook <https://www.facebook.com/zdravemesto.chrudim> a městský facebook <https://www.facebook.com/mu.chrudim>

14. Důležité úspěchy a ocenění

Chrudim znovu obhájila nejvyšší stupeň, kategorii A místních Agend 21. V oblasti udržitelného rozvoje je tak město Chrudim na samotné špici České republiky.

Obhájení statusu Fairtradové město 2024

Město Chrudim v rámci projektu Zdravé město a místní Agenda 21 splnilo, ve spolupráci s partnerskými organizacemi všechna kritéria a obhájilo tak titul Fairtradové město.

Naší snahou je umožnit lidem z tzv. rozvojových zemí užít se vlastní prací za důstojných podmínek. Zapojení do kampaně umožňuje Chrudim propojit činnost města s místními organizacemi, spolky nebo školami, školkami, ale také s maloobchodníky. Důležitým hlediskem je i výchova a vzdělání veřejnosti v oblasti globální odpovědnosti.

15. Poděkování občanům a partnerům za podporu

Město Chrudim děkuje všem občanům i organizacím, kterým život ve městě není lhostejný a kteří svou činností přispívají k posunu města směrem k jeho kvalitě a udržitelnosti. Koncem listopadu proběhlo oficiální poděkování partnerským organizacím projektu Zdravé město Chrudim a MA 21. Partnerským organizacím byl jako poděkování předán z rukou starosty města pamětní list a drobný dárek. Pozvání přijalo na 63 organizací (NNO, MŠ + ZŠ, partneři z řad podnikatelů apod.) a dále někteří vedoucí odborů MěU, kteří úzce spolupracují s kanceláří ZM a MA 21 Chrudim při plánování některých kampaní.



Příloha č. 1

Plakáty k akcím ZM a MA 21



Zdravé město
Chrudim

**CHRUDIMSKÝ TÝDEN 2024
PRO FAIR TRADE
13.-17.5.**

**11. května 2024, 10–12 hod.
FÉROVÁ SNÍDANĚ LETOS NOVINKA**
• Velký snídaníový stůl od MLSNEHO PECIVÁLA
k TLUSTÉ KACHNĚ až do BARINGOTKY,
kde najdete i dobroty z AKafe.
Přijďte třeba v pyžamu podpořit Světový den pro fair
trade – čaj, káva, kakao a spousta dobrot z lokálních
nebo férových surovin.

**13. května – 17. května 2024
CELOTÝDENNÍ FAIR TRADE SESSION**
MAMA KLUB CHRUDIM
• vše o fair trade
• ochutnávky
• čajový rituál
• fairtradová káva
• palačinky s fairtradovými surovinami

**od 14. května 2024
REGIONÁLNÍ MUZEUM V CHRUDIMI**
• hry a samoobslužná dílnička pro děti s tématem fair trade

**16. května 2024, 17 hod.
FAIRTRADOVÝ ČTVRTEK**
KLUB AGORA, ŠANCE PRO TEBE s.r.o.
• interaktivní program
• fairtradová káva



Zdravé město
Chrudim

29.5.2024
STŘEDA • 16–18 hod. • Klášterní zahrady

Férový piknik

Program:
• ochutnávka fairtradového občerstvení • soutěž o nejlepší férovou dobrotu
• tvořivé dílny • malování na obličej • hry pro děti
• sátkování miminek fairtradovými šátky
• prodej Bolga bags
• tématické povídání s Mgr. Soňou Janovskou

16:30 hodin „Kašpárek v Africe“
Pohádka v podání loutkového divadla AHOJ Libora Stumpfa

Co s sebou:
• fairtradové svačiny
• férové soutěžní dobroty
• deky

Dárek pro účastníky kampaně
„Bez auta do práce i do školy 2024“




MAMA KLUB
CHRUDIMSKÝ TÝDEN 2024
PRO FAIR TRADE
REGIONÁLNÍ MUZEUM V CHRUDIMI
KLUB AGORA, ŠANCE PRO TEBE s.r.o.

Zdravé město
Chrudim

DNY ZDRAVÍ
aneb naše Zdrávka slaví

20. ČERVNA 2024

Program v budově školy
Čtvrtek 20. 6. i Pátek 21. 6. 2024

10.00–17.00
Otevřená škola pro veřejnost,
kavárna, výstava fotografií,
tabulí a úspěchů žáků

WORKSHOPY!
Naskenuj QR
pro bližší info

Program v Klášterních zahradách
Čtvrtek 20. 6.

