

# Pojďme rozhybat Česko společně

**Asociace Český Gymnathlon, z.s.**



**[www.gymnathlon.cz](http://www.gymnathlon.cz)**



**U Pergamenky 1511/3, 170 00  
Praha 7**

**IČO: 09068244**



**Komplexní rozvoj pohybové  
gramotnosti a motivace dětí  
k pohybu.**



# Kdo jsme

Jsme lídrem moderního rozvoje dětské pohybové všestrannosti a první volbou rodičů pro první krok dítěte ke sportu.



## Tréninky s radostí:

Organizujeme pravidelné sportovní tréninky, kde děti získají všestranný pohybový základ pro sport a kde se cítí dobře. Jsme přirozenou vstupní branou do sportovních klubů.



# Měníme realitu českého sportu

V České republice  
organizovaně sportuje pouze  
**45 % dětí.**

**Naším posláním je tento stav změnit.**  
Stavíme systém, který buduje u dětí  
celoživotní vztah k aktivnímu životu.

**Vracíme dětem radost z pohybu  
bez tlaku na raný výkon.**



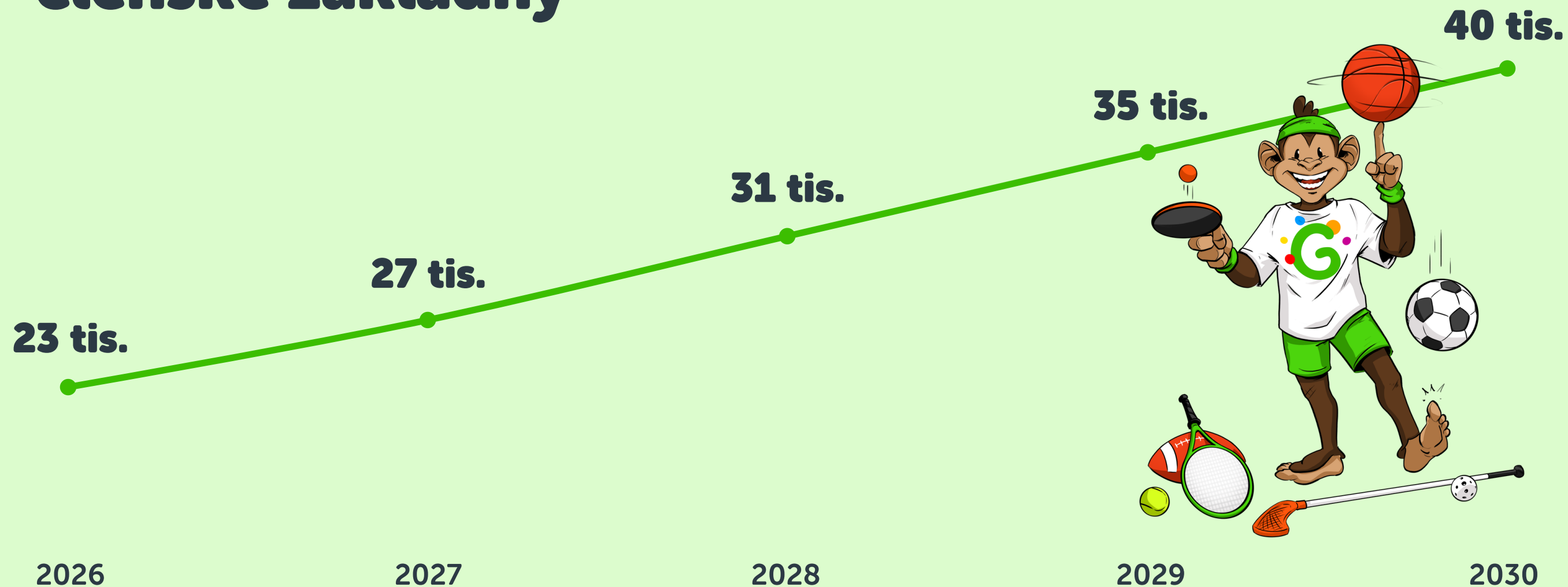
# Proč pronajmout tělocvičnu Gymnathlonu?



