

Špindlerovka – Petrovka – Bradlerovy boudy -Martinovka - Špindlerův Mlýn

Č	Špindlerovka -Petrovka	2,5/2,5 km	+110 m	-30 m
M	Petrovka – Ptačí kámen	1,0/3,5 km	+20 m	
M	Ptačí kámen – Bradlerovy Boudy	1,5/5,0 k,m	-135 m	
M	Bradlerovy Boudy – Pod Martinovkou	0,3/5,3 km	+ 20 m	
M	Pod Martinovkou – Martinovka	0,7/6,0 km	+70 m	
M	Martinovka – Pod Martinovkou	0,7/6,7 km	-70 m	
Z	Pod Martinovkou – Medvědí bouda	0,8/7,5 km	-130 m	
Z	Medvědí bouda .- Pod Dívčí strání	3,0/10,5 km	-300 m	
M	Pod Dívčí strání - Špindlerův Mlýn	2,0/12,5 km	-50 m	

Ze Špindlerovky po červené TZ vystoupíme k Petrovce. Odtud po modré TZ úbočím hlavního hřebene k Ptačímu kameni. Pokračujeme po modré TZ k Bradlerovým Boudám a poté na rozcestí Pod Martinovkou. Nabízí se nám již sestup do Špindlerova Mlýna, ale my se dáme doprava po modré TZ a vystoupíme k Martinovce. Jako odměna nám bude daleký rozhled téměř po celých Krkonoších. Po modré Tz se vrátíme na rozcestí Pod Martinovkou a po zelené TZ sestupujeme k Medvědí boudě. Po zelené TZ klesáme přes rozcestí U Dívčí lávky, přejdeme Labe a po modré TZ dojdeme do Špindlerova Mlýna.

Celkem 12,5 km, převýšení +220 m, -685 m.

Špindlerovka – Davidovy Boudy – Špindlerův Mlýn

M	Špindlerovka - Lužická bouda	0,5/0,5 km	-40 m	
M	Lužická bouda – Davidovy Boudy	3,5/4,0 km	-150 m	+50 m
Z	Davidovy Boudy – U Dívčí lávky	2,0/6,0 km	-240 m	
M	U Dívčí lávky .- Špindlerův Mlýn	2,0/8,0 km	-50 m	

Ze Špindlerovky po modré TZ z kopce k Lužické boudě. Odtud stále po modré TZ se stáčíme doprava kolem pomníku Jiřího Výška k rozcestí u Bílého kamene. Pokračujeme po modré TZ k Davidovým Boudám. Odtud doleva po žluté TZ sestupujeme k Dívčím lávkám, kde přejdeme na modrou TZ, přejdeme Labe a po modré TZ dojdeme do Špindlerova Mlýna.

Celkem 8 km, převýšení +50 m, -480 m.

Špindlerovka – Bouda u Bílého Labe – Špindlerův Mlýn

Z	Špindlerovka - Lužická bouda	0,5/0,5 km	-40 m	
Z	Lužická bouda – Bouda u Bílého Labe	3,0/3,5 km	-160 m	
Z	Bouda u Bílého Labe – Dřevařská cesta	4,5/8,0 km	+100 m	-270 m
Č	Dřevařská cesta - Špindlerův Mlýn	1,0/9,0 km	-100 m	

Od Špindlerovky po žluté a modré TZ k Lužické boudě. Dále po žluté TZ sestupujeme do údolí Bílého Labe až k Boudě u Bílého Labe. Od boudy stále po žluté TZ stoupáme na úbočí Kozích hřbetů. Čekají nás krásné výhledy do Sedmidolí a na západní část Krkonoš. Až obejdeme Kozí hřbety, přijdeme na rozcestí Dřevařská cesta a po červené TZ sejdem do Špindlerova Mlýna.

Celkem 9 km, převýšení +100 m -570 m.