9.30–17.00
Běh naděje
9.00–17.00
Workshopy s tématem zdraví
a zdravého životního stylu
Oniclin zahájení akce
10.00
Resuscitační maršloun
Zahájení odpoledního programu
18.00
Módní přehlídka historických
uniform zdravotních sestřiček
18.40–19.10
Houskové vystoupení absolventky
Veroniky Rauchlůsové
19.10–19.30
Módní přehlídka oblečení Chyžen
19.30–21.00
Koncert kapely Ready Kitten

Aktce probíhá ve spolupráci se Zdravým
městem Chrudim pod záštitou starosty města
Chrudim ing. Františka Fíhla a Mgr.
a radního Romaněkova křepi zodpovědného
za školu J. Josefa Kozla



Ekonomonitor OFTEX VODOVÝ A KANALIZACE CHRUDIM KVIS INSTAV
SKODA OMEGA 2024 EUC EDUCATE INSTAL
MERCIA SKODA OMEGA 2024 EUC EDUCATE INSTAL

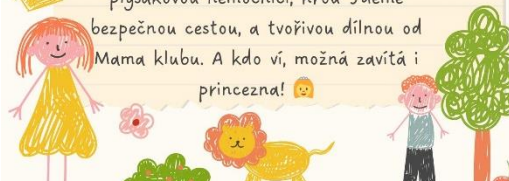
BARINGOTKA
ZDRAVÉ MĚSTO CHRUDIM

• Připojte se k nám na odpoledne
plně zábavy a písniček!

• Úterý 18. června
• Od 14:00 hodin
• Na plácku u Baringotky

Letní prázdniny jsou za dveřmi a my
chceme, aby byly bezpečné pro všechny
naše malé dobrodruhy!

Přijďte objevit, jak se vyhnout
prázdninovým nástrahám s naší
plyšákovou nemocnicí, hrou Jdeme
bezpečnou cestou, a tvořivou dílnou od
Mama klubu. A kdo ví, možná zavítá i
princezna!



Zdravé město Chruďim akce pro všechny generace 11 | 9 | 2024

Kláštterní zahrady od 15–19 hodin
V případě nepříznivého počasí akce ve Fiořichově sále Muzea v Chruďim
možnost občerstvení vstup zdarma

dokud se žijá
ANEB přijďte s babičkou a dědečkem do zahrad

15.00h zahájení akce
15.15h Karel Gott revival Morava
16.00h pohádka Markéty Havlové „Medvědí pohádka z brlohu“
17.00h Karel Gott revival Morava
18.00h vystoupení mažoretek TJ Sokol Chruďim
18.30h vyhlášení výsledků soutěže „NEJ babovka“
Karel Gott revival Morava

DOPROVODNÝ PROGRAM:
• Originální Veselá palatiníky pro všechny
• Tvůrčí a sportovní workshopy pro děti i dospělé
• Dětský hlediště, malování na oblož, malování kamínků, veslování hry
• Fotokoutek - Losování vstupenek o drobné ceny
• Soutěž „NEJ babovka“ - Ochutnávka bylinkových čajů a zdravých jídel
• „Re-use“ - výměna kabelek, kravat, pásků, peněženek, bižuterie

Zdravé město Chruďim 16/9 Resselovo náměstí před MěÚ Chruďim 14.00–18.00 hodin

Pokud máte doma starší jízdní kola a nevíte, co s nimi, můžete je darovat dětem do Afriky, do Gambie.

Kolo pro Afriku

Prodej Bolga Bags – ručně pletených tašek z Ghany

BUDEME SE TĚŠIT
• zachovalá kola,
• cyklo nářadí
• náhradní díly apod.

Zdravé město Chruďim 18/9 16.00–18.30 hodin dopravní hřiště Městský park Chruďim

Na kolo jen s přilbou
SLOSOVÁNÍ o drobné ceny

Akce se bude konat pouze v případě příznivého počasí.

VSTUPENKOU cyklistická přilba a kolo

STANOVIŠTĚ PARTNERŮ PRO RODIČE I DĚTI:
Besip, Městské policie, ČČK, Města klubu apod.

BARINGOTKA & Zdravé město Chruďim VÁS ZVOU NA

město DĚTSKÝCH SNŮ
NA BARINGOTCE

ČTVRTEK, 19. ZÁŘÍ OD 15:00

Plánek u Bulvárů Resselovo náměstí

Zveme vás na kreativní odpoledne pro děti i rodiče! Společně postavíme miní městečko plné barev a fantazie. Přijďte tvořit z papírových krabic a dalších materiálů a užít si zábavu s dětmi!

Vše potřebné pro nocni bude zajištěno. Akce se koná pouze za příznivého počasí.

Nemocnice Pardubického kraje ve městě Chruďim

DEN ZDRAVÍ
ve vestibulu CHRUDIMSKÉ NEMOCNICE

čtvrtek 26. září 2024 9.30–14.00 hod.

BEZPLATNÁ PREVENTIVNÍ VÝŠETŘENÍ

Odběrová místnost
9.30–11.00 měření hladiny cukru v krvi (NALÁČNO)
9.30–11.00 stanovení hladiny cholesterolu (NALÁČNO)
9.30–13.00 preventivní vyšetření prostaty
9.30–13.00 anonymní testování na HIV

WORKSHOPY A PREZENTACE
• očníková poradna a poradna pro odvykání kouření
• ústředí správné tělesné výchovy
• bezplatné výživové poradenství – prevence onkologických onemocnění, téma duševního zdraví a zvládání stresu
• ústředí tělovýchovy, preventivní měření tlaku chodidel, pomoci lžty (vodováhy) Je možnost si procvičit jemnou motoriku
• měření krevního tlaku, orientační výsledky glykémie
• zrakový screening
• prezentace jednorázových pomůcek a kosmetiky, témat celkové a první pomoci
• homeopatie

Lékárna – sleva 10 % na veškerý sortiment volného prodeje

Tešíme se na vás!