- ✓ Zvýšený zájem dětí a rodičů
- ✓ Stabilní a spolehlivý nájemce
- ✓ Dobrá reputace a důvěryhodná značka
- ✓ Smysluplné využití prostor pro děti
- ✓ Prestiž a status Aktivní škola
- ✓ Profesionální a ohleduplný přístup k prostorám



# Plán růstu členské základny



# Úspěšný příběh v číslech

**9 let**  
od založení

**130+**  
měst po celé ČR

**20 000+**  
dětí v roce 2025

## Důvěra a spokojenost rodičů

**9,6**  
z 10 bodů

Celková spokojenost s Gymnathlonem

**3 207**  
respondentů

Průzkum mezi rodiči, srpen 2025,  
n = 3 207 respondentů

# Odborný základ FTVS UK

**Všestranný pohybový rozvoj**  
místo okamžitého výběru  
sportu

**Maximální hravost a prožitek**  
místo tlaku na výkon  
a výsledek

**Zdravý fyzický vývoj**  
místo jednostranné zátěže



**100% metodika a zapálení**

- ✓ Jednotná tréninková metodika vyvinutá experty z **FTVS UK**.
- ✓ Integrace prvků atletiky, gymnastiky a dalších sportů – s maximálním využitím pohybových her.

# Sportovní programy přizpůsobené věku a vývojové fázi dětí



## Baby

2,5–4 roky

Společné cvičení dětí a rodičů zaměřené na rozvoj základních pohybových dovedností a budování samostatnosti.



## Junior

4–6 let

Všestranný sportovní program založený na mixu atletiky, gymnastiky, pohybových her a budování sportovní motivace.



## Sportmix

6–9 let

Multisportovní program rozvíjející všestrannost, týmového ducha a spolupráci prostřednictvím výuky základů 6 sportů.



## Active

8–11 let

Pokročilý sportovní program zaměřený na hlubší rozvoj všestrannosti a udržení radosti z pravidelného pohybu.

# Klíčové hodnoty Gymnathlonu



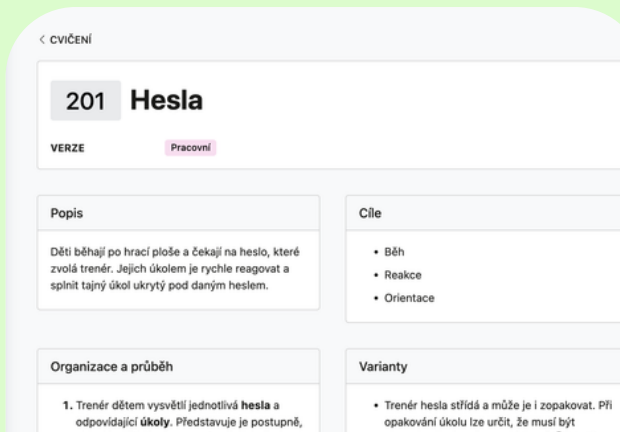
## Dítě na 1. místě

Prioritou je zdravý a hravý pohybový rozvoj dítěte bez stresu.



## Vysoká kvalita trenérů

Pečlivý výběr na základě osobnostních i odborných předpokladů.



## Vlastní IT infrastruktura

Efektivní řízení kvality, komunikace a rozvoje v reálném čase.



## Odborná metodika

Ve spolupráci s FTVS UK rozvíjíme motoriku bez tlaku na předčasný výkon.



# Budujeme lásku ke sportu



## Radost

Hravost a pozitivní energie  
v každém pohybu.



## Bezpečí

Chráněné prostředí  
a individuální pozornost.



## Profesionalita

Kvalitní metodika  
a zkušení trenéři.



**Respekt • Transparentnost • Pozitivní přístup • Bez tlaku na výkon**