Nemocnice Pardubického kraje Nemocnice Chruďim Zdravé město Chruďim

Dej stáří s úsměvem a pohybem

Oslava Mezinárodního dne seniorů

SPORTOVNÍ HRY PRO SENIORY
30. 9. 2024 / 9.30–14.00
Kláštterní zahrady / Chruďim

CO VÁS ČEKÁ?
hry Kubek / salom s míčem / přehazování a cviky / překážková dráha / lukostřelba / volnočasová a záložná stanoviště / šipky / šiml šachy / keno / mozkové cvičení paměti a osvětlovanou lektorkou / muzika a skvělá občerstvení

KATEGORIE
jednotlivci / muž / žena
skupiny / dvojice
Chruďimský sporták roku

Vstup ZDARMA
Soutěžní i nesoutěžní stanoviště
Programem vás provede moderátor Martin Venci
Živá hudba doplní naša společná setkání
Voucher na občerstvení v hodnotě 50 Kč a zajímavé ceny

V případě deště se akce koná v tělocvičně
Speciální zajištění a praktické body v Chruďim

Akce je součástí kampaně Aktivní Česko

Tvořím Chrudim **Zdravé město Chrudim**

Projekty na zlepšení Chrudimi jsou ve vašich rukou

Podpořte je na tvorim.chrudim.eu



Vyberte projekty, které změní Chrudim k lepšímu.
Dejte jim svůj hlas v průběhu října na tvorim.chrudim.eu



Zdravé město Chrudim **sobota 5/10/2024**
sraz účastníků 8.30 h. / odchod 9 h.
stadion Emila Zátopka (dříve MFK)

Cílem akce je podnítit zájem o aktivní trávení volného času a podpořit současně i generační soužití rodin.

Pochod generací

- vyhodnocení nejmladšího a nejstaršího účastníka, nejpočetnější generační rodiny
- pamětní list
- hudební doprovod k tanci i poslechu
- drobné občerstvení
- sportovní hrátky pro všechny generace

Trasa:
Chrudim – Slatiňany – Kočičí hrádek –
– rozhledna Bára a zpět.

Pro zpáteční cestu je možnost:
autobusová linka Seč – Chrudim, zast. Podhůra
odjezd 14.19 h.



MĚSTSKÉ LESY
CHRUDIM, s.r.o.

Vánoční skřítkování & přáním Ježíškovi



Kdy a kde?
1. a 2. prosince od 14 hodin
plácek u Balustrády, Resselovo
náměstí, Chrudim

Co vás čeká?
Tvoření vánočních skřítků z
dřevěných špalků
Ozdobíme společně malý
dřevěný domeček
Děti mohou napsat přání
Ježíškovi a vhodit ho do
vánoční schránky
Malý dáreček zdarma pro
každého, kdo přijde ve
skřítkovské čepici

V neděli 1.12. v 17:00 pak společně rozsvítíme
vánoční strom!

Zdravé město
Chrudim

Městská knihovna
Chrudim

čtvrtek 5. 12. / 16–18 hodin

venkovní čítárna knihovny
ve Filištínské ulici

Setkání

s Mikulášem, čertem
a andělem



workshopy
s Mama klubem Chrudim

občerstvení
teplé nápoje a drobné občerstvení

od 16:30 a 17:30 h. pohádka
„Čertovská kniha hříchů“
loutkářský soubor Ahoj

Těšíme se na vás.
Pokud budete mít zájem, aby Mikuláš předal vašemu dítěti nadílku, přineste si ji s sebou a nezapomeňte si ji označit jménem, případně vzkazem pro Mikuláše.

Zdravé město
Chrudim

Městská knihovna
Chrudim

středa 11. 12. / 15–17.30 hodin

venkovní čítárna knihovny
ve Filištínské ulici

Andělské zvonění

v 16 h. pohádka
„Kouzla bílého jednorožce“
Markéta Havlová

workshopy
s Mama klubem Chrudim

občerstvení
teplé nápoje a drobné občerstvení

masky
těšíme se na malé i velké andělíčky

Pokud vám vyjde čas, přijďte se podívat na Resselovo náměstí, kde od 18.00 hodin rozezpíváme Chrudim na akci Česko zpívá koledy.



Zdravé město
Chrudim

CHRUDIMSKÝ
deník.cz

středa 11. 12. 2024 / 18 hodin

Resselovo náměstí

občerstvení v rámci Adventních trhů

koledy si s vámi zazpívají pěvecký sbor
Bartoloměj
a žáci ze
ZUŠ Chrudim

Česko zpívá koledy

přineste si s sebou :
vánoční světylka

Rádi na náměstí přivítáme malé i velké
anděly v kostýmech